

PROVINCIA

A Coruña

TURISMO INDUSTRIAL

◆ R U T A S ◆



RUTAS



Más allá del mar	3
Energía milenaria de Trasancos	11
Ruta del Eume	16
Arquitectura del agua	23



El camino literario de Rosalía	31
Ruta de queso y miel	36
Sabores del Ulla	41



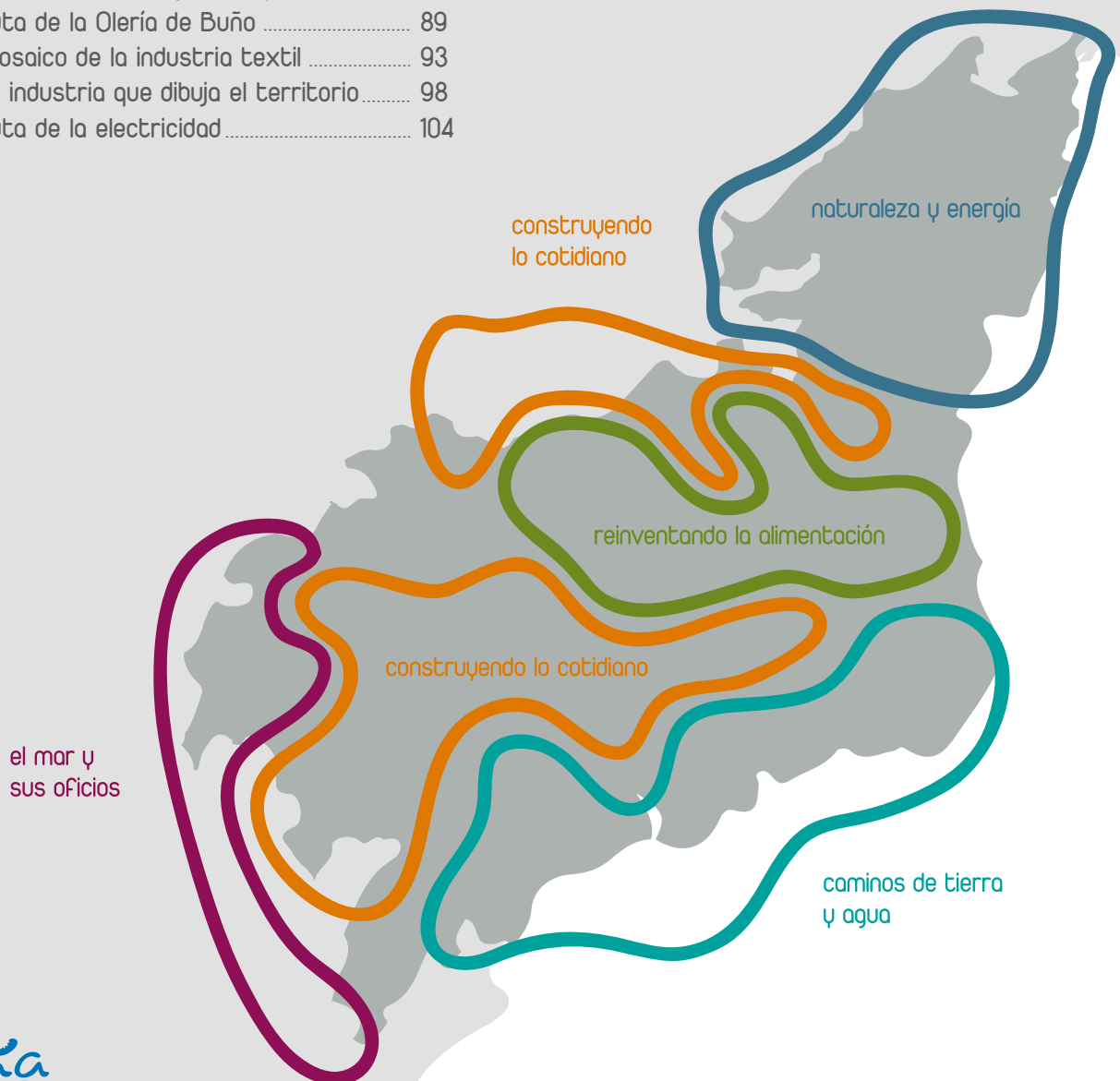
Tradición e innovación en la mesa	49
La artesanía de la cerveza gallega	55
Dulces y lácteos del Mandeo	60



Mujeres de A Costa da Morte	67
Sonidos del mar de Ardora	73
El Xallas, a un paso del Atlántico	79



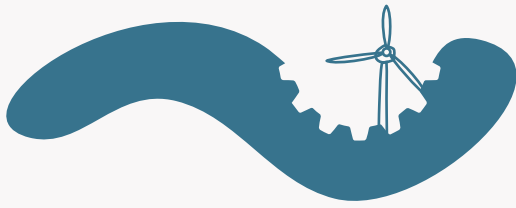
Cerámica del Antiguo Olimpo Celta	85
Ruta de la Olería de Buño	89
Mosaico de la industria textil	93
La industria que dibuja el territorio	98
Ruta de la electricidad	104



PROVINCIA

aCoruña

TURISMO INDUSTRIAL



naturaleza y energía

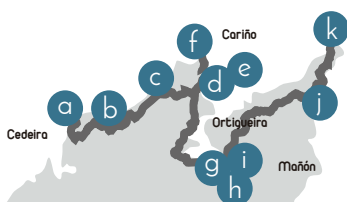
El carbón, el agua, el viento o la fuerza del mar fueron, a lo largo de la historia, recursos muy valiosos que condicionaron el desarrollo del territorio en el norte de la provincia de A Coruña, dando forma a un paisaje único. Conoce el día a día de las empresas que esconden estos singulares parajes y empápate de su forma de vida!



PROVINCIA

aCoruña
TURISMO INDUSTRIAL
naturaleza y energía

MÁS ALLÁ DEL MAR



A través de esta ruta tendrás la posibilidad de acudir al lugar al que, según la leyenda, irás de muerto sino has ido de vivo. Un entorno en el que los acantilados rinden homenaje al mar.

Desde el banco más bonito del mundo, hasta el punto más septentrional de la Península Ibérica, adentrándote en el mar que separa las aguas del Atlántico de las del Cantábrico, te aguarda un hermoso paseo por un litoral acantilado de fantásticas vistas. Terminarás reposando en el Puerto de Bares, de origen romano, muy ligado a la industria conservera y marinera, en una actividad que todavía se mantiene en este territorio, tradicional y reinventada, y que a través de este recorrido podrás descubrir.

- a. Punta Candieira
- b. Santuario de San Andrés de Teixido
- c. Serra da Capelada: Mirador de A Garita de Herbeira
- d. Conservas La Pureza-Conservas Amieiro
- e. Casco Antiguo de la villa de Cariño
- f. Cabo Ortegá
- g. Ortigueira
- h. Molino de mareas de Pol
- i. Conservas Mar de Ardora
- j. Puerto de O Barqueiro y Puentes del Estuario del Sor
- k. Faro de Estaca de Bares



2 DÍAS (2 días - 1 noche)



90 KM



4 AYUNTAMIENTOS

Cedeira, Ortigueira, Cariño, Mañón.

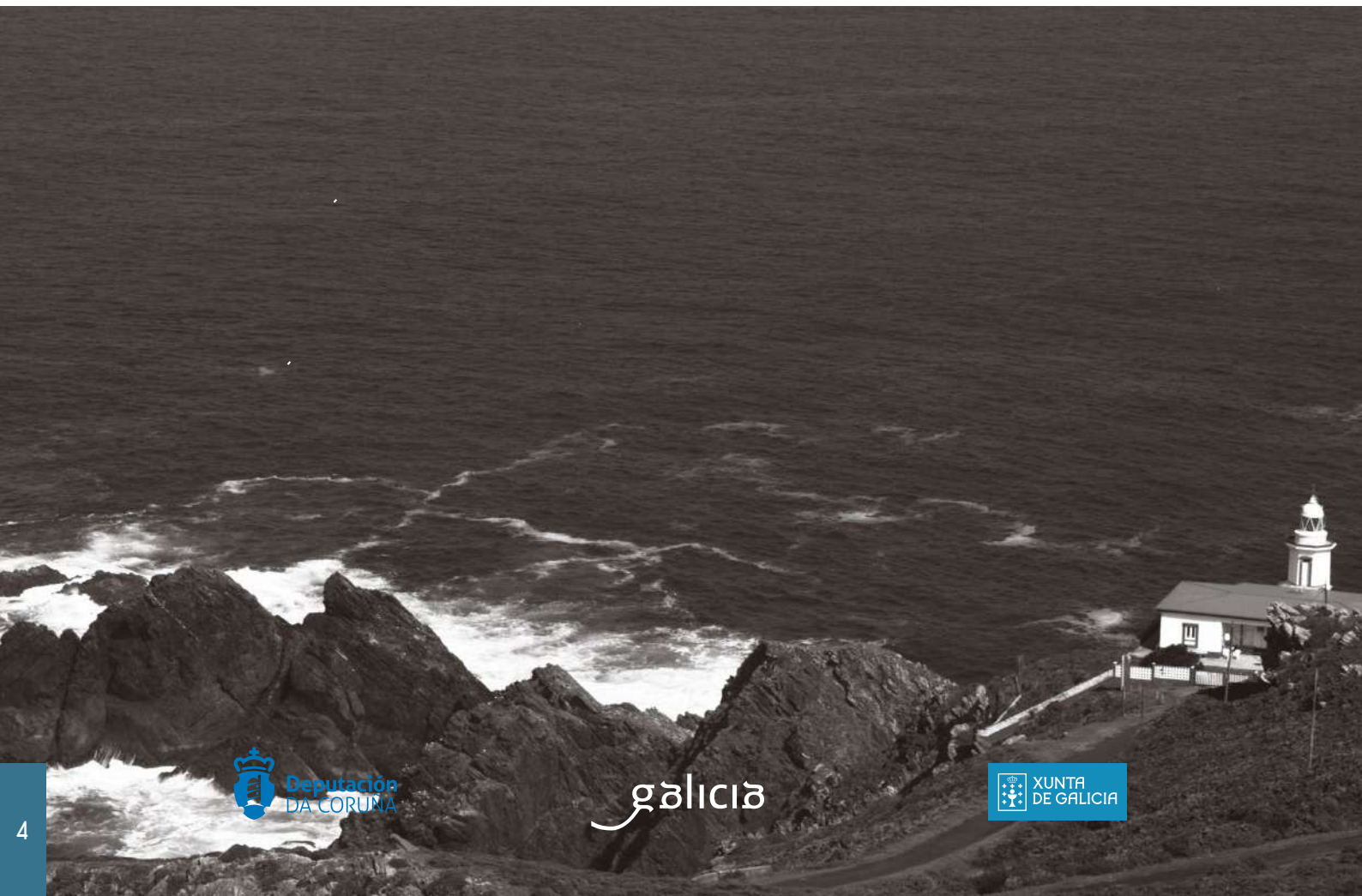
DÍA 1

a PUNTA CANDIEIRA

A 7 kilómetros de la villa de Cedeira se encuentra un lugar digno de visitar, el Faro de Punta Candieira. Localizado entre la Punta Valteira y Felgueira, para llegar hasta allí tendrás que salvar un impresionante descenso desde el monte Purrido, marcado por diez curvas en forma de lazo. Pero sin duda la visita a este lugar, lejos de toda civilización urbana, y desde donde se contemplan los islotes próximos, te dejará con ganas de conocer más de esta impresionante costa de bravo mar y verticales acantilados.



Datos de interés: Punta Candeeira, 15391 Cedeira, A Coruña. Información más detallada en: <http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/naturaleza-y-energia/punta-candieira>
Distancia al siguiente punto de visita: 16 km



b SANTUARIO DE SAN ANDRÉS DE TEIXIDO


Más allá del santuario, por encima de los indudables valores naturales y paisajísticos de su entorno, o el acusado contraste cromático entre el blanco de la población y los colores del mar y la sierra, San Andrés de Teixido es sinónimo de agua, naturaleza, energía, peregrinos. Un lugar en el que, según la leyenda, los animales que encontrarás a tu paso son almas en pena que peregrinan al santuario por no haberlo visitado en vida. No te marches sin llevarte los "Sanandresiños", amuletos alegóricos de distintas formas elaborados con miga de pan por las mujeres de la aldea, que aseguran la protección y buena suerte de quien los posee.

 **Datos de interés:** Lg. Santo André de Teixido. Régoa (Santa María), 15358 Cedeira, A Coruña.
 Información más detallada en: <http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/naturaleza-y-energia/santuario-de-santo-andre-de-teixido>
Distancia al siguiente punto de visita: 6 km



C. SERRA DA CAPELADA: MIRADOR DE A GARITA DE HERBEIRA


Estás en un paraje famoso por ofrecer unas vistas inmejorables sobre los acantilados más altos de la Europa Continental, con una altura de 613 metros y una pendiente superior al 80%. En días claros, es posible divisar las Islas Sisargas, en dirección sur y, hacia el norte, la Punta de Estaca de Bares. Disfruta de la inmensidad del océano y el bello entorno natural de tupidos bosques y verdes praderas, en las que te rodearán caballos salvajes pastando en libertad.

 **Datos de interés:** Serra da Capelada, Cariño, A Coruña.
 Información más detallada en:
<http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/naturaleza-y-energia/sierra-de-capelada-mirador-de-la-garita-de-herbeira>
Distancia al siguiente punto de visita: 10 km

d CONSERVAS LA PUREZA- CONSERVAS AMIEIRO


Visita las instalaciones de Conservas La Pureza y conoce el proceso de elaboración de conservas de pescado, que esta empresa elabora con materias primas de primera calidad y distribuye por toda España. Está ubicada en la villa de Cariño, un importante punto de actividad pesquera en el que la industria de la conservera ha estado siempre muy arraigada. Además, en su interior podrás descubrir Conservas Amieiro, especializada en la fabricación de conservas vegetales, y donde podrás conocer el proceso de elaboración de exquisitas conservas y mermeladas, que seguro que antes de irte podrás probar!




Datos de interés: Rúa do Río Grande, 2, 15360 Cariño, A Coruña. Teléfonos 981 405 004 // 650 870 525. Información más detallada en: <http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/naturaleza-y-energia/conservas-la-pureza>; <http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/naturaleza-y-energia/conservas-amieiro>
Duración aproximada de la visita: 30 min
Distancia al siguiente punto de visita: 6 km

e CASCO ANTIGUO DE LA VILLA DE CARIÑO

En Cariño se localiza el puerto más importante de la Ría de Ortigueira. Las características de este municipio están marcadas por la impresionante presencia de la Serra de A Capelada y sus vertientes, abruptas en los acantilados que miran al Atlántico. Este espacio terrestre y marítimo está incluido, con diversas figuras, en la Red Natura 2000, especialmente por su interés ornitológico y geológico. ¡Visítalo!


Datos de interés: Vila de Cariño, 15360, Cariño, A Coruña. Información más detallada en: <http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/naturaleza-y-energia/casco-antiguo-de-la-villa-de-carino>
Distancia al siguiente punto de visita: 1 km

f. CABO ORTEGAL

Para finalizar el día, despídalo en uno de los puntos más impresionantes que te ofrece esta ruta. Considerado como el punto que marca la división entre el Océano Atlántico y el Mar Cantábrico, Cabo Ortegal presenta un gran interés tanto por su riqueza paisajística, faunística como por su singularidad geológica, ya que es uno de los puntos de la superficie terrestre donde afloran algunos de los materiales rocosos más antiguos del planeta. Disfruta de la belleza de sus vistas, ya sea hacia la ría como hacia los acantilados de la Serra de A Capelada. Frente al Cabo, contemplarás los islotes de Os Aguillóns, que subrayan con su presencia la potencia de ese mar bravío.

 **Datos de interés:** Cabo Ortegal, 15360 Cariño, A Coruña. Información más detallada en: <http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/naturaleza-y-energia/cabo-ortegal>
Distancia al siguiente punto de visita: 20 km



DÍA 2

g ORTIGUEIRA

Ortigueira, su entorno, y la ría a la que da nombre, presentan un indudable interés tanto desde el punto de vista natural como cultural. Está incluido en la Red Natura 2000 como Zona de Especial Protección de Aves, Zona de Especial Conservación y también dentro del convenio RAMSAR de protección de humedales. Visita su núcleo urbano. Cuenta con edificios y conjuntos urbanos de gran interés, como el barrio do Ponto, donde se celebra, desde 1978, el Festival Internacional del Mundo Celta.





Datos de interés: Avda. Francisco Santiago, 6-9. 15330 Ortigueira, A Coruña. Teléfono 981 402 413. Información más detallada en: <http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/naturaleza-y-energia/ortigueira>
Distancia al siguiente punto de visita: 2 km



h. MOLINO DE MAREAS DE POL

Situado en una pequeña ensenada de la Ría de Ortigueira, en la desembocadura del río Maior, este molino fue el último de su tipología levantado en Galicia. El conjunto restaurado presenta una presa que todavía permite el almacenamiento del agua con la subida de la marea, recreando la imagen de su funcionamiento a lo largo de sus años de actividad.


Datos de interés: Lg. Pol. Senra -San Xulián-, 15338 Ortigueira, A Coruña. Información más detallada en: <http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/naturaleza-y-energia/molino-de-mareas-de-pol>
Distancia al siguiente punto de visita: 4 km

i

CONSERVAS MAR DE ARDORA

Descubre esta empresa dedicada a la elaboración artesanal de productos ecológicos de temporada, con una producción limitada y métodos de extracción sostenible. Su filosofía se basa en el respeto al medio ambiente y la preservación de las cualidades y propiedades organolépticas y nutricionales de los diferentes recursos: algas en conservas, algas deshidratadas, hierbas del litoral... ¡No te lo puedes perder!



Datos de interés: Pol. Ind. A Rega - Cuiña, parcela 97, 15338 Ortigueira, A Coruña. Teléfono 698 167 933. Información más detallada en:
<http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/naturaleza-y-energia/conservas-mar-de-ardora>

Duración aproximada de la visita: 30 - 45min

Distancia al siguiente punto de visita: 20 km

j

PUERTO DE O BARQUEIRO Y PUENTES DEL ESTUARIO DEL SOR

El Estuario del Río Sor, en el límite provincial entre A Coruña y Lugo, está atravesado actualmente por tres puentes, de épocas diferentes, en un conjunto que resume muy bien los condicionantes que impone el medio físico al desarrollo de las comunicaciones terrestres, un aspecto esencial en el proceso de industrialización, y la importancia estratégica de determinados puntos de paso. El primero de ellos, que hoy ocupa la posición central, comunica por tierra ambas orillas en 1901, que hasta ese momento sólo se salvaba a través de barca. Hoy en día este puente, compuesto por tres tramos metálicos, ya no ejerce tampoco su papel original, y forma parte de un paseo que relaciona O Porto do Barqueiro con las márgenes del río, la barra de arena entre el contacto con la Ría do Barqueiro, y el curso bajo del Río Sor, de gran belleza.



Datos de interés: Lg. O Porto do Barqueiro. 15339 Mañón, A Coruña. Información más detallada en:
<http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/naturaleza-y-energia/puerto-de-o-barqueiro-y-los-puentes-del-estuario-del-sor>

Distancia al siguiente punto de visita: 9 km

k. FARO DE ESTACA DE BARES Y MOLINOS DE BARES

Y si te sobra tiempo... acércate a visitar el Cabo de Estaca de Bares, el punto más septentrional de la Península Ibérica. Visita su conjunto de molinos, y descubre cómo su ingeniosa construcción se basa en un pequeño curso de agua y la configuración del terreno para el aprovechamiento de un recurso escaso. Los molinos se van encadenando entre sí y descendiendo por la cada vez más acusada pendiente del acantilado hasta el mar. Un pequeño sendero comunica la serie de edificios y de canalizaciones del agua hasta conformar una sucesión casi vertical en el impresionante paraje de Estaca de Bares. Allí se levanta un faro de mediados del siglo XIX, y los restos de unas instalaciones militares que funcionaron hasta 1991 como central de comunicaciones, y que hoy están abandonadas. Recorre el camino que te permitirá acercarte hasta la Punta de Estaca de Bares y sus impresionantes acantilados, y disfruta para acabar el día de su hermosa puesta de sol.


Datos de interés: Lg. Estaca de Bares. Bares (Santa María). 15339 Mañón, A Coruña.

 Información más detallada en:

<http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/naturaleza-y-energia/faro-da-estaca-de-bares>



ENERGÍA MILENARIA DE TRASANCOS



Esta ruta te evocará al pasado milenario de un fértil territorio lleno de tradición e historia. Aprenderás sobre las técnicas tradicionales de la agricultura más natural, y podrás llevarte a casa las legumbres más frescas. Te empaparás de leyendas misteriosas que hablan de mouras, hechizos y tesoros escondidos. Te deleitarás con hermosas vistas a un legendario mar, surcado desde tiempos inmemoriales. Y podrás descubrir, si la marea baja te lo permite, los restos fósiles de antiguos bosques enterrados por el avance de las dunas.

- a. Viveros Las Torres
- b. Embalse de As Forcadas
- c. Parque Temático del Mundo Rural Aldea Nova
- d. Pena Molexa
- e. Pena Lopesa
- f. Playa de Ponzos



1 DÍA



43 KM



4 AYUNTAMIENTOS

Ferrol, Narón, Valdoviño, Moeche.

DÍA 1

a

VIVEROS LAS TORRES

Para empezar el día lleno de actividad, visita este vivero en el que se cultivan especies forestales y hortícolas prescindiendo del uso de productos químicos. Conocerás sus 2.000 m² de invernadero en el que cultivan lechugas, tomates, patatas, cebollas y un sinfín de productos de gran calidad, que podrás allí mismo seleccionar y llevar directamente de la huerta a tu casa. ¡Te sorprenderá la actividad que existe en un vivero a primera hora del día!



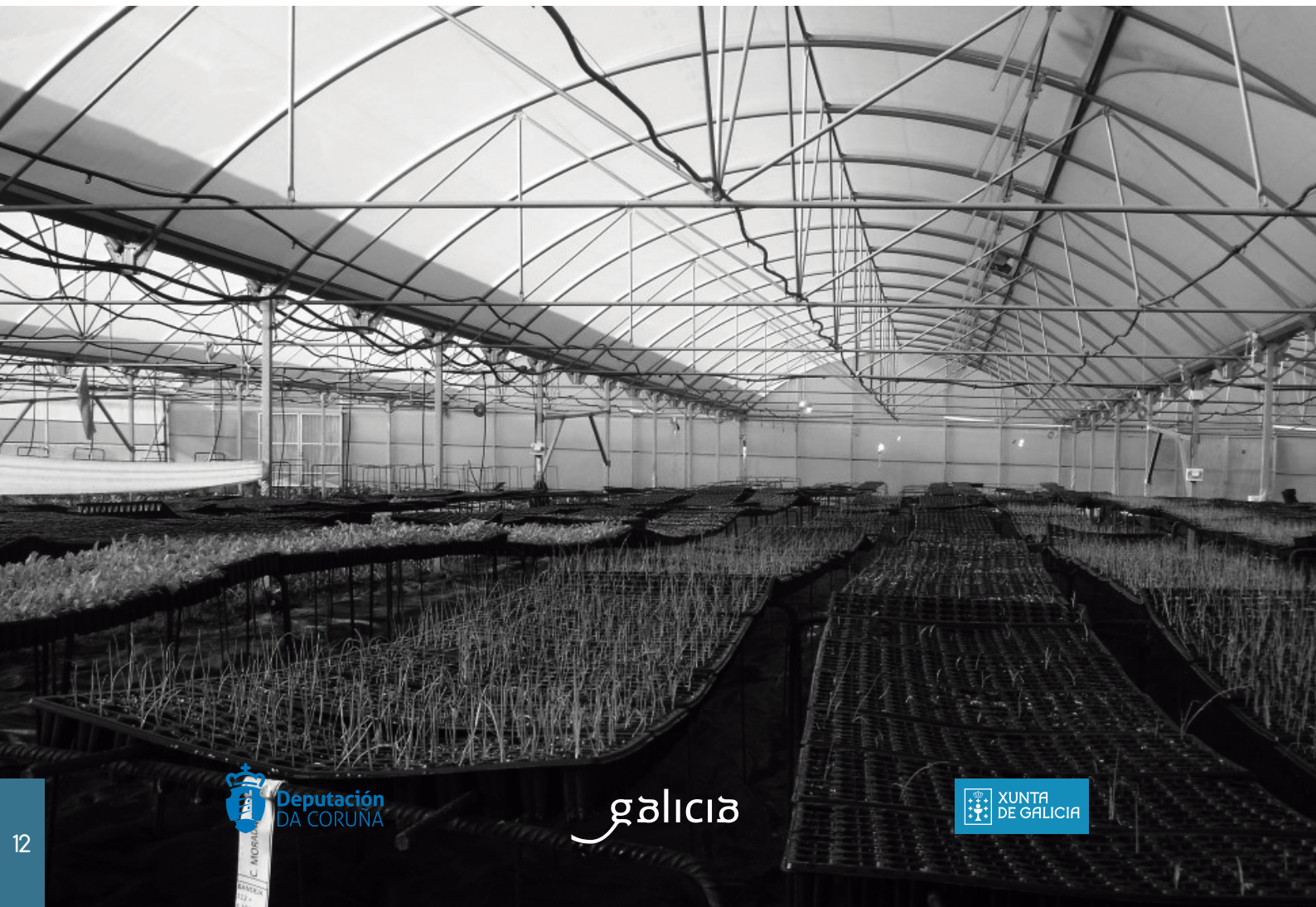
Datos de interés: Foxo de Arriba s/n, 15563 Moeche, A Coruña. Teléfono 616 081 407.

Información más detallada en:

<http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/naturaleza-y-energia/viveros-las-torres>

Duración aproximada de la visita: 30 min


Distancia al siguiente punto de visita: 10 km



b EMBALSE DE AS FORCADAS


A continuación, acércate a conocer el hermoso lugar del que se abastece de agua toda la comarca de Ferrolterra, y en el que tendrás la posibilidad de contemplar o llevar a cabo la práctica de distintas actividades de turismo náutico. El embalse está contorneado por una carretera de 12 kilómetros aproximadamente, y atravesada por un par de puentes. Sigue hasta el cauce bajo del río y podrás contemplar la minicentral eléctrica de Ferrerías.



 **Datos de interés:** Encoro As Forcadas, 1552 Valdoviño, A Coruña.
 Información más detallada en: <http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/naturaleza-y-energia/embalse-de-forcadas>
Distancia al siguiente punto de visita: 10 km

c PARQUE TEMÁTICO DEL MUNDO RURAL ALDEA NOVA

Disfruta de unas hermosas vistas a la Ría de Ferrol desde este parque temático, en el que aprenderás muchas cosas sobre la vida en el entorno rural. Sus instalaciones cuentan con los elementos propios de una granja orientada hacia la agricultura ecológica, y una reproducción de una vivienda tradicional del siglo XIX. En ella se organizan actividades sobre energías renovables, agricultura ecológica, equitación, ganadería de especies autóctonas o elaboración de productos como el pan o la miel.


 **Datos de interés:** Lugar Lagoela. Sedes -Santo Estevo-, 15596 Narón, A Coruña. Teléfono 648 048 031. Información más detallada en: <http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/naturaleza-y-energia/parque-tematico-del-mundo-rural-aldea-nova>
Distancia al siguiente punto de visita: 13 km

e

PENA MOLEXA



Por la tarde te recomendamos conocer este enclave mágico, situado en un entorno privilegiado, y que según la leyenda es consecuencia de un poderoso hechizo por el que una hermosa hada terminó siendo convertida en roca. Durante la noche del solsticio de verano el encantamiento se deshace, y de nuevo la roca vuelve a ser hada. Una historia increíble, pero... ¿te has preguntado quién y cómo pudo mover estas enormes piedras?

 Datos de interés: Información más detallada en: <http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/naturaleza-y-energia/pena-molexa>
Distancia al siguiente punto de visita: 1 km

d

PENA LOPESA

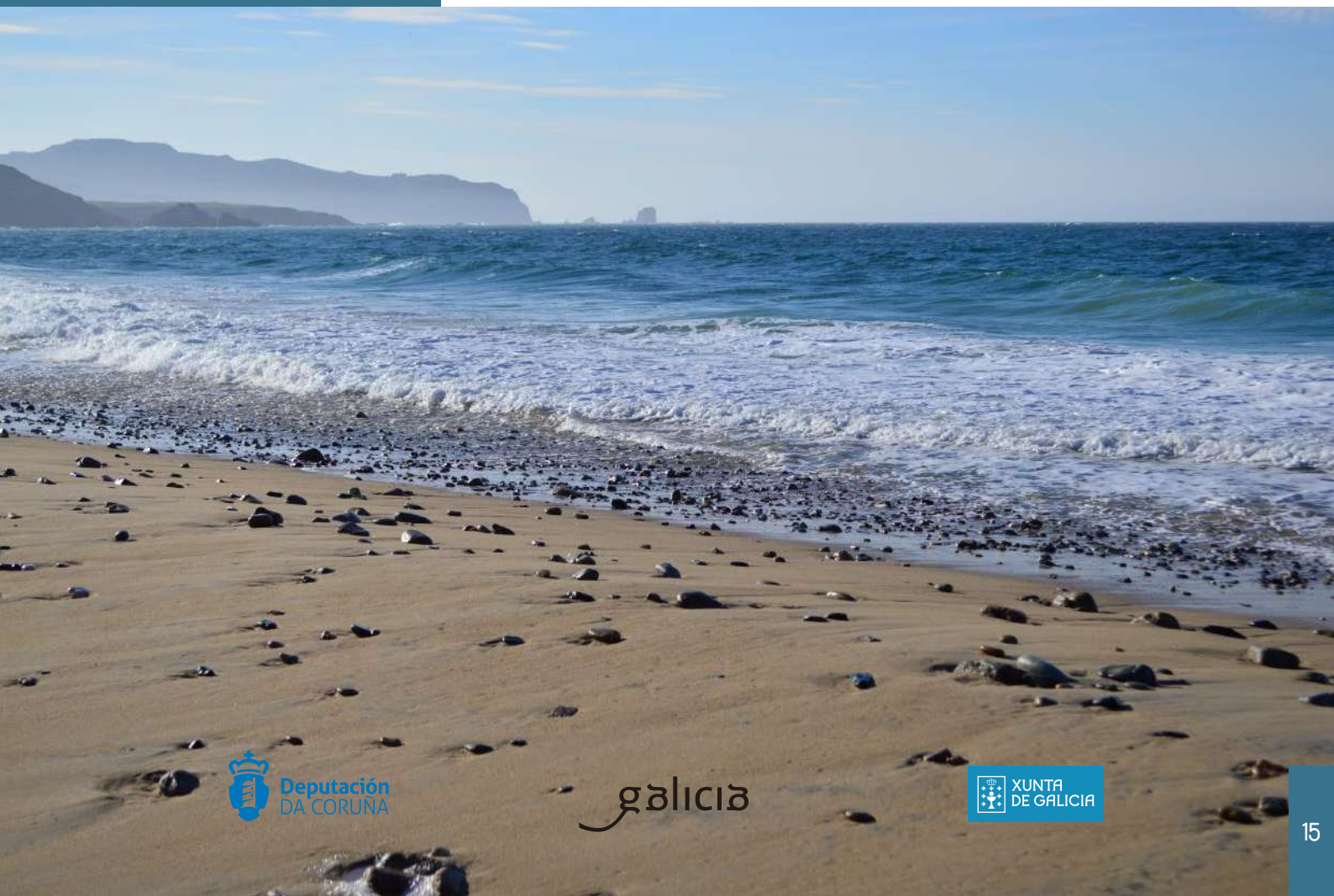
Y en tu ruta hacia la costa, siguiendo la Senda de la Costa Ártabra, te recomendamos que te fijas en esta pequeña pena rodeada por el mar Atlántico. Aunque a día de hoy no es accesible, sobre ella se encuentran los restos de un pequeño castro costero fortificado, en el que se hallaron vestigios de cerámica típica de la zona, así como clavos de construcción. Una buena oportunidad para disfrutar de unas hermosas vistas y de la bravosidad el océano.

 Datos de interés: : Información más detallada en: <http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/naturaleza-y-energia/pena-lopesa>
Distancia al siguiente punto de visita: 7 km

f. PLAYA DE PONZOS

Por último, acaba el día visitando esta playa rectilínea, de arena blanca, ventosa y con fuerte oleaje, frecuentada por los amantes del surf. Merece la pena por la tranquilidad y la hermosa imagen de las olas en los acantilados. Además, si la marea está muy baja, intenta descubrir los restos fósiles de un antiguo bosque enterrado de más de 5.600 años de antigüedad. Y, si te animas, aprende a controlar la fuerza y variaciones del viento volando una cometa ¡Pura energía!

 **Datos de interés:** A Aldea, 15594 Ferrol, A Coruña. Información más detallada en: <http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/naturaleza-y-energia/playa-de-ponzos>



RUTA DEL EUME




Esta ruta te llevará desde las minas de carbón de As Pontes, a la costa sur de la ría de Ferrol, en un tránsito plagado de tesoros ocultos, fragas milenarias y vestigios de una vida tradicional y moderna que es reflejo de una cultura rica y variada y de un modo de vivir que ha permanecido fiel en el tiempo. Experimenta las sensaciones que produce el tránsito de la civilización al aislamiento más ascético, además de disfrutar de los productos derivados de tan fértiles parajes. El descenso a Pontedeume y el contacto con el mar te devolverán a la realidad industrial de la ría de Ferrol y su estratégica situación en el Golfo Ártabro.

- a. Los puentes y la villa medieval de As Pontes de García Rodríguez
- b. Poblado industrial de As Veigas
- c. Playa del Lago en As Pontes de García Rodríguez
- d. Casa do Mel
- e. Presa del Eume desde el mirador de Teixido
- f. Salto da Ventureira y las centrales del Eume
- g. Los Puentes del Río Eume: Pontedeume
- h. Mosteiro de San Xoan de Caaveiro
- i. A Bailadora
- j. Montefaro
- k. Castelo da Palma



 **3 DÍAS** (3 días / 2 noches)

 **94 KM**

 **4 AYUNTAMIENTOS**
 As Pontes de García Rodríguez, A Capela,
 Pontedeume, Ares.

DÍA 1


 a

LOS PUENTES Y LA VILLA MEDIEVAL DE AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ

Visita esta hermosa villa medieval que, con el paso de los años, alcanzó gran relevancia debido a la presencia de grandes minas de lignito. Unos yacimientos que ayudaron a configurar la particular orografía del lugar, debido a sus grandes minas a cielo abierto, hoy reconvertidas en una de las masas de agua interior más grandes de Galicia, y a dibujar el perfil de sus construcciones, presididas hoy por las enormes chimeneas de la Central Térmica de As Pontes ¡Acércate y descúbrelo tú mismo!



Datos de interés: As Pontes de García Rodríguez, 15320 As Pontes de García Rodríguez, A Coruña. Información más detallada en: <http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/naturaleza-y-energia/los-puentes-y-la-villa-medieval-de-pontes-de-garcia-rodriguez>
Distancia al siguiente punto de visita: 1 km



b POBLADO INDUSTRIAL DE AS VEIGAS

Este poblado industrial, organizado en torno a un centro cívico y a un espacio de recreo es, en sí, un buen ejemplo de aplicación de los principios de la ciudad jardín a un poblado de empresa. Su visita te permitirá visualizar el desarrollo industrial de la misma y comprender como ha sido la progresiva transformación de esta pequeña ciudad minera.

 **Datos de interés:** Avda. das Veigas, 15320 As Pontes de García Rodríguez, A Coruña. Información más detallada en: <http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/naturaleza-y-energia/poblado-industrial-de-veigas>
Distancia al siguiente punto de visita: 1 km

c PLAYA DEL LAGO EN AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ


El lago artificial creado por Endesa para rellenar el hueco de la mina de As Pontes es, hoy en día, un lugar idóneo para la práctica de toda clase de actividades y deportes náuticos. Guardan la memoria de sus antiguos usos las enormes grúas y maquinaria de la mina, que podrás ver en su litoral.

 **Datos de interés:** As Pontes de García Rodríguez, 15320 As Pontes de García Rodríguez, A Coruña. Información más detallada en: <http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/naturaleza-y-energia/playa-del-lago-en-pontes-de-garcia-rodriguez>
Distancia al siguiente punto de visita: 12 km



d. CASA DO MEL

Y de camino a la costa, debes parar en Goente. La Asociación Casa do Mel cuenta allí con un centro de divulgación apícola a través del cual conocerás de primera mano todo el proceso de elaboración de la miel, desde la extracción al tratamiento y el envasado. Podrás probarte sus trajes apícolas, conocer curiosidades sobre esta fantástica especie, y admirar exposiciones temporales de artesanos de la zona. Cuenta también con espacios de juego para los más pequeños destinado al desarrollo de talleres y charlas, una exposición y venta de miel al público.

 **Datos de interés:** Goente, s/n, 15320 As Pontes de García Rodríguez, A Coruña. Teléfono 661 003 616. Información más detallada en: <http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/naturaleza-y-energia/casa-do-mel>
Duración aproximada de la visita: 1h 30 min
Distancia al siguiente punto de visita: 8 km

DÍA 2

e

PRESA DEL EUME DESDE EL MIRADOR DE TEIXIDO



Te recomendamos que no te vayas sin parar a ver las magníficas vistas de la presa del Eume y el conjunto del Parque Natural de las Fragas do Eume, con el cañón en forma de V que forma el cauce del río, desde este fantástico mirador. ¡Tienes varias formas de ascender hasta él! Desde rutas que parten de la misma presa, de gran dificultad tanto por la pendiente como por la peligrosidad de alguno de los tramos, hasta una ruta circular, mucho más corta y sencilla, que partiendo del pequeño núcleo de población de Teixido te permitirá acceder hasta el punto más elevado.



Datos de interés: Lg. Teixido, A Capela, A Coruña. Información más detallada en: <http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/naturaleza-y-energia/presa-del-eume-desde-el-mirador-de-teixido>
 Distancia al siguiente punto de visita: 7 km

f

SALTO DA VENTUREIRA E AS CENTRAIS DO EUME

Conocida también como Central de A Capelada, esta antigua central hidroeléctrica está situada en un magnífico paraje natural, en el corazón de las Fragas do Eume. A su vera, discurren varias rutas de senderismo. Una de ellas te conducirá, por la margen sur del río, hacia el monasterio de Caaveiro, pasando junto a la Central do Eume, y, más adelante, por la pequeña central de "O Parrote". Una senda señalizada y fácil de seguir a pie. ¡Te invitamos a recorrerla!



Datos de interés: Lg. A Ventureira, A Capela, A Coruña. Información más detallada en: <http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/naturaleza-y-energia/salto-da-ventureira-y-las-centrales-del-eume>
 Distancia al siguiente punto de visita: 17 km

g. LOS PUENTES DEL RÍO EUME: PONTEDEUME

La villa de Pontedeume se encuentra situada en el Estuario del Río Eume, cruzado por el puente que le da nombre, y que fue el más grande de la época medieval en Galicia. Descubre este centro turístico de gran interés, tanto desde el punto de vista natural (como puerta de entrada al Parque Natural de las Fragas do Eume) como cultural (con diversos elementos declarados Bien de Interés Cultural: la Torre-Fortaleza de los Condes de Andrade, el Conjunto Histórico-Artístico de la Comarca Eumesa...).

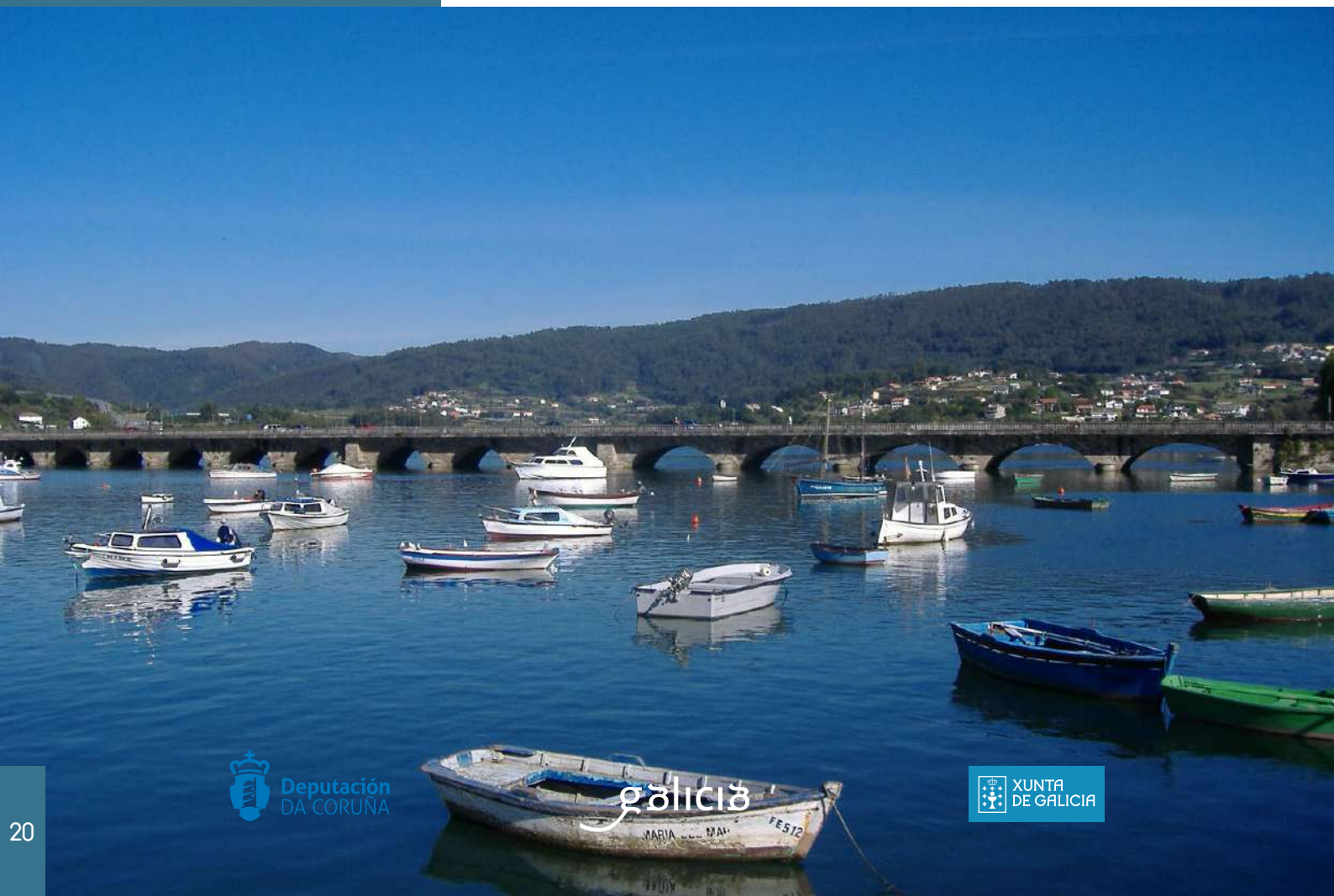


Datos de interés: Villa de Pontedeume, 15600 Pontedeume, A Coruña.

Información más detallada en:

<http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/naturaleza-y-energia/los-puentes-del-rio-eume-pontedeume>

Distancia al siguiente punto de visita: 14 km



DÍA 3

h

MOSTEIRO DE SAN XOÁN DE CAAVEIRO



Y si no has recorrido la ruta de senderismo hasta allí, no puedes irte de esta villa sin visitar las ruinas del antiguo Monasterio románico de San Xoán de Caaveiro, accediendo por carretera desde Pontedeume. Disfruta de su importante valor histórico, artístico y cultural. Los restos de estos edificios junto con el marco natural del río, encajado entre desfiladeros y con una gran diversidad de especies vegetales y animales, convertirán tu visita a este monasterio en una experiencia inolvidable.



Datos de interés: Lg. O Coto. 15613 A Capela, A Coruña.

Información más detallada en:

<http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/naturaleza-y-energia/mosteiro-de-san-xoan-de-caaveiro>

Duración aproximada de la visita: 2 horas

Distancia al siguiente punto de visita: 30 km

i

A BAILADORA

A continuación, te dirigirás a Montefaro, entre la Ría de Ares y Ferrol. Las vistas que te regalará el alto de A Bailadora son de una gran belleza. La entrada de la ría de Ferrol con la ciudad al fondo, el castillo de San Felipe, A Coruña enfrente, la Marola y la costa de Mera, las bateas de Lorbé...de todo ello podrás disfrutar desde este enclave en un punto estratégico plagado de antiguas baterías y túneles militares, hoy abandonados. Descubre los antiguos aviones militares pintados por los soldados de guardia en sus paredes ¡un testimonio de gran valor histórico!



Datos de interés: Ares, A Coruña. Información más detallada en:

<http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/naturaleza-y-energia/mirador-bailadora>

Distancia al siguiente punto de visita: 1 km

j

MONASTERIO DE SANTA CATALINA DE MONTEFARO

La visita a este edificio de estilo renacentista levantado en 1393 por la orden de los franciscanos y que más tarde pasaría a manos del ejército, no te dejará indiferente. Lo más destacable son sus jardines y sus dos claustros, aunque en su interior también podrás observar restos de capiteles, estatuas, lápidas de sepulcros...



Datos de interés: Chanteiro - San Pedro de Cervás-, 15624 Ares, A Coruña.

Información más detallada en: <http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/montefaro>

Distancia al siguiente punto de visita: 3 km

k

CASTELO DA PALMA

Desde principios del siglo XVI, se construyen diversas fortificaciones, tanto en la ría de Ferrol como en la de Ares, para evitar los ataques de los enemigos. Este es el ejemplo del castillo de La Palma, que vivió el combate de las tropas inglesas en 1596 y la invasión de la villa de Mugarbos. ¡Visítalo! Su última función fue como cárcel militar. Allí fue encarcelado Antonio Tejero, uno de los principales cabecillas del intento de golpe de Estado el 23 de febrero de 1981 en España, popularmente conocido como 23F. ¡Descubre dónde se enganchaban las cadenas que, ancladas en su vecino San Felipe, cerraban el paso a la entrada de barcos a la ría!



Datos de interés: Aldea da Redonda, S/N, 15620 Mugarbos, A Coruña.

Teléfono 981 470 338. Información más detallada en:

<http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/castelo-da-palma>

ARQUITECTURA DEL AGUA

Molinos, cascadas, museos, parques, castillos y faros. La relación entre naturaleza e industria se pone de manifiesto en esta experiencia de turismo industrial. Descubrirás como el agua, el viento o la fuerza del mar en la línea costera fueron, en determinados momentos de la historia, recursos muy valiosos que sirvieron para el desarrollo de zonas como esta que estás a punto de descubrir



- a. Molino de Xubia
- b. Cascada de Belelle
- c. Monte Ancos
- d. Ferrol desde el Mirador de Caranza
- e. Museo de Historia Natural da SGHN Ferrol
- f. Parque Municipal Raíña Sofía
- g. Castillo de San Felipe y el sistema defensivo de la Ría de Ferrol
- h. Faro Cabo Prioriño




-  **1 DÍA**
-  **48 KM**
-  **3 AYUNTAMIENTOS**
Neda, Narón, Ferrol.

DÍA 1

a MUIÑO DE XUBIA

Te invitamos a iniciar tu recorrido admirando un molino que en otra época recibía el trigo en barcos del Báltico, de América y de Santander, y que llegó a mover una fábrica de papel, una de tejidos y una de laminados de cobre. A pocos metros de él se encuentra el fantástico magnolio de Xubia y el desembocadura del río Xubia, en el puente de Os Andrade, que sirve como última división entre los ayuntamientos de Narón y Neda.


Datos de interés: Calle San Roque, nº5, 15570 Narón, A Coruña. Información más detallada en: <http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/naturaleza-y-energia/molino-de-xubia>
Distancia al siguiente punto de visita: 6 km



b

FERVENZA DE BELELLE

Este salto de agua de unos 45 metros y cuyas aguas proceden del río Belelle es un lugar idóneo para disfrutar de la naturaleza y la tranquilidad. Por sus alrededores, y hasta llegar a ella, existe un sendero en el cual divisarás los antiguos molinos de agua en los que antiguamente se molía la harina del famoso Pan de Neda. En sus cercanías, y rodeado de un bucólico paisaje, se levanta una central hidroeléctrica. ¡Acércate a conocerlo!




 **Datos de interés:** Fervenza de Belelle 15510 Neda, A Coruña. Información más detallada en: <http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/naturaleza-y-energia/cascada-de-belelle>
Distancia al siguiente punto de visita: 5 km

c

MONTE ANCOS


Desde este lugar, situado a 262 metros de altitud, disfrutarás de unas hermosas vistas sobre la ría de Xubia-Ferrol, de A Coruña, Valdoviño y Pontedeume

 **Datos de interés:** Cumio do Monte de Ancos, 15510 Neda, A Coruña. Información más detallada en: <http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/naturaleza-y-energia/monte-ancos>
Distancia al siguiente punto de visita: 13 km

d

FERROL DESDE EL MIRADOR DE CARANZA

Haz una parada en este cercano mirador situado a la entrada de la ciudad, desde el que podrás contemplar de cerca los importantes establecimientos, civiles y militares, de la industria naval de Fene y Ferrol, así como de las instalaciones del astillero o de la Armada.

 **Datos de interés:** Avenida do mar, 15406 Ferrol, A Coruña. Información más detallada en: <http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/naturaleza-y-energia/ferrol-desde-el-mirador-de-caranza>
Distancia al siguiente punto de visita: 4 km

e

MUSEO DE HISTORIA NATURAL DA SGHN FERROL

Y en el barrio de Canido, en la parte alta de la ciudad, visita este interesante museo de historia natural, que alberga secciones únicas, como la de mamíferos marinos y la de piezas de restos óseos. Conoce la colección de cetáceos del Atlántico norte más completa de Europa y una de las colecciones de cetáceos fósiles más importantes del mundo. Ninguna de ellas te dejará indiferente.

 **Datos de interés:** Plaza de Canido, S/N, 15401 Ferrol, A Coruña. Teléfono 698 141 384. Información más detallada en: <http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/naturaleza-y-energia/museo-de-historia-natural-de-la-sghn-ferrol>

Distancia al siguiente punto de visita: 2 km

f

PARQUE MUNICIPAL RAÍÑA SOFÍA

En el núcleo urbano de Ferrol se localiza el Parque Municipal Raiña Sofía, antiguo Huerto de los Frailes, separando los dos barrios más importantes de la ciudad, conocidos como Ferrol Vello y Barrio de la Magdalena. Piérdete por una de las zonas verdes más importantes de la población. En su interior encontrarás una Pista de Baile, el Estanque donde se encuentra la Fuente Wallace, adquirida en París en el año 1889 y rodeada por los bustos de ocho ferrolanos ilustres, así como el Jardín Temático Aquaciencia.

 **Datos de interés:** Calle Pintor Corral, s/n, 15401 Ferrol, A Coruña. Teléfono 902 200 432. Información más detallada en: <http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/naturaleza-y-energia/museo-de-historia-natural-de-la-sghn-ferrol>

Distancia al siguiente punto de visita: 8 km

g

CASTILLO DE SAN FELIPE Y EL SISTEMA DEFENSIVO DE LA RÍA DE FERROL

La situación y las condiciones naturales de la ría propiciaron, a partir del siglo XVI, el afianzamiento de Ferrol como base naval militar, y junto con ello el desarrollo de un complejo sistema defensivo, basado inicialmente en los castillos. Es el caso del de San Felipe que, en su día, ejercía un doble papel de control de posibles invasiones por tierra y por mar. Te recomendamos encarecidamente que lo conozcas, tanto por la belleza e historias que alberga el propio edificio, como por el recorrido por los hermosos poblados de San Felipe y A Graña que debes cruzar hasta llegar hasta él.

 **Datos de interés:** Lugar San Felipe, s/n, 15402 Ferrol, A Coruña. Teléfono 981 94 42 72. Información más detallada en: <http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/naturaleza-y-energia/castillo-de-san-felipe-y-el-sistema-defensivo-de-la-ria-de-ferrol>

Distancia al siguiente punto de visita: 10 km

h. FARO CABO PRIORIÑO

Por último, disfruta de una hermosa puesta de sol desde el faro de Cabo Prioriño, localizado en la entrada de la Ría de Ferrol y del Golfo Ártabro. Desde allí, históricamente uno de los puntos más importantes de vigilancia y señalización y donde se conservan restos de una batería militar rehabilitada, verás justo al lado el Puerto Exterior de Ferrol, donde se descarga el carbón que después se lleva a la Central de As Pontes, y al frente, la ciudad de A Coruña y la luz de su Torre de Hércules. ¡Vale la pena descubrirla desde esta perspectiva!



Datos de interés: Faro Cabo Prioriño, 15593 Ferrol, A Coruña.

Información más detallada en:

<http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/naturaleza-y-energia/entorno-historico-natural-de-cabo-priorino-y-puerto-exterior-de-ferrol>

PROVINCIA

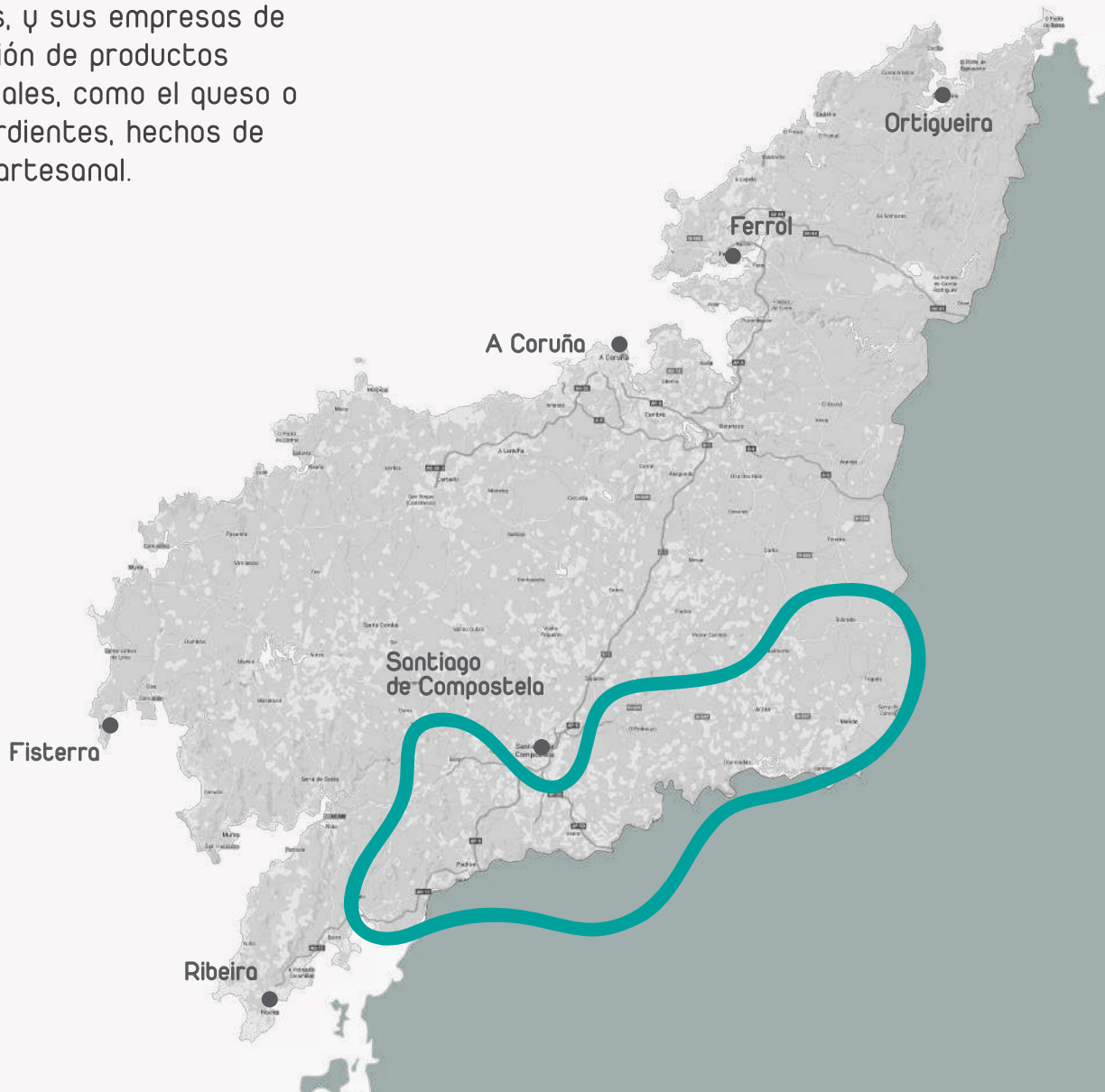
aCoruña

TURISMO INDUSTRIAL



caminos de tierra y agua

En el sur de la provincia de A Coruña confluyen huellas de varios caminos: "Os Camiños de Terra", que dan forma al histórico Camino de Santiago y los "Camiños de Auga", que siguen el curso del río Ulla. Atraviésalos y conoce zonas tradicionalmente agrícolas y ganderas, y sus empresas de elaboración de productos tradicionales, como el queso o los aguardientes, hechos de manera artesanal.



PROVINCIA
aCoruña
TURISMO INDUSTRIAL
caminos de tierra y agua

EL CAMINO LITERARIO DE ROSALÍA

Galicia es tierra de literatura, refranes, cancioneros, poesía... obras que en muchas ocasiones reflejan el entorno natural y las labores de la vida agrícola que los inspira.

Te proponemos una ruta literaria distinta, cargada de emociones y fantasía. Un recorrido por la vida y obra de la poetisa gallega Rosalía de Castro, a través del cual recorrer los lugares que evoca su obra, al tiempo que disfrutas y saboreas los productos enogastronómicos más característicos de este territorio.

- a. Benboa
- b. Mirador A Curota
- c. Puerto de Pobra do Caramiñal
- d. A Pementeira
- e. Jardín Botánico - Artístico de Padrón
- f. Casa Museo Rosalía de Castro
- g. Bodegas Pazo Arretén
- h. Destilerías Compostela



2 DÍAS (2 días - 1 noche)

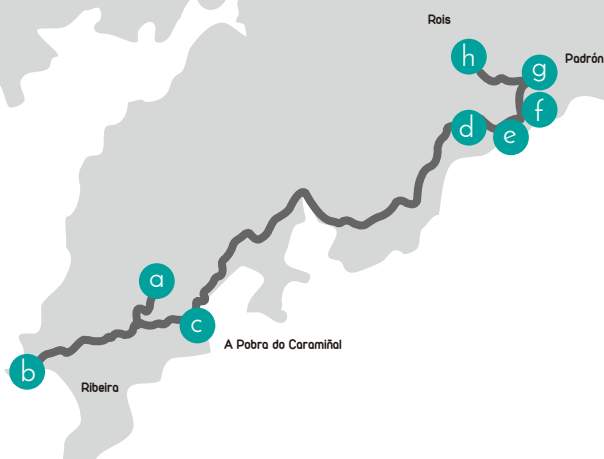


72 KM



4 AYUNTAMIENTOS

Ribeira, A Pobra do Caramiñal, Padrón, Rois.



DÍA 1



BENBOA

Benboa es una cetárea con restaurante y mercado de pescado, situada en el puerto del pueblo mariner de Corrubedo, al lado de su Parque Natural-Complejo dunar. Levantada sobre una antigua fábrica de salazón, su objetivo es poner en valor el entorno y desarrollar la gastronomía y la cultura gallegas, defendiendo la pesca sostenible y artesanal, apostando por el desarrollo social, la protección del medio ambiente y la generación de valor añadido sobre los productos del mar. ¡Ven a conocerla!



Datos de interés: Travesía Torreiro 1, 15969 Ribeira, A Coruña. Teléfono 981 865 128.
Información más detallada en: <http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/el-mar-y-sus-oficios/benboa>
Distancia al siguiente punto de visita: 15 km



b

MIRADOR A CUROTA



Desde este mirador situado a unos 514 m de altitud, disfrutarás de un hermoso paisaje forestal y marítimo. Contemplantas unas increíbles vistas a la Ría de Arousa, con las islas del Parque Nacional Illas Atlánticas emergiendo entre las más de dos mil bateas que salpican esta Ría, y donde se cultiva la mayor parte del mejor mejillón gallego. Y por tierra, te rodearán las miles de cabezas de ganado que pastan libremente por la Sierra del Barbanza, y, hacia el mar, una impresionante panorámica de la costa occidental gallega, que en los días claros llega desde Fisterra hasta el monte de Santa Tegra (A Guarda)



Datos de interés: Monte de A Curota, A Pobra do Caramiñal, A Coruña.

Información más detallada en: <http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/el-mar-y-sus-oficios/curota>

Distancia al siguiente punto de visita: 9 km

c

PUERTO DE A POBRA DO CARAMIÑAL

En A Pobra do Caramiñal la vida gira en torno al mar, sus productos y sus oficios, con una gran presencia de la industria conservera y del tratamiento de pescados y mariscos. En su puerto encontrarás desde grandes barcos de pesca en altura (es el primer puerto de descarga de túnidos congelados en Europa), hasta barcos de pesca de bajura o de labores relacionados con el cultivo y la recolección de mariscos, fundamentalmente en bateas.



Datos de interés: Porto Deportivo s/n 15940 A Pobra, A Coruña. Teléfono 981 832 504. Información más detallada en:

<http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/el-mar-y-sus-oficios/puerto-de-pobra-do-caraminal>

Distancia al siguiente punto de visita: 35 km

DÍA 2

d A PEMENTEIRA

Seguro que relacionas la frase "unos pican y otros no" con el pimiento de Padrón. Te proponemos un recorrido por el proceso de cultivo, selección y envasado de este producto acogido a la D.O.P. "Pemento de Herbón", de la mano de la mayor Cooperativa de cultivadoras de este rico producto. Sus expertas manos cultivan y seleccionan con la sabiduría del buen hacer tradicional, en un proceso que hoy en día añade el aporte de la última tecnología para el envasado y la innovación con nuevos procesados, como la mermelada.



Datos de interés: Polígono Industrial Picusa, Vial F, Nave 2A, O Couto, Padrón, A Coruña. Teléfonos 981811318 // 65165055. Información más detallada en: <http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/caminos-de-tierra-y-agua/pementeira>
Duración aproximada de la visita: 45 min
Distancia al siguiente punto de visita: 1 km

e. JARDÍN – BOTÁNICO ARTÍSTICO DE PADRÓN




En este rincón de vivos colores y variadas fragancias se esconden verdaderas joyas naturales de las que ya disfrutaba Rosalía de Castro, quien escribía versos bajo la sombra de una secoya del lugar, que hoy lleva su nombre. Te invitamos a que te pierdas por sus laberintos jardines, considerados como uno de los más antiguos de España y con una fuerte vinculación al Apóstol Santiago, a la propia Rosalía y al escritor Camilo José Cela.

Datos de interés: Calle Calvo Sotelo 15900, Padrón, A Coruña.
Información más detallada en: <http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/caminos-de-tierra-y-agua/jardin-botanico-artistico-de-padron>
Distancia al siguiente punto de visita: 1 km

f

CASA MUSEO ROSALÍA DE CASTRO


En este espacio te proponemos un recorrido por los acontecimientos que marcaron la vida y la obra rosaliana. A través de ella, conocerás la verdadera dimensión de esta emblemática figura de la cultura gallega y universal. Su vida, el entorno que la rodea y la relación del pueblo gallego con la figura de la escritora.

 **Datos de interés:** A Matanza, s/n, 15900 Padrón, A Coruña. Teléfono 981 811 204. Información más detallada en: <http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/caminos-de-tierra-y-agua/casa-museo-rosalia-de-castro>
Distancia al siguiente punto de visita: 1 km

g

BODEGAS PAZO ARRETÉN

Te proponemos un recorrido por este Pazo, edificado en los últimos años del siglo XVI por la familia Bermúdez de Castro. En él se producen diversos vinos, fundamentalmente albariño. ¡Una buena opción para probarlos! ¿No crees?


 **Datos de interés:** Lugar de Pousa, s/n, 15900, Padrón, A Coruña. Teléfono 981 811 312. Información más detallada en: <http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/caminos-de-tierra-y-agua/bodegas-pazo-arreten>
Duración aproximada de la visita: 45 min.
Distancia al siguiente punto de visita: 6 km



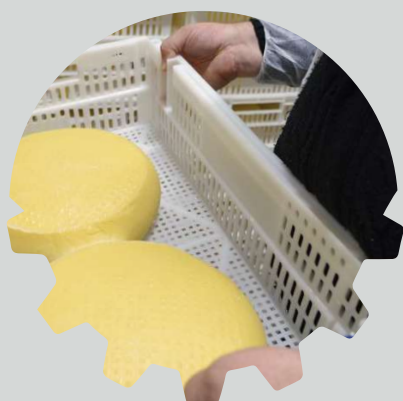
h

DESTILERÍAS COMPOSTELA

¡Y del vino al licor! A través de la visita a Destilerías Compostela aprenderás y conocerás de primera mano el arte de destilar, mediante métodos tradicionales, los orujos de uva de Galicia, cuyos aguardientes han obtenido, a lo largo de los siglos, una reconocida fama internacional. Esta empresa se dedica a la elaboración de licores, bases alcohólicas, bases neutras y lácteas para embotelladoras y fábricas de licores. ¡Seguro que algo de ello podrás llevarte de recuerdo a casa!

 **Datos de interés:** Calle Continunde, s/n, 15911 Rois, A Coruña. Teléfono 981 816 050. Información más detallada en: <http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/caminos-de-tierra-y-agua/destilerias-compostela>
Duración aproximada de la visita: 30 min.




RUTA DE QUESO Y MIEL



Gozar y aprender se fusionan en esta experiencia de turismo industrial. Te proponemos que recorras este hermoso territorio disfrutando de sus paisajes agrícolas y ganaderos, que visites centros de divulgación y museos, que contemples paisajes, praderas, ríos, modernas industrias agroalimentarias, y tradicionales queserías artesanales. ¡Vivir el proceso de elaboración de queso y miel será una dulce experiencia que te dejará el mejor sabor de boca!



- a. Alimentos Ruta Xacobeá
- b. Centro de Divulgación do Queixo e o Mel
- c. Queixería Barral
- d. Museo Vivente do Mel
- e. Embalse de Portodemouros
- f. Queixería Artesanal Varela
- g. Sendero de Visantoria

-  **2 DÍAS** (2 días - 1 noche)
-  **62 KM**
-  **4 AYUNTAMIENTOS**
O Pino, Arzúa, Vila de Cruces, Santiso.

DÍA 1



ALIMENTOS RUTA XACOBEOA

Alimentos Ruta Xacobeo es una empresa dedicada a la elaboración del queso Denominación de Origen Arzúa-Ulloa y Tetilla. La visita guiada a su línea de producción, más grande e industrializada que otras queserías del territorio, te ofrecerá la oportunidad de contemplar el proceso desde el momento de la descarga de la leche de los camiones directamente a los tanques, y aprender sobre el moderno proceso de elaboración de estos productos. Además, si lo deseas, podrás visitar el prado, viendo el ciclo completo de producción.



Datos de interés: Brea, s/n, 15821 O Pino, A Coruña. Teléfono 981 502 805. Información más detallada en: <http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/caminos-de-tierra-y-agua/alimentos-ruta-xacobeo>

Duración aproximada de la visita: 45 min


Distancia al siguiente punto de visita: 16 km



b

CENTRO DE DIVULGACIÓN DO QUEIXO E O MEL


A través de esta visita conocerás de dónde proceden el queso y la miel, cuáles son sus características, su importancia para el medioambiente, y en los usos y costumbres de este territorio. Además, si lo deseas podrás realizar alguno de sus prácticos talleres, y acabar tu visita disfrutando de una dulce degustación.

 **Datos de interés:** Feira Nova s/n Santa María, 15810, Arzúa, A Coruña. Teléfono 981 508 142. Información más detallada en: <http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/caminos-de-tierra-y-agua/centro-de-divulgacion-del-queso-y-la-miel>
Distancia al siguiente punto de visita: 6 km

c

QUEIXERÍA BARRAL

En esta empresa conocerás el proceso artesanal de la elaboración del queso. El entorno en el que está ubicada esta quesería, una pequeña aldea rural, rodeada de verdes prados donde pastan las vacas, te ayudará a apreciar la forma de vida local y de qué manera incide en la calidad de la materia prima y el mantenimiento de su elaboración artesanal en la actualidad.


 **Datos de interés:** La Riba nº6 Pantiñobre 15819, Arzúa, A Coruña. Teléfono: 981 500 928. Información más detallada en: <http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/caminos-de-tierra-y-agua/queixeria-barral>
Duración aproximada de la visita: 45 min.
Distancia al siguiente punto de visita: 8 km



d

MUSEO VIVENTE DO MEL

Con la visita a este museo conocerás un poco más acerca de la actividad de la apicultura en Galicia, tanto de su historia como de los procesos de extracción, decantación y envasado de la miel.

 **Datos de interés:** Calle Portodemouros, s/n, 15810 Arzúa, A Coruña. Teléfono 981 508 072. Información más detallada en: <http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/caminos-de-tierra-y-agua/museo-vivente-do-mel>
Distancia al siguiente punto de visita: 13 km.

DÍA 2

e

EMBALSE DE PORTODEMOUROS

Comienza un nuevo día con la visita a este embalse formado por los ríos Arnego y Ulla, utilizado para la producción de energía eléctrica. En él se vienen desarrollando desde hace un tiempo actividades recreativas ligadas al agua y al entorno, como competiciones de remo y piragüismo. Además, podrás cruzar los cuatrocientos metros que separan Loño y Beigondo en el único ferry que atraviesa un embalse gallego, y que está en funcionamiento de manera gratuita las veinticuatro horas del día, los 365 días del año. ¡Una curiosa experiencia!




 **Datos de interés:** Encoro de Portodemouros, 15810, Arzúa, A Coruña.
 Información más detallada en:
<http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/caminos-de-tierra-y-agua/embalse-de-portodemouros>
 Distancia al siguiente punto de visita: 11 km

f. QUEIXERÍA ARTESANAL VARELA



En esta quesería aprenderás muchas curiosidades sobre la elaboración del queso Denominación de Origen Protegida Arzúa-Ulloa, así como de otros muchos tipos de quesos curados, frescos y picantes. Todos ellos elaborados a partir de la leche de su propia explotación ganadera. La visita a sus instalaciones concluye con una degustación final de quesos. ¡Aprovéchala!

 **Datos de interés:** Balada s/n, Visantoña, 15808, Santiso, A Coruña. Teléfonos 981 510 702 // 619 867 425. Información más detallada en:
<http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/caminos-de-tierra-y-agua/queixeria-artesanal-varela>
 Duración aproximada de la visita: 30 min
 Distancia al siguiente punto de visita: 8 km

g. SENDERO DE VISANTOÑA

Por último, no puedes marcharte sin hacer una ruta a pie por este territorio. Te recomendamos, por su belleza y la comodidad de su recorrido, el sendero de Visantoña, una ruta circular de 14,5 kilómetros, en la que disfrutarás tanto del paisaje agrario y ganadero, como de la serenidad del paisaje enmarcado por el río Ulla.



Datos de interés: Lg. Seoane. Visantoña (San Xoán), 15808, Santiso, A Coruña. Teléfono 981 818 501. Información más detallada en:

<http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/caminos-de-tierra-y-agua/sendero-de-visantona>

Recorrido orientativo: La ruta parte del Centro Social de Visantoña, y en su recorrido pasarás por el conjunto de Muíños do Tajo, restos de las sepulturas megalíticas de O Ribeiro, mámoas, para acabar en el embalse de Portodemouros.



SABORES DEL ULLA

Vedra, municipio del área de Santiago, posee un encanto especial. Esta ruta te acercará a su historia, su cultura y su gastronomía, viviendo en primera persona los procesos de elaboración de sus productos más característicos, y con los que ya comerciaban los famosos arrieiros. Te invitamos a conocer los molinos que salpican los bordes de sus ríos, y en los que se molía el grano del que salía la harina, los senderos, pazos y miradores desde los que admirar la riqueza de sus paisajes naturales y agrícolas, y visitar sus industrias agroalimentarias para conocer cómo han evolucionado los procesos de transformación y comercialización de estos tradicionales productos. Y, por supuesto, ¡que no te vayas sin saborearlos!

- a. Queserías del Ulla
- b. Panadería O Terrón
- c. Conjunto de Molinos del Río Merín
- d. Adegas Valdés
- e. Mirador de Gundían
- f. Sendero de San Xoán da Cova
- g. Pazo de Ximonde
- h. Aguardientes de Galicia



3 DÍAS (3 días - 2 noches)



40 KM



1 AYUNTAMIENTO
Vedra

DÍA 1

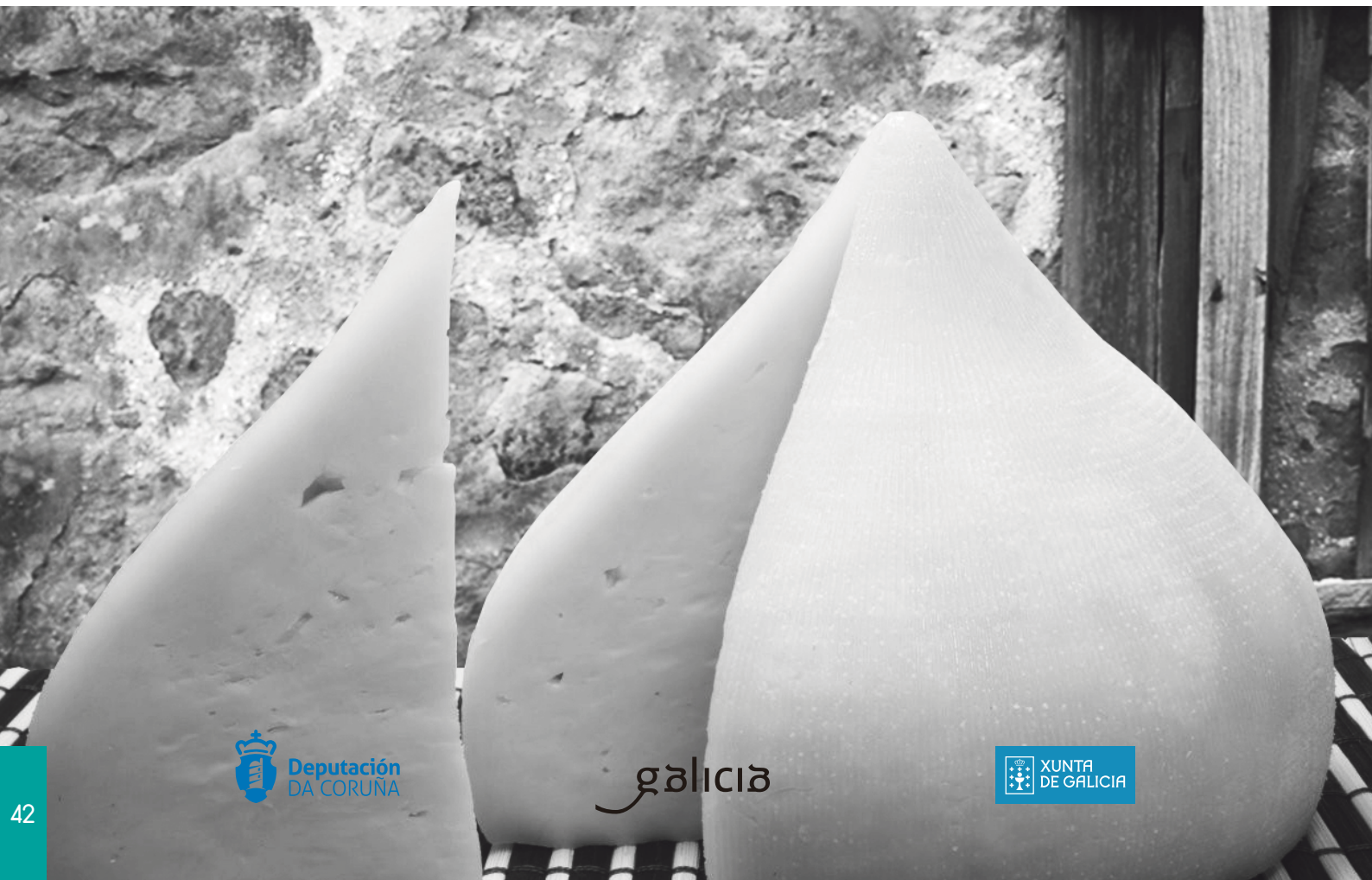


QUESERÍAS DEL ULLA

A través de la visita a esta empresa dedicada a la elaboración artesanal de quesos con Denominación de Origen Protegida de Tetilla, conocerás los secretos de alguna de sus marcas, en la que se utiliza una mezcla de leche poco habitual, de vaca.



Datos de interés: Calle Sarandon San Miguel, s/n, 15885 Vedra, A Coruña.
Tlfnos 981 503 025 // 699 393 574 // 676 485 345. Información más detallada en:
<http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/caminos-de-tierra-y-agua/queserias-del-ulla>
Duración aproximada de la visita: 45 min
Distancia al siguiente punto de visita: 4 km




b PANADERÍA O TERRÓN

Después de esta visita, ¡sentirás la necesidad de saber cómo se elabora el mejor acompañante del queso! En Panadería O Terrón, especializada en la elaboración de productos artesanos gallegos, podrás ver cómo se elaboran la tradicional empanada gallega, panes y bollos, tanto en horno tradicional como de leña. ¡Te encantará el olor de sus productos recién horneados!

 **Datos de interés:** Illobre, 16, 15885 Vedra, A Coruña. Teléfono 981 503 152.
 Información más detallada en: <http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/caminos-de-tierra-y-agua/panaderia-o-terror>
Duración aproximada de la visita: 30 min
Distancia al siguiente punto de visita: 9 km

c CONJUNTO DE MOLINOS DEL RÍO MERÍN

Y tras ver cómo se elabora el pan, te proponemos que conozcas cómo se molía antiguamente el grano. Para ello, visita el singular conjunto de molinos del río Merín, en un agradable paseo de apenas dos kilómetros de recorrido por el borde del río. Cuando llegues a la Aldea dos Muíños, vuelve por la otra orilla hasta el punto de partida, haciendo el recorrido que muchos de los habitantes de la zona hacían, llevando sacos de grano, y regresando con harina.

 **Datos de interés:** San Pedro de Vilanova, 15885 Vedra, A Coruña.
 Información más detallada en:
<http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/caminos-de-tierra-y-agua/conjunto-de-molinos-del-rio-merin>
Distancia al siguiente punto de visita: 3 km

d ADEGAS VALDÉS

En Adegas Valdés podrás conocer una bodega que aúna tradición familiar con las más vanguardistas técnicas de elaboración vitivinícola, en una actividad que incluye visita a la bodega, viñedos y cata. A través de ella podrás vivir el reflejo de la vocación y trabajo de la familia Valdés, propietaria desde hace más de 45 años de estas 20 hectáreas de viñedos a orillas del río Ulla, y que desde el año 2001 forma parte de la Denominación de Origen Rías Baixas, ampliada en este año a este territorio.

 **Datos de interés:** Santa Cruz de Rivadulla, Vedra, A Coruña.
 Información más detallada en: <http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/caminos-de-tierra-y-agua/adega-valdes>
Distancia al siguiente punto de visita: 4 km

DÍA 2

e

MIRADOR DE GUNDIÁN

Desde el Mirador de Gundián, empezarás el día disfrutando de unas vistas impresionantes del valle del Ulla, del Puente Gundián de 1958, y del moderno y monumental viaducto de tren de alta velocidad (AVE), cuyas bases superan los 100 metros de altura. Contemplarás también las paredes rocosas que forman el estrechamiento conocido como Paso da Cova y el Alto do Castro, un antiguo poblado castrense.



Datos de interés: A Ponte Ulla, 15881 Vedra, A Coruña.

Información más detallada en:

<http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/caminos-de-tierra-y-agua/los-puentes-sobre-el-ulla-mirador-de-gundian>

Distancia al siguiente punto de visita: 4 km

f

SENDERO DE SAN XOÁN DA COVA

Y, contemplado el valle, te recomendamos que te calces las botas y ¡lo conozcas paso a paso! A lo largo de sus 11 kilómetros de recorrido, el hermoso sendero de San Xoán da Cova te conducirá por el margen derecho del río Ulla, en sentido descendente, aprovechando caminos de paso, sendas de pescadores y senderos ya marcados. Visitarás el núcleo urbano de A Ponte Ulla, el molino de Reboredo, así como varias áreas de recreo, como la de Agronovo, de carácter familiar, la de Ximonde, uno de los cotos de salmón más importantes de Galicia y hoy convertido en una estación ictiológica de cría y reproducción, y la de Cubelas, donde finalizarás el recorrido.



Datos de interés: A Ponte Ulla, 15881 Vedra, A Coruña.

Información más detallada en: <http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/caminos-de-tierra-y-agua/ruta-de-san-xoan-da-cova>

Distancia al siguiente punto de visita: 6 km

DÍA 3

g

PAZO DE XIMONDE

Por último, si vas en un grupo lo suficientemente grande como para poder realizar la visita a la última de las industrias visitables de este municipio, te recomendamos que en tu recorrido pases por la que fue residencia de los Condes de Ximonde, un precioso Pazo que, aunque no es visitable, vale la pena admirar. Su finca posee amplias zonas ajardinadas en las que el agua cobra vida gracias a sus fuentes, canales y estanques centenarios.

 **Datos de interés:** San Miguel de Sarandón, 15886 Vedra, A Coruña. Teléfono 628 528 027.
 Información más detallada en: <http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/caminos-de-tierra-y-agua/pazo-de-ximonde>
 Distancia al siguiente punto de visita: 6 km

h

AGUARDIENTES DE GALICIA

Finalmente, en una de las comarcas más exuberantes de Galicia, entre robles centenarios, fresnos, sauces y abedules, conocerás el lugar donde se crían los orujos de las uvas albariñas con las que se elaboran los ricos licores de Aguardientes de Galicia ¡La visita a sus instalaciones no te dejará indiferente! Forma parte de la Ruta del Vino de las Rías Baixas, y ha sido ganadora de varios premios gracias a su extensa y prolífica trayectoria en la producción de bebidas alcohólicas.



 **Datos de interés:** San Pedro de Sarandón, 15885 Vedra, A Coruña. Teléfono 981 502 100. Información más detallada en: <http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/caminos-de-tierra-y-agua/aguardientes-de-galicia>
 Duración aproximada de la visita: 40 min

PROVINCIA

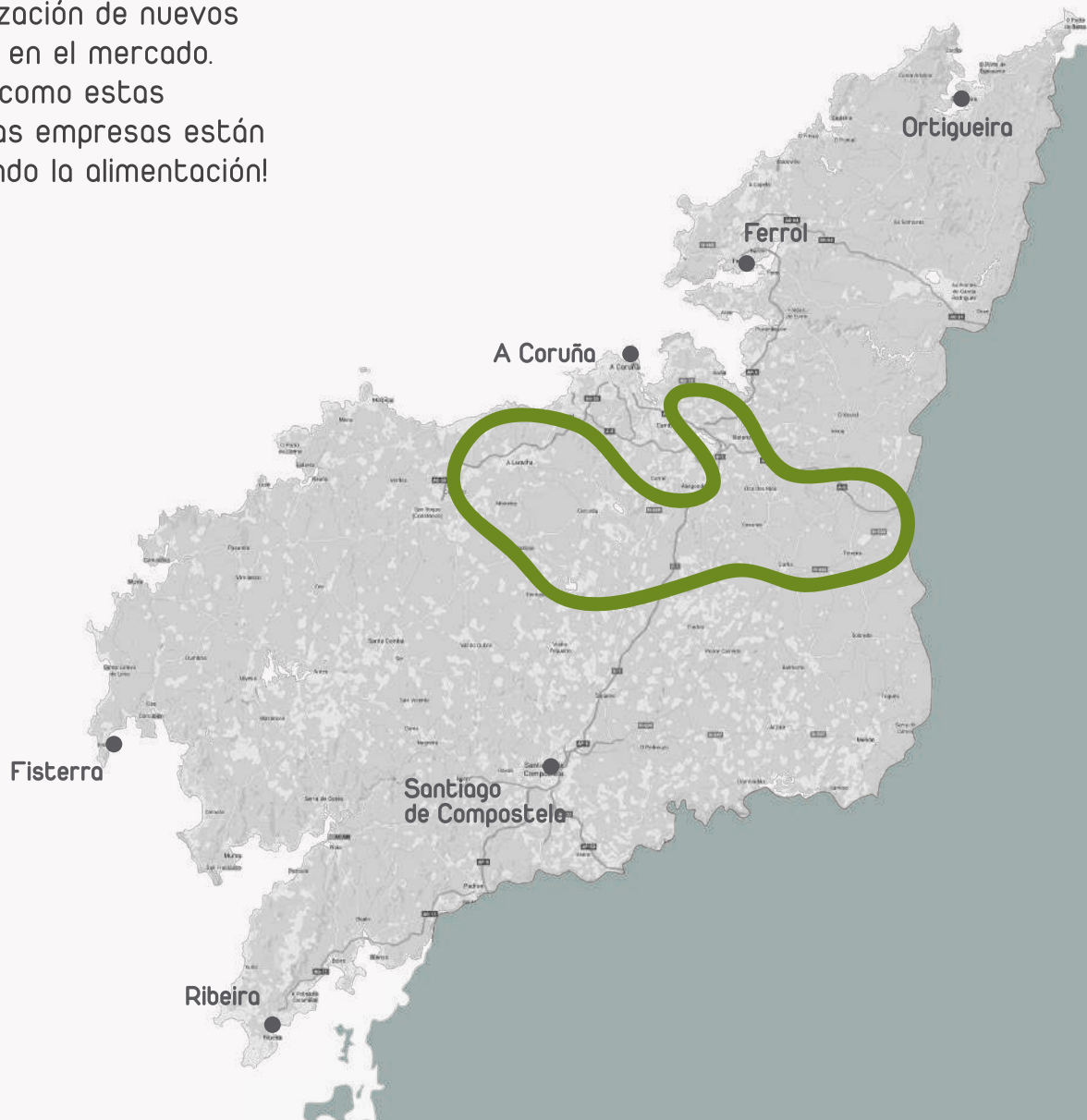
aCoruña

TURISMO INDUSTRIAL



reinventando la alimentación

En este eje encontrarás empresas que apostaron por conservar y potenciar los métodos y productos tradicionales, actualmente revalorizados, bien a través de la mejora de la calidad, o respeto medioambiental, o la puesta en valor y comercialización de nuevos productos en el mercado. Descubre como estas innovadoras empresas están reinventando la alimentación!



PROVINCIA
aCoruña
TURISMO INDUSTRIAL
reinventando la alimentación

TRADICIÓN E INNOVACIÓN EN LA MESA

En esta ruta conocerás cómo se elaboran algunos de los alimentos más tradicionales y reconocidos de este territorio: mariscos, patatas y churros artesanales, pan de Carral..., y la evolución de sus procesos de elaboración a lo largo del tiempo, al tiempo que descubres otros más innovadores, como las algas que, aunque más recientes en nuestras cocinas, ya utilizan desde hace tiempo los cocineros más reconocidos. ¡Una variedad de aromas, colores y sabores que te dejarán el mejor de los recuerdos!



- a. Mariscos del Noroeste
- b. Bonilla a la Vista
- c. Museo Nacional de Ciencia y Tecnología
- d. Torre de Hércules
- e. Molino de Mareas de Acea de Ama
- f. Antigua Fábrica de Cros
- g. Panadería Da Cunha
- h. Conjunto Etnográfico Costa de Égoa
- i. Portomuiños



2 DÍAS (2 días - 1 noche)



81 KM



6 AYUNTAMIENTOS


A Laracha, Arteixo, A Coruña, Culleredo, Carral y Cambre

DÍA 1

a

MARISCOS DEL NOROESTE

A través de la visita a las instalaciones de esta pintoresca depuradora y cetárea, rodeada por el mar y situada en un antiguo enclave ballenero, conocerás los métodos empleados para la extracción del marisco. Podrás acercarte a sus piscinas y observar de cerca los distintos ejemplares que distribuyen y venden: centolla, buey, bogavante, nécora, cigala, mejillón, almeja y berberechos. ¿Sabrías distinguirlos todos? ¡Después de esta visita seguro que sí!


 **Datos de interés:** Calle del Carmen s/n 15105 - Caión, A Laracha, A Coruña.
Teléfono 981 604 150. Información más detallada en:
<http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/reinventando-la-alimentacion/mariscos-del-noroeste>
Duración aproximada de la visita: 30 min
Distancia al siguiente punto de visita: 12 km



b BONILLA A LA VISTA



Y si te encantan las patatas y churros artesanales, no puedes perderte la visita a Bonilla a la Vista, toda una institución en su segmento de mercado, tanto en Galicia como fuera de ella. Con la visita a su línea de producción conocerás la manera artesanal en la que se elaboran sus productos, tal y como venían haciéndolo sus antepasados, y el esmerado cuidado en los procesos de producción. ¿A que ahora te explicas que tengan ese exquisito sabor?

 **Datos de interés:** Polígono de Sabón, Parcela 150, 15142 Arteixo, A Coruña. Teléfono 981 602 607. Información más detallada en: <http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/reinventando-la-alimentacion/bonilla-la-vista>
 Duración aproximada de la visita: 45 min.
 Distancia al siguiente punto de visita: 15 km


c MUSEO NACIONAL DE CIENCIA Y TECNOLOGÍA

Y si eres una persona curiosa y con ganas de aprender, la visita al Museo Nacional de Ciencia y Tecnología ¡será para ti obligada! En este edificio, galardonado con el Premio Nacional de Arquitectura, visitarás diversas salas de exposición temáticas (Patrimonio, Innovación española, Siglo XX, Iberia, Miscelánea), además de una sala, denominada Mayúsculas, en la que se muestran piezas de gran tamaño que te sorprenderán, como el primer acelerador de partículas construido por la Junta de Energía Nuclear en 1957 o un locomóvil del siglo XIX.

 **Datos de interés:** Plaza del Museo Nacional, 1. 15011, A Coruña. Teléfono 900 100 134. Información más detallada en: <http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/reinventando-la-alimentacion/museo-nacional-de-ciencia-y-tecnologia>
 Distancia al siguiente punto de visita: 5 km

d TORRE DE HÉRCULES

Declarada Bien de Interés Cultural (BIC), e incluída dentro de la Lista del Patrimonio Mundial por ser el único faro romano utilizado todavía para la señalización marítima, en este lugar disfrutarás de un valioso testimonio de los sistemas de navegación de la Antigüedad, y de la prueba de la continuidad de la ruta marítima del Atlántico a lo largo de las diversas épocas históricas.


Datos de interés: Avda. de Navarra, s/n 15002, A Coruña. Teléfono 981 223 730. Información más detallada en: <http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/reinventando-la-alimentacion/torre-de-hercules>
Distancia al siguiente punto de visita: 13 km



e MOLINO DE MAREAS DE ACEA DE AMA

Estos molinos, datados en el siglo XII, son los más antiguos de su tipología en Galicia, aunque han sufrido numerosas reformas a lo largo de su existencia. Hoy en día salvaguardan en su interior salas de exposiciones etnográficas, así como un museo dedicado a Andrés Pan Vieiro, alcalde de Culleredo en la década de los 20, y promotor de una fábrica industrial de harina situada cerca de los molinos y dedicada hoy a edificio multiusos.


Datos de interés: Avda. de Acea da Ama. 15670 Culleredo, A Coruña. Teléfono 981 665 597. Información más detallada en: <http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/reinventando-la-alimentacion/molino-de-mareas-de-acea-de-ama>
Distancia al siguiente punto de visita: 1 km

DÍA 2


f ANTIGUA FÁBRICA DE CROS

Y al día siguiente, de camino a tu siguiente visita, te recomendamos que hagas una parada en esta antigua fábrica de química de superfosfatos para su uso como fertilizantes. A finales de la década de 1980, con la creación de Ercros, S.A., estas instalaciones se abandonaron, y buena parte de las antiguas instalaciones fueron demolidas, a excepción de dos grandes edificios sobre los que se ha intervenido recientemente para conservar los elementos estructurales.

 **Datos de interés:** Rúa do Pintor Julio Fernández Argüelles, 15189 Culleredo, A Coruña. Información más detallada en: <http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/reinventando-la-alimentacion/antigua-fabrica-de-cros>
Distancia al siguiente punto de visita: 10 km

g PANADERÍA DA CUNHA


A continuación, en la visita guiada en Panadería da Cunha, conocerás in situ el proceso de elaboración del famoso Pan de Carral, desde el molino al obrador de pan. ¡Y no te marches sin adquirir y degustar su amplia gama de productos!

 **Datos de interés:** Calle de Abegondo, 9, 15009, A Coruña.
 Teléfono 981 671 533. Información más detallada en: <http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/reinventando-la-alimentacion/panaderia-da-cunha>
Duración aproximada de la visita: 40 minutos
Distancia al siguiente punto de visita: 9 km



h CONJUNTO ETNOGRÁFICO COSTA DE ÉGOA

En esta visita conocerás catorce molinos en torno al curso del río Abelleira, vinculados fundamentalmente a la molienda de trigo para el pan. Además de la belleza del paisaje, el conjunto es muy interesante por su valor didáctico, ya que podrás observar tres secuencias de molinos (de más antigua a más moderna), así como los restos de una pequeña fábrica de luz, lo que te dará una idea de la evolución y las técnicas utilizadas en este tipo de instalaciones a lo largo del tiempo.


Datos de interés: Lg. Beira, 15175 Carral, A Coruña. Información más detallada en:
<http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/reinventando-la-alimentacion/conjunto-etnografico-de-los-molinos-de-la-costa-da-egoa>
Distancia al siguiente punto de visita: 16 km

i PORTOMUIÑOS

Por último, a través de la visita a las instalaciones de esta empresa pionera en Galicia en la elaboración y comercialización de conservas de algas, conocerás la enorme variedad de productos del mar con los que trabajan, y en el Aula de Cocina by Portomuiños, un espacio multifuncional situado en el interior de sus instalaciones, sus propiedades y usos culinarios, además de otras curiosidades. No te olvides de seguirles la pista, pues esta empresa organiza periódicamente jornadas gastronómicas, cursos de cocina, encuentros profesionales, etc. ¡Una innovadora experiencia culinaria!







Datos de interés: Plaza Casares Quiroga, 5, Urb. A Barcala. 15660 Cambre, A Coruña. Teléfono 981 688 030. Información más detallada en:
<http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/reinventando-la-alimentacion/portomuiños>
Duración aproximada de la visita: 1 hora

LA ARTESANÍA DE LA CERVEZA GALLEGA

Un recorrido para acercarte a la reinención de la tradición y la historia de la cerveza artesanal gallega en esta comarca que tan unida ha estado a este producto, ahora reinventado. Por una parte, en la localidad marinera y modernista de Sada, te invitamos a que aproveches tu estancia en este importante puerto deportivo para realizar alguna actividad náutica, tras lo cual disfrutarás descubriendo los detalles del proceso de fabricación artesanal de cerveza. Y en Betanzos, realizarás la Ruta del Lúpulo y la cerveza gallega, con la que aprenderás un montón de historias relacionadas con la vinculación de este territorio con el cultivo de este sorprendente producto. Para finalizar, no podrás resistir la tentación de recorrer las calles empedradas de esta villa medieval, dedicadas a oficios tan tradicionales como la orfebrería, tras lo que no podrás marcharte sin conocer más sobre esta fascinante y delicada actividad artesanal.

- a. Puerto Deportivo de Sada
- b. Bandua Beer
- c. Lutega
- d. Centro Histórico de Betanzos
- e. Anarsetón

-  **2 DÍAS** (2 días - 1 noche)
-  **14 KM**
-  **2 AYUNTAMIENTOS**
Sada, Betanzos



DÍA 1

a

PUERTO DEPORTIVO DE SADA

El abrigo de la ría y las posibilidades de navegación durante todo el año hacen de este puerto uno de los preferidos por los amantes de la vela y los deportes náuticos. Su dársena deportiva, la más grande de toda Galicia y una de las mejor valoradas del norte de España, ofrece todo tipo de servicios de recreo náutico. Disfruta de las vistas de la Ría desde el marinero barrio de Fontán, situado en la parte alta del puerto, y no te pierdas la oportunidad de embarcarte y navegar entre las bateas de cultivo del mejillón y los criaderos de algas de la ría. Si tienes suerte, ¡puede que hasta te acompañen los delfines que periódicamente frecuentan estas aguas!



Datos de interés: Avda do Porto, S/N, 15160 Sada, A Coruña. Tlfno 981 619 015.

Información más detallada en:

<http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/reinventando-la-alimentacion/puerto-deportivo-de-sada>

Duración aproximada de la visita: con salida náutica, medio día

Distancia al siguiente punto de visita: 1 km



b. BANDUA BEER

Y tras la navegación, la visita a las instalaciones de esta empresa de reciente creación te permitirá conocer el proceso de elaboración de la cerveza Bandua, un tipo de cerveza artesanal caracterizada por no emplear aditivos químicos ni proceso de pasteurización o filtrado. ¡Y después de conocerla, a probarla! La visita concluye con una degustación final en la que podrás apreciar el delicadísimo sabor de la variedad de cerveza que prefieras ¡Tú eliges!

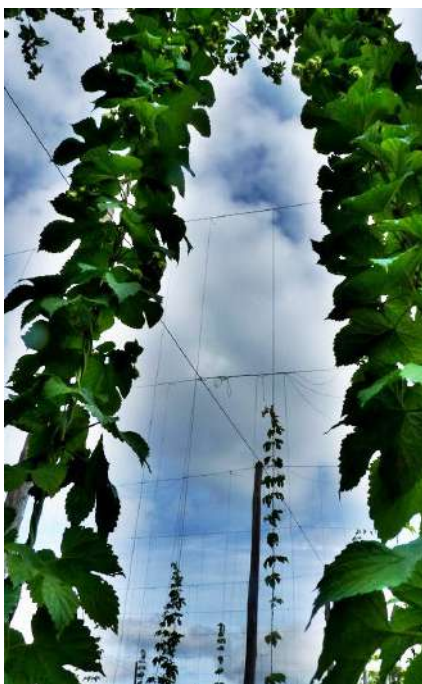
 **Datos de interés:** Avda. do Porto, 22 Baixo, 15160 Sada, A Coruña.
 Tfno 981 621 848. Información más detallada en:
<http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/reinventando-la-alimentacion/bandua-beer>
Duración aproximada de la visita: 30 min
Distancia al siguiente punto de visita: 11 km




DÍA 2

C

LUTEGA



Lúpulo Tecnología de Galicia (LU.TE.GA) es una empresa de reciente creación que trabaja en la reimplantación del cultivo del lúpulo en Galicia, así como en su transformación y comercialización entre los principales productores nacionales de cerveza. A través de la visita a sus plantaciones, podrás participar en las labores de poda, esquejado, trepado con pardalera o incluso en la recogida de la cosecha, sin olvidar una degustación final y maridaje de la cerveza con los mejores productos de la zona.


Datos de interés: Apartado de Correos, nº3 15300 Betanzos, A Coruña. Teléfonos 981 287 207 // 678 466 134. Información más detallada en: <http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/reinventando-la-alimentacion/lutega-ruta-del-lupulo-y-la-cerveza-gallega>
 Duración aproximada de la visita: medio día
 Distancia al siguiente punto de visita: 1 km

d

CENTRO HISTÓRICO DE BETANZOS

La ciudad histórica de Betanzos cuenta con un amplio patrimonio industrial, como el antiguo matadero, un curioso edificio construido en 1901 que estuvo en funcionamiento hasta la década de 1970, y que, a día de hoy, ha sido rehabilitado como centro cívico. También el cercano puente metálico de la línea férrea Betanzos-Ferrol, así como algunos restos de antiguas fábricas de luz o el del curioso secadero de lúpulo, hoy abandonados.


Datos de interés: Villa de Betanzos, 15300 Betanzos, A Coruña. Información más detallada en: <http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/reinventando-la-alimentacion/centro-historico-de-betanzos>
 Distancia al siguiente punto de visita: 1 km

e

ANAROSETÓN

Esta orfebrería, ubicada en el casco histórico de Betanzos, es famosa por su conocida colección de rosetones del románico gallego, así como por su Rosario de Castañas (elaborado en cobre, y que reproduce el rosario de castañas cocidas que llevaban antaño colgando al cuello los niños el 1 de noviembre, día de Todos los Santos), y el amuleto de La Castaña de la Envidia. Sus piezas son elaboradas principalmente en Plata de Ley, y se realizan siguiendo métodos artesanales. ¡Visítala, y comprobarás como los elementos que te han rodeado durante tu viaje pueden convertirse en joyas!



Datos de interés: Rúa dos Prateiros, 22 Bajo, 15300, Betanzos, A Coruña.

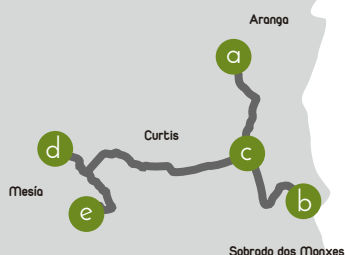
Teléfono 628 649 775. Información más detallada en:

<http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/reinventando-la-alimentacion/anaroseton>

Duración aproximada de la visita: 30 min

DULCES Y LÁCTEOS DEL MANDEO

Te proponemos que conozcas un producto tan dulce como innovador, la stevia, que visites centros etnográficos donde conocerás la historia de importantes actividades productivas de la zona, y que visites dos empresas a través de las cuales conocerás cómo se reinventan los productos lácteos con la mejor calidad. ¡Te sorprenderá!



- a. Artexana Mondi
- b. Quesos Brexco
- c. Centro Etnográfico del Mandeo
- d. Aula de la Naturaleza y Museo Etnográfico "Brañas de Valga"
- e. Casa Grande de Xanceda



2 DÍAS (2 días - 1 noche)



74 KM



4 AYUNTAMIENTOS

Aranga, Curtis, Sobrado dos Monxes, Mesía.

DÍA 1



ARTEXANA MONDI

A través de la visita a esta empresa dedicada a la producción, recolección, secado, envasado y distribución de la stevia, aprenderás muchas curiosidades sobre esta exótica planta, tan presente ya en nuestra alimentación cotidiana. La visita incluye un recorrido por la plantación y por las instalaciones de secado y envasado, acompañada de una degustación final.



Datos de interés: N°28, 15317 Aranga, A Coruña. Teléfono 636 890 664. Información más detallada en:

<http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/reinventando-la-alimentacion/artexana-mondi>

Duración aproximada de la visita: 30 min

Distancia al siguiente punto de visita: 23 km






b.

QUESOS BREXEO

Quesos Brexio es una pequeña empresa familiar, dedicada a la producción ganadera y a la venta de productos obtenidos de la transformación de la leche, fundamentalmente queso incluido en las Denominaciones de Origen Protegidas de Tetilla y de Arzúa - Ulloa, aunque también innovadores quesos carenos, con un punto de maduración que te sorprenderá. Disfruta de una visita guiada a su línea de producción y de una degustación final en la que saborearas sus productos estrella. Además, si lo deseas, podrás ampliar tu visita a la vecina Granja - escuela Casa do Queixo de Grixalba, empresa que colabora con Quesos Brexio, y en la que podrás realizar también una visita guiada a sus instalaciones, y ¡hasta elaborar tu propio queso!


Datos de interés: Calle O Casal de Abajo, s/n - Grixalba, 15815 Sobrado, A Coruña. Teléfono 981 195 242. Información más detallada en: <http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/caminos-de-tierra-y-agua/quesos-brexio>
 Duración aproximada de la visita: 40 min.
 Distancia al siguiente punto de visita: 13 km

c

CENTRO ETNOGRÁFICO DEL MANDEO


Este centro, que recibió una Mención de Honor en el Premio Internacional de Arquitectura Barbara Cappochin en 2013, cuenta con una museografía interactiva, así como con diferentes instalaciones de realidad aumentada para visitar el Campamento Romano de Cidadela, situado en sus inmediaciones. Además, si te sobra tiempo, podrás visitar el Monasterio de Sobrado dos Monxes, una joya de la arquitectura religiosa gallega.


Datos de interés: Camiño do Centro Etnográfico. Teixeira, 15310 Curtis, A Coruña. Teléfono 981 000 000. Información más detallada en: <http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/reinventando-la-alimentacion/centro-etnografico-del-mandeo>
 Distancia al siguiente punto de visita: 26 km

DÍA 2

d AULA DE NATURALEZA Y MUSEO ETNOGRÁFICO BRAÑAS DE VALGA


De esta antigua barrera de extracción de arcilla, recuperada hoy como laguna naturalizada en la que habitan numerosas especies, se extrajo barro durante años para utilizarlo en la industria cerámica. Podrás conocer la curiosa historia de este lugar en su aula- museo, que cuenta con una exposición sobre el medio natural de las brañas y un museo de la arcilla, disfrutar de las inmediaciones de esta bella laguna en un paseo por los senderos que la bordean, y realizar tus propias piezas de barro en su taller de olería. ¡Una completa y recomendable visita!

 **Datos de interés:** Xanceda, s/n, 15685 Mesía, A Coruña. Teléfono 981 687 241. Información más detallada en: <http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/reinventando-la-alimentacion/aula-de-la-naturaleza-y-museo-etnografico-branas-de-valga>
Distancia al siguiente punto de visita: 12 km

e CASA GRANDE DE XANCEDA

Y por la tarde, conocerás una pequeña y maravillosa granja láctea ecológica en la que conviven libres y felices 380 vacas en una superficie de 200 ha. En su ecovisita conocerás de cerca a todos sus habitantes, y aprenderás muchas curiosidades sobre la manera más responsable de producir lácteos. ¡Si no te lo crees pregúntale a cualquiera de sus vacas!



 **Datos de interés:** Lugar Casa Grande de Xanceda, s/n, 15685 Mesía, A Coruña. Teléfono 981 687 007. Información más detallada en: <http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/reinventando-la-alimentacion/casa-grande-de-xanceda>
Duración aproximada de la visita: 1h 30 min

PROVINCIA

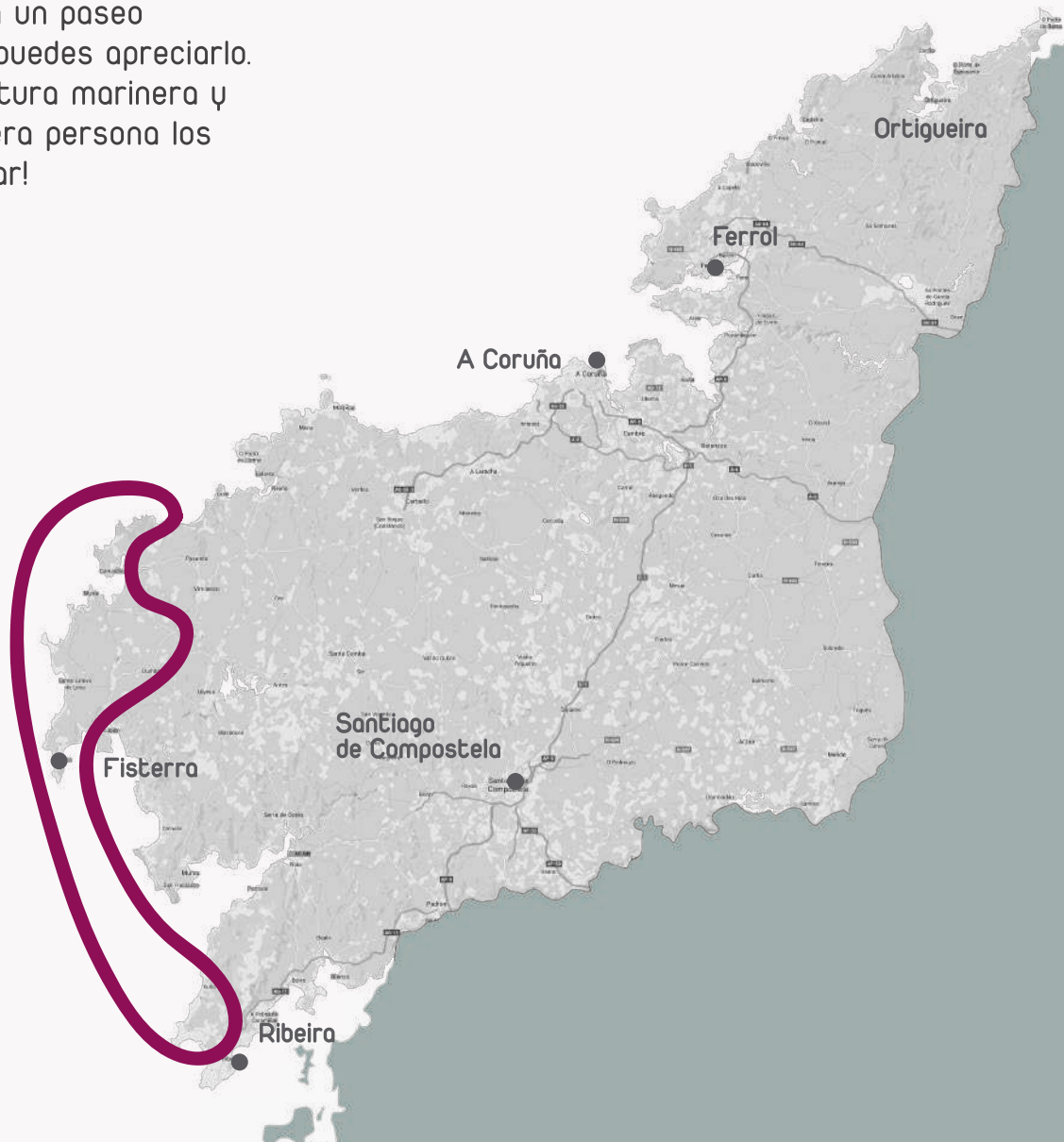
aCoruña

TURISMO INDUSTRIAL



el mar y sus oficios

Las poblaciones costeras de la provincia de A Coruña vivieron tradicionalmente de la navegación y de la explotación de los recursos marinos, actividades que crearon una cultura y una forma de vida propias. Muchas de las viejas prácticas y oficios todavía perviven. Con un paseo por la costa puedes apreciarlo. Conoce la cultura marinera y vive en primera persona los oficios del mar!



PROVINCIA
aCoruña
TURISMO INDUSTRIAL
el mar y sus oficios

MUJERES DE A COSTA DA MORTE

En A Costa da Morte las mujeres juegan un papel fundamental en los oficios del mar. En base a su trabajo se sustentan cientos de familias en este litoral atlántico, tan agreste y bello a la vez. De ahí procede su fuerte carácter, marcado de duras experiencias, que ellas cuentan con un humor y orgullo difícil de olvidar. Ven y conoce como tejen las redes en Malpica y Corme. Descubre de donde procede el que dicen es el mejor percebe del mundo y uno de los más sabrosos berberechos de todo el litoral gallego.

- a. Malpica y su Puerto
- b. Redeiras Illa da Estrela de Corme
- c. Corme aldea y Puerto
- d. Faro y Percebeiras del Roncudo
- e. Monte Branco
- f. Playa de Balarés
- g. Agrupación de Mariscadoras del Río Anllóns
- h. Puerto y Faro de Laxe



2 DÍAS (2 días - 1 noche)

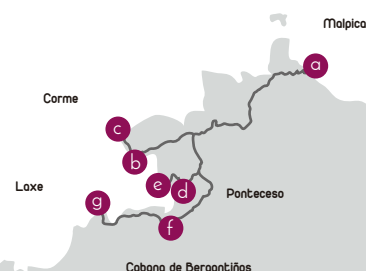


60 KM



5 AYUNTAMIENTOS


Malpica, Corme, Ponteceso, Cabana de Bergantiños, Laxe



DÍA 1

a MALPICA Y SU PUERTO

El mar es una presencia constante en la población de Malpica. Piérdete por las estrechas calles y sugerentes rincones de su núcleo urbano. Accede fácilmente a su puerto, donde se registra actividad a lo largo de todo el día. ¿El momento más idóneo? Al amanecer, durante la subasta del pescado en la lonja. ¿De verdad te lo vas a perder?


 **Datos de interés:** Porto Norte - R/Eduardo Vila Fano s/n, 15113 Malpica de Bergantiños, A Coruña. Información más detallada en: <http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/el-mar-y-sus-oficios/malpica-y-su-puerto>
Distancia al siguiente punto de visita: 19 km



b REDEIRAS ILLA DA ESTRELA DE CORME

Te brindamos la oportunidad de conocer el trabajo, el oficio, la cultura y la tradición de las rederas, un oficio tan importante como poco visibilizado. A través de esta visita ellas mismas te explicarán el oficio de confección y conservación de las artes, herramientas y útiles de pesca que utilizan, y la importancia que esta actividad tiene para la gente del mar y sus vidas. Además, te sorprenderás al conocer cómo estas creativas y luchadoras mujeres han innovado llevando sus técnicas artesanales al mundo de los complementos, hasta el punto de convertirse en un verdadero reclamo e imagen de la Artesanía gallega



 **Datos de interés:** C/ Toural N° 229, Corme, A Coruña.
Teléfono 635 891 403. Información más detallada en:
<http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/el-mar-y-sus-oficios/redeiras-illa-de-estrela-de-corme>
Duración aproximada de la visita: 40 min
Distancia al siguiente punto de visita: 5 km

c CORME ALDEA Y PUERTO

En la villa marinera de Corme descubrirás en cada rincón un encanto de siglos de historia vividos en íntima relación con el mar. A través de sus calles estrechas y sus casas de llamativos colores, serás testigo de la personalidad de la Costa da Morte, una tierra recia, pero abundante en rincones de gran belleza. En su puerto, uno de los primeros de Galicia, a la vista de los barcos que entran y salen, la imaginación te llevará al mismo océano donde miles de marineros perdieron la vida mientras faenaban en el mar.

 **Datos de interés:** Puerto s/n Corme - Ponteceso, A Coruña. Teléfono 981 738 043. Información más detallada en:
<http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/el-mar-y-sus-oficios/corme-aldea-y-corme-porto>
Distancia al siguiente punto de visita: 3 km

d FARO Y PERCEBEIRAS DEL RONCUDO


Y no puedes dejar este lugar sin acercarte al Faro del Roncudo, donde tan sonados son los percebes de sus rocas, como las historias de sus naufragios. Muestra de ello son las cruces que encontrarás al pie del acantilado, recuerdo de las vidas que se ha llevado este bravo mar. Allí, con suerte, podrás ver a las perceberas con su "ferrada" en la búsqueda del rey del mar. En esta pequeña villa marinera, podrás degustar este sabroso producto. Se dice que comer un percebe es como comer un trocito del océano. ¡Ven y compruébalo tú mismo!

 **Datos de interés:** Faro del Roncudo, 15114 Ponteceso, A Coruña. Información más detallada en: <http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/el-mar-y-sus-oficios/faro-y-percebeiras-del-roncudo>
Distancia al siguiente punto de visita: 13 km

e MONTE BRANCO



Y desde el Monte Branco, podrás disfrutar de una espectacular puesta de sol sobre el estuario del Río Anllóns, declarado Lugar de Interés Comunitario y Zona de Especial Protección de Aves, donde te encontrarás con las dunas de la barra a la desembocadura del Río Anllóns. ¡Un rico ecosistema lleno de flora y fauna singular!


 **Datos de interés:** Monte Branco, Ponteceso, A Coruña. Información más detallada en: <http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/el-mar-y-sus-oficios/monte-branco>
Distancia al siguiente punto de visita: 3 km

DÍA 2

f

PLAYA DE BALARÉS

Para empezar bien el día, te recomendamos la visita a esta bonita playa de la Costa da Morte. Descubre los restos de un antiguo embarcadero situados en un extremo del arenal... te sorprenderá saber que durante la Segunda Guerra Mundial era utilizado para la exportación de wolframio, en una playa donde también existieron en la posguerra minas para la extracción de titanio.

 **Datos de interés:** Balarés, 15110, Ponteceso, A Coruña. Información más detallada en: <http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/el-mar-y-sus-oficios/playa-de-balares>


Distancia al siguiente punto de visita: 9 km

g

AGRUPACIÓN DE MARISCADORAS RÍO ANLLÓNS

Y después de ver el estuario del Anllóns, seguro que te preguntas qué productos ofrece este rico ecosistema. Te brindamos la posibilidad de que conozcas el día a día de la agrupación de mariscadoras que trabaja en sus aguas, dedicada fundamentalmente a la extracción de berberecho. En sus instalaciones te enseñarán su depuradora de circuito cerrado, proceso obligatorio para la comercialización de este producto, y conocerás de primera mano de qué manera se realiza, pudiendo adquirirlo al finalizar la visita.




 **Datos de interés:** A Carballa, s/n 15115 Cabana de Bergantiños, A Coruña. Teléfono 670 397 893. Información más detallada en: <http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/el-mar-y-sus-oficios/agrupacion-de-mariscadoras-rio-anllons>

Duración aproximada de la visita: 40 min

Distancia al siguiente punto de visita: 8 km

h. PUERTO Y FARO DE LAXE

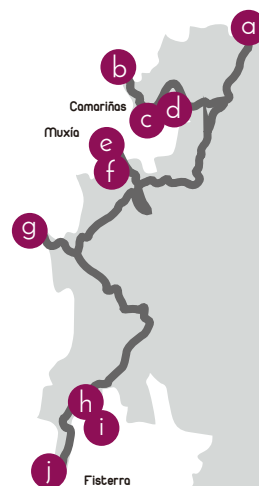
La villa de Laxe está íntimamente vinculada al mar. Disfruta de una visita por las instalaciones del puerto y la lonja. Conoce el Museo do Mar, donde se recopilan numerosos documentos y objetos relacionados con la vida cotidiana en A Costa da Morte. Acércate a su faro, donde la escultura de una mujer a la espera de su marido es testigo de maravillosas vistas sobre el Atlántico. Y no te olvides de visitar la excepcional playa de los cristales, donde la arena ha sido sustituida por trocitos de vidrio multicolor procedentes de un antiguo vertedero, que el mar ha pulido y devuelto a este hermoso rincón de la costa. ¡Descázate y disfruta!

 **Datos de interés:** Paseo Portuario s/n, 15117 Laxe, A Coruña.
Teléfonos 981706965 // 98170690. Información más detallada en:
<http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/el-mar-y-sus-oficios/el-puerto-y-el-faro-de-laxe>






SONIDOS DEL MAR DE ARDORA

Mar, paisajes, conserveras, secaderos, lonjas, faros, artesanía, santuarios y sus gentes. Son algunos ejemplos de lo que te ofrecerá esta ruta por el corazón de A Costa da Morte. Conocerás de la mano de una de las tres fareras de España la importancia de su labor, en una de las costas con más naufragios del mundo. Callejearás entre las coloridas casas de pueblos costeros de gran tradición pesquera, donde te contarán sus leyendas, tradiciones y costumbres, tan antiguas como curiosas. Y terminarás el día asombrándote con las puestas de sol más occidentales de Europa, en la hora en que los pescadores echan sus redes al "mar de agua tinta", y que enseguida da paso a la oscuridad total, sólo iluminada por las estrellas, cuando se ve la "ardora", la ardentía, el arder del Mar. ¡Una ruta llena de misterios que vale la pena descubrir!



- a. Museo del Alemán
- b. Cabo Vilán. Centro de Interpretación de los naufragios, faros y señales marítimas de A Costa da Morte
- c. Villa de Camariñas y Museo do Encaixe
- d. Conservas Cerdeimar
- e. Secadero de Congrio de la Virxe da Barca
- f. Muxía y el Santuario de la Virxe da Barca
- g. Faro Cabo Touriñán
- h. Puerto y Lonja de Fisterra
- i. Museo do Mar - Castelo de San Carlos
- j. Faro de Fisterra


-  **3 DÍAS** (3 días - 2 noches)
-  **102 KM**
-  **3 AYUNTAMIENTOS**
Camariñas, Muxía, Fisterra



DÍA 1

MUSEO DEL ALEMÁN

En la villa de Camelle conocerás el edén de fantasía y soledad de Manfred Gnädinger, un alemán que llegó a este pueblo en los años 60, y se instaló en una pequeña casa en el espigón de Camelle, donde vivió hasta su muerte en comunión total con la naturaleza. Man murió unos días después del naufragio del Prestige y del desastre ambiental que desencadenó. En el museo dedicado a su obra, construida a partir de crebas (restos que trae el mar), conocerás la visión propia que este singular artista tenía de esta costa y su mar. Entra y ¡quédate hipnotizado con su espectacular obra!

 **Datos de interés:** Camelle, 22, 15121 Camariñas, A Coruña. Teléfono 981 710 224. Información más detallada en: <http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/el-mar-y-sus-oficios/museo-del-aleman>
Distancia al siguiente punto de visita: 19 km



b

CABO VILÁN. CENTRO DE INTERPRETACIÓN DE LOS NAUFRAGIOS, FAROS Y SEÑALES MARÍTIMAS DE A COSTA DA MORTE



En Cabo Vilán descubrirás la íntima relación de esta costa con los naufragios, de la mano de una de las tres primeras fareras de España. A través de una visita guiada por su faro, conocerás su funcionamiento y particularidades, y visitarás el Centro de interpretación de los naufragios, faros y señales marítimas, donde conocerás más de la historia de este fundamental recurso.



Datos de interés: Faro Vilán, 15123 Camariñas, A Coruña. Teléfono 647 608 158.

Información más detallada en:

<http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/el-mar-y-sus-oficios/centro-de-interpretacion-de-los-naufragios-faros-y-senales-maritimas-de-la>

Distancia al siguiente punto de visita: 6 km

c

VILLA DE CAMARIÑAS Y MUSEO DO ENCAIXE

Además de su ambiente marinero y del paisaje de A Costa da Morte, el aspecto más conocido de la localidad de Camariñas es el trabajo artesanal del encaje de bolillos. Dentro de su núcleo urbano se encuentra el Museo do Encaixe. ¡Visítalo! Cuenta con dos salas de exposición sobre el encaje, en las que se muestran tanto los productos elaborados de diversas épocas, como algunos utensilios y materiales utilizados.



Datos de interés: Plaza Insuela, 57. 15123 Camariñas, A Coruña. Teléfono 981 737 004. Información más detallada en:

<http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/el-mar-y-sus-oficios/la-villa-de-camariñas-y-el-museo-do-encaixe>

Distancia al siguiente punto de visita: 1 km

DÍA 2

d CONSERVAS CERDEIMAR

Al día siguiente, empieza la jornada visitando una de las industrias más características de la zona ¿te has preguntado cómo es una jornada en una fábrica conservera? Pues en esta fábrica especializada en la producción de conservas de pescado y marisco enlatado de primera calidad podrás conocer cómo se vive el día a día en una de las empresas referente en su sector. Visita su línea de producción y llévate a casa un pack de regalo.

 **Datos de interés:** Avda. Cedeira, 3, 15123 Camariñas, A Coruña. Teléfono 981 736 125. Información más detallada en: <http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/el-mar-y-sus-oficios/conservas-cerdeimar>

Duración aproximada de la visita: 1 hora

Distancia al siguiente punto de visita: 25 km

e SECADERO DE CONGRIO DE A VIRXE DA BARCA



Y antes de que existiese la conserva, ¡el secado! En Muxía conocerás cómo sus habitantes aprendieron a hacer del persistente viento del nordeste su principal compañero de trabajo. Allí, próximos a la orilla del mar, se encuentran los últimos secaderos artesanales en los que, aún, a día de hoy, se sigue secando el congrio. ¡Ven a conocerlos! Si el viento sopla, las piezas del congrio se moverán como sábanas colgadas en un tendal. ¡Aquí, la villa huele un poco más a mar!

 **Datos de interés:** Os Cascons s/n, 15124 Muxía, A Coruña. Teléfono 696 376 734. Información más detallada en:


<http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/el-mar-y-sus-oficios/secadero-virxe-da-barca>

Duración aproximada de la visita: 30 min

Distancia al siguiente punto de visita: 21 km

f. MUXÍA Y EL SANTUARIO DE A VIRXE DA BARCA

Y no puedes dejar de visitar, a la entrada de la Ría de Camariñas, el Santuario da Virxe da Barca, un lugar lleno de leyendas rodeado por otros elementos, como el conjunto de piedras que simboliza las piezas de la barca en la que, según cuentan, llegó la Virgen (Pedra dos Cadrís, Pedra de Abalar...). Déjate envolver por sus historias y misterio, conoce lugares emblemáticos como la Punta da Barca, el santuario o los secaderos de congrio, y disfruta del ambiente marinero y de las playas de la población.


 **Datos de interés:** : Rúa Virxe da Barca, s/n, 15124 Muxía, A Coruña. Teléfono 981 742 563. Información más detallada en: <http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/el-mar-y-sus-oficios/muxia-y-el-santuario-de-virxe-da-barca>
Distancia al siguiente punto de visita: 1 km



g.

FARO CABO TOURIÑÁN

Y antes de despedirte de Muxía no puedes dejar pasar la oportunidad de acercarte al Cabo Touriñán, el punto más occidental de Galicia y de la España Peninsular, para gozar del último rayo de sol sobre el mar. No hay que hacer nada especial para aprovechar el momento, sólo venir hasta aquí a la hora adecuada y disfrutar del "finis solis".

 **Datos de interés:** Lugar de Touriñán, s/n, 15124 Muxía, A Coruña. Información más detallada en: <http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/el-mar-y-sus-oficios/faro-de-cabo-tourinan>
Distancia al siguiente punto de visita: 26 km

DÍA 3



h. PUERTO Y LONJA DE FISTERRA

El puerto de Fisterra es el mayor lugar de actividad del pueblo y, su lonja, la primera turística de Galicia. Disfruta de las vistas de una pequeña flota de bajura en las que se utilizan diversas artes de pesca. A cualquier hora del día que pasees por el puerto, encontrarás marineros que van o vienen de pescar, reparando sus redes o en la lonja subastando el pescado. Intenta descifrar lo que ves y oyes, y adivinar quien se llevará el mejor precio ¡Te asombrará el lenguaje y códigos que se manejan de esta tradicional subasta!



Datos de interés: Rúa Fonte Vella 11, 15155 Fisterra, A Coruña.
 Tlfnos 981 740 079 // 981 740 379. Información más detallada en:
<http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/el-mar-y-sus-oficios/puerto-y-lonja-de-fisterra>
 Distancia al siguiente punto de visita: 3 km

i VILLA DE FISTERRA

Por último, en esta hermosa villa marinera podrás visitar el antiguo castillo de San Carlos, hoy convertido en museo del mar. Una pequeña exposición te ayudará a comprender el recorrido de la pesca gallega por todo el mundo hasta nuestros días. Y, de la mano de su guía, un antiguo buceador retirado, conocerás el valor patrimonial, cultural y etnográfico que se generó alrededor de la explotación de los recursos marinos en la zona, y la evolución de las diferentes técnicas de extracción y pesca, algunas de las cuales, siguen siendo utilizadas hoy en día. ¿Sabrías decir por qué el pulpo entra en las nasas? Escucha con atención sus evocadoras explicaciones, y seguro que descubrirás un montón de cosas que desconocías. Además, si te sobra tiempo acércate al faro de Fisterra, probablemente uno de los más visitados del continente por su vinculación al Camino de Santiago, del cual se considera hoy que es su punto final ¡el fin del mundo!






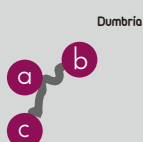
Datos de interés: Vila de Fisterra, 15155 Fisterra, A Coruña. Información más detallada en:
<http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/el-mar-y-sus-oficios/villa-de-fisterra>

EL XALLAS, A UN PASO DEL ATLÁNTICO

El encanto de la pequeña aldea de Olveiroa no te dejará indiferente. En las instalaciones de Raposo Cárnicos aprenderás de primera mano cómo se elaboran embutidos y carnes asociados a la reconocida gastronomía gallega, y que podrás llevarte de recuerdo a casa. Posteriormente acércate a uno de los embalses más grandes de Galicia, el de A Ferverza, para terminar visitando el núcleo de esta pequeña aldea, hoy convertida en reclamo turístico por su valioso patrimonio y por su importancia como parada ineludible dentro del Camino de Santiago.

a. Raposo Cárnicos
b. Embalse de A Ferverza
c. Aldea de Olveiroa

-  1 DÍA
-  10 KM
-  1 AYUNTAMIENTO
Dumbría



DÍA 1

a

RAPOSO CÁRNICOS

Te hechizará el entorno paradisíaco en el que se localizan las instalaciones de esta empresa familiar, rodeadas de verdes pastos donde se alimenta ganado porcino y bovino, enmarcados por filas de árboles autóctonos y perfectos muros de piedra. En la visita a la granja y las instalaciones de procesado verás cómo se cría el ganado del que sale la mejor carne, y aprenderás cómo se elaboran los tradicionales embutidos y carne en salazón (lomo, chorizo, panceta, chicharrones...), tan asociados a la reconocida gastronomía gallega. Y después de la visita, ¡nada mejor que probarlos! Permanece atento y trata de descubrir la fórmula secreta de condimentado que desde hace años utilizan, y que los hace tan exquisitos.



Datos de interés: Boudañeira, 2 - Olveiroa, 15151 Dumbría, A Coruña. Teléfonos 981 741 600 // 625 411 075. Información más detallada en:

<http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/el-mar-y-sus-oficios/raposo-carnicos>


Duración aproximada de la visita: 40 min

Distancia al siguiente punto de visita: 4 km



b EMBALSE DE A FERVENZA

El embalse de A Fervenza es uno de los tres embalses, junto con el de Castrelo y Santa Uxía, que retiene al Xallas antes de convertirse en cascada sobre el mar. Construido en 1966 y gestionado por FerroAtlántica, se trata de uno de los más grandes de Galicia por su extensión, comprendiendo los municipios de Dumbría, Mazaricos, Vimianzo y Zas. Su construcción cambió la vida de los habitantes de estas comarcas al anegar grandes valles y extensas áreas de cultivo, y también al ser utilizado su vaciado para la producción de electricidad. Te admirará su belleza paisajística, así como su abundante flora y fauna autóctonas.

 **Datos de interés:** Embalse da Fervenza, 15151 Dumbría, A Coruña. Información más detallada en: <http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/el-mar-y-sus-oficios/embalse-da-fervenza>
Distancia al siguiente punto de visita: 6 km

c ALDEA DE OLVEIROA

Hasta hace una década, la pequeña y encantadora parroquia de Olveiroa, sufría los males habituales de muchas de las pequeñas poblaciones del rural gallego: el abandono de la población y deterioro de las construcciones tradicionales. Hoy descubrirás en ella un ejemplo de localidad pujante y renovada, con un patrimonio restaurado y aprovechado, gracias al Camino de Santiago, que en su trayecto a Fisterra tiene parada en el propio núcleo de Olveiroa. Ven a conocerla, ¡te asombrará el constante tránsito de caminantes en cualquier época del año!

 **Datos de interés:** Aldea de Olveiroa, 15151 Dumbría, A Coruña. Información más detallada en: <http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/el-mar-y-sus-oficios/aldea-de-olveiroa>

PROVINCIA

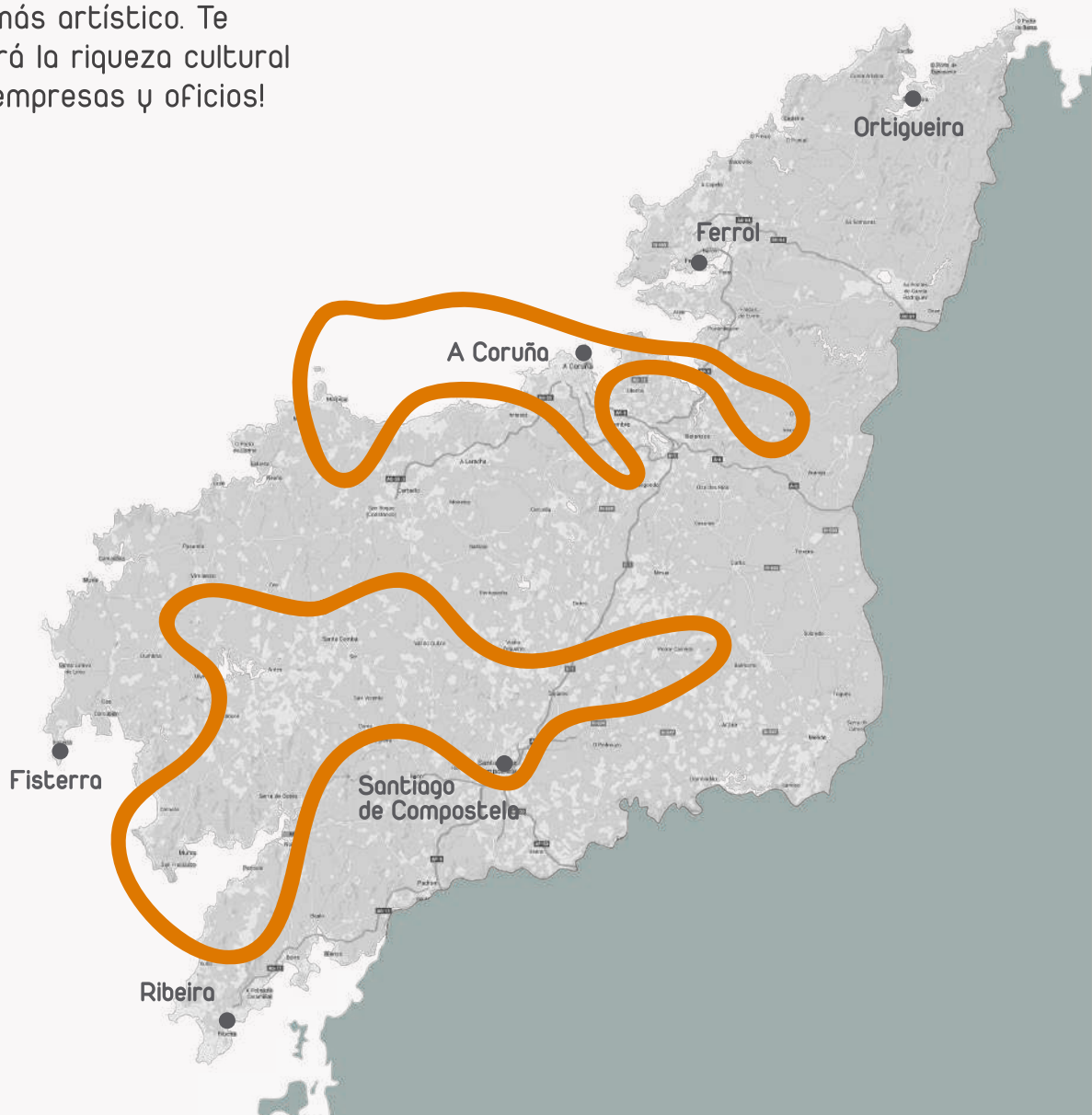
aCoruña

TURISMO INDUSTRIAL



construyendo lo cotidiano

La elaboración de productos cotidianos es una actividad fundamental, que entre las empresas de la provincia presenta una enorme variedad de características, conviviendo grandes industrias con talleres artesanales que trabajan con métodos tradicionales y con un carácter más artístico. Te sorprenderá la riqueza cultural de estas empresas y oficios!



PROVINCIA
aCoruña
TURISMO INDUSTRIAL
construyendo lo cotidiano

CERÁMICA DEL ANTIGUO OLIMPO CELTA

El Monte Pindo, en la Costa da Morte, conocido como el Olimpo Celta por su similitud con el de Grecia, está lleno de leyendas. La más popular es la que cuenta como las rocas fueron talladas por sus antiguos habitantes. Te proponemos un viaje en el tiempo para conocer los vestigios de esta cultura ancestral, su historia, ritos y leyendas, a través de una de las artes de mayor tradición y simbología en Galicia, la cerámica.

- a. Cerámicas O Castro de Sargadelos
- b. Parque Escultórico y Rosa de los Vientos (Torre de Hércules)
- c. Terralume
- d. Monte Pindo
- e. Nacho Porto
- f. Manuel Figueiras
- g. Castro de Baroña



3 DÍAS (3 días - 2 noches)



208 KM



5 AYUNTAMIENTOS

Sada, A Coruña, Carnota, Muros, Porto do Son.

DÍA 1

a

CERÁMICAS O CASTRO SARGADELOS

A través de la visita a su planta de producción en O Castro (Sada), conocerás como se fabrica y representa la simbología celta y de nuestra cultura en uno de los emblemas de la cerámica gallega, Sargadelos.

También podrás visitar el Museo Carlos Maside, que alberga una importante colección de plástica gallega contemporánea.



Datos de interés: O Castro de Samoedo, s/n, 15168 Sada, A Coruña. Tlfn 981 620 937.

Información más detallada en:

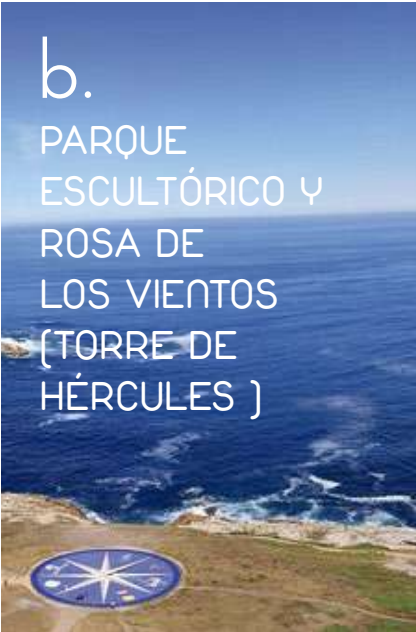
<http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/construyendo-lo-cotidiano/ceramicas-o-castro-de-sargadelos>

Distancia al siguiente punto de visita: 21 km



DÍA 2

b. PARQUE ESCULTÓRICO Y ROSA DE LOS VIENTOS (TORRE DE HÉRCULES)



En la ciudad de A Coruña debes conocer el Parque escultórico de la Torre de Breogán y su Rosa de los Vientos, un mosaico de figuras y símbolos que narran aventuras y costumbres del celtismo. Además, si decides hacer esta ruta en fin de semana, puedes contar con la ayuda de un acompañante especial, el guerrero celta Mil Espaine, anotándote previamente a las visitas guiadas gratuitas que el Concello de A Coruña organiza todos los sábados.



Datos de interés: Avda. de Navarra, s/n. 15002 A Coruña.

Información más detallada en:

<http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/construyendo-lo-cotidiano/parque-escultorico-y-rosa-de-los-vientos-torre-de-hercules>

Recorrido orientativo: Exterior Torre de Hércules y parque escultórico.

Duración aproximada de la visita: 1 hora y media

Distancia al siguiente punto de visita: 4 km

C

TERRALUME

Por la tarde, completarás el día con una visita al taller de Terralume, donde podrás realizar un taller participativo de cerámica artística, o, si lo prefieres, Susana te podrá acompañar en una Ruta de la Cerámica por la ciudad de A Coruña y sus alrededores, donde te enseñará todos los secretos de la cerámica contemporánea.



Datos de interés: C/Sinforiano López, 28 A Coruña. Tlfm 649 232 996.

Información más detallada en:

<http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/construyendo-lo-cotidiano/terralume>

Duración aproximada de la visita: 2 - 3 horas


Distancia al siguiente punto de visita: 105 km

DÍA 3

Al día siguiente, ya conocido y cruzado el Ara Solis, estarás preparado para conocer a Costa da Morte, el Finisterrae donde antiguos caminantes celtas llegaban de toda Europa al lugar donde el Sol moría cada día para renacer una nueva vida de luz.



Parada obligada es el Monte Pindo, donde, desde A Moa, el punto más alto, hay unas vistas hacia el Océano de un mágico entorno natural; te acompañarán los guerreros pétreos que lo defienden y los restos de las antiguas fortalezas, desde las cuales se vigilaba el Fin del Mundo.


Datos de interés: Carretera C-550, s/n, 15293 Carnota, A Coruña. Información más detallada en:
<http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/construyendo-lo-cotidiano/monte-pindo>
 Distancia al siguiente punto de visita: 11 km

e

NACHO PORTO

Envuelto en este ambiente mágico te proponemos conocer el simbólico universo mitológico y creativo de Nacho Porto, en el que descubrirás el arte desde una visión muy personal y, al mismo tiempo, universal. El bestiario, de hasta 4 generaciones, atesora premios de artesanía contemporánea. Desde lo idílico y artístico hasta lo más elemental o tecnológico, todo en este artista te sorprenderá.


Datos de interés: Cornido 20, 15293 Carnota, A Coruña. Teléfonos 981 762 500 // 616 744 132. Información más detallada en:
<http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/construyendo-lo-cotidiano/nacho-porto>

Duración aproximada de la visita: 30 min

Distancia al siguiente punto de visita: 20 km



f. MANUEL FILGUEIRAS

Por último, de la mano de Manuel Filgueiras, podrás conocer en un entorno rural privilegiado el arte de una cerámica singular, caracterizada por sus vidriados de tipo oriental, para los que Manuel emplea materiales de origen local como las cenizas y el polvo del granito.



Datos de interés: Campo das Cortes s/n, 15250 Muros, A Coruña. Tlfm 607 210 488.

Información más detallada en:

<http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/construyendo-lo-cotidiano/manuel-filgueiras>

Duración aproximada de la visita: 30 min

Distancia al siguiente punto de visita: 47 km

g.

CASTRO DE BAROÑA

Y, si todavía te queda tiempo, te proponemos que acabes tu viaje acercándote a vivir la puesta de sol desde el impresionante Castro costero de la Edad de Hierro de Baroña ¡Una experiencia única!



Datos de interés: Porto do Son, A Coruña.

Información más detallada en:

<http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/el-mar-y-sus-oficinas/porto-do-son-e-o-museo-da-memoria-marineira-marza>

RUTA DE LA OLERÍA DE BUÑO

Talleres de formas que hablan con las manos, y que moldean la nobleza del barro desde hace siglos. De utensilios domésticos a complementos decorativos, pasando incluso por aplicaciones arquitectónicas, conocerás la historia del que a día de hoy pervive como el mayor centro alfarero de Galicia, y que tanto ha contribuido al enriquecimiento del patrimonio cultural gallego. Te invitamos a ensuciar las manos de emociones y barro, y a que crees tu propia pieza, sintiendo los posos de un pasado que en Buño se mantiene vivo.



- a. Os Barreiros - Extracción de Barro
- b. Ecomuseo Forno do Forte
- c. Obradoiro Cambón
- d. Alfarería O Folsete
- e. Olería Aparicio

	1 DÍA (1 día)
	3 KM
	1 AYUNTAMIENTO Malpica

Buño



DÍA 1



OS BARREIROS - EXTRACCIÓN DE BARRO

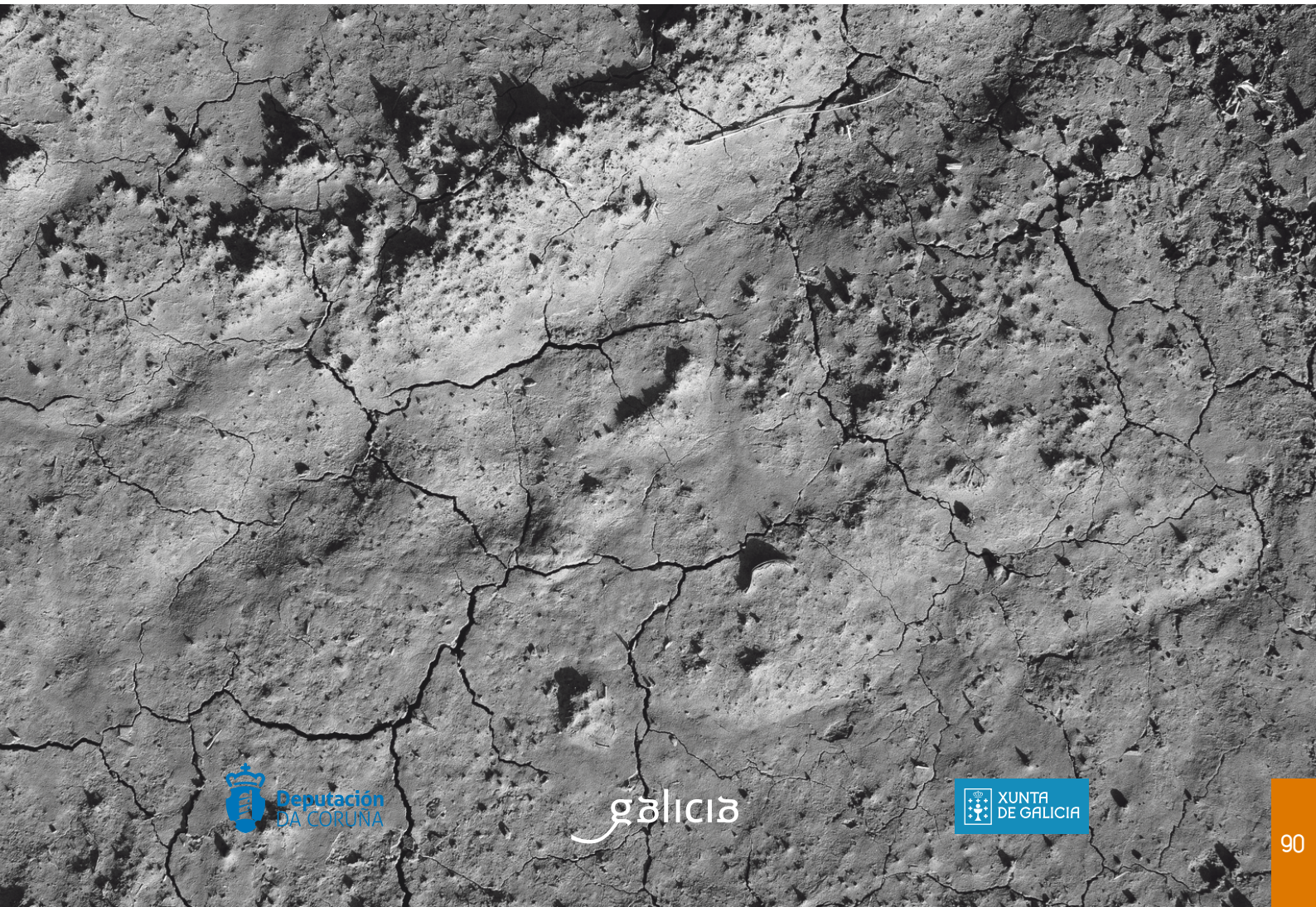
Acércate a esta gran fosa en la tierra, conocida como Barreiros de Buño, y podrás ver el lugar donde se realiza la extracción de este afamado barro. Antiguamente, los alfareros se acercaban a este lugar, marcaban y extraían directamente su materia prima, fundando un "barreiro" o pozo, y que posteriormente utilizaban para elaborar todo tipo de piezas y artilugios artesanales únicos.



Datos de interés: Información más detallada en:

<http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/construyendo-lo-cotidiano/os-barreiros-extraccion-de-barro>

Distancia al siguiente punto de visita: 2 km



b

ECOMUSEO - FORNO DO FORTE

En este complejo, compuesto de 11 edificios, obtendrás una visión única de la vida tradicional en esta aldea, al tiempo que conoces todos los detalles sobre cómo se extrae y trabaja una las cerámicas de mayor tradición y presencia en Galicia. Además, podrás vivir la experiencia de trabajar en un torno y elaborar una pieza de barro con tus propias manos.


 **Datos de interés:** Forno Novo, s/n, Buño, 15111 Malpica de Bergantiños, A Coruña. Teléfono 981 711 520. Información más detallada en: <http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/construyendo-lo-cotidiano/ecomuseo-forno-do-forte>
Distancia al siguiente punto de visita: 0,19 km

c

OBRADOIRO CAMBÓN

En el torno de Obradoiro Cambón, siempre respetando las técnicas milenarias, se crean piezas de corte tradicional como fuentes, ánforas o queimadas. Aprenderás el arte de moldear piezas decorativas con simbología celta, como colgantes, pendientes, ceniceros o portavelas, en medio de un catálogo en el que predominan los acabados envejecidos y el marfil. Y si lo deseas, podrás llevarte de recuerdo una pieza personalizada por encargo.



 **Datos de interés:** Forno Novo, 2, Buño, 15111 Malpica de Bergantiños, A Coruña. Tlfno 629 143 187. Información más detallada en: <http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/construyendo-lo-cotidiano/obradoiro-cambon>
Duración aproximada de la visita: 30 min
Distancia al siguiente punto de visita: 0,16 km

d

ALFARERÍA O FALSETE

En O Falsete conocerás a Carmen Isabel, la primera mujer oleira de Buño, en un lugar donde artesanía, tradición y diseño se juntan para crear piezas de barro impregnadas de una sensibilidad especial. En la visita al taller conocerás su particular historia, y un montón de anécdotas, y que en la visita a la tienda O Falsete comprobarás cómo se refleja en su obra. ¡Te sorprenderá!


 **Datos de interés:** Taller Oleiro Carmen Isabel, Rúa Santa Catalina, 30, 15111 Malpica de Bergantiños, A Coruña. Teléfonos 981 711 409 // 981 711 135. Información más detallada en: <http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/construyendo-lo-cotidiano/alfareria-o-falsete>
Distancia al siguiente punto de visita: 0,42 km

e

OLERÍA APARICIO



En este taller conocerás la tradición, de la mano de Aparicio, el oleiro en activo más mayor de Buño. En sus instalaciones, que cuentan con una amplia zona de exposición y venta, verás cómo se elaboran de forma artesanal grandes producciones, desde piezas para bodas o regalos de empresa, hasta murales y otros objetos decorativos de gran formato. El conocimiento e historias de este oleiro, finalista por dos años consecutivos de los Premios Nacionales de Cerámica, no te dejará indiferente.

 **Datos de interés:** Rúa Nova, 4, Buño, 15111 Malpica de Bergantiños, A Coruña. Teléfono 981 711 136. Información más detallada en: <http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/construyendo-lo-cotidiano/oleria-aparicio>
Duración aproximada de la visita: 1 hora

MOSAICO DE LA INDUSTRIA TEXTIL

A través de este recorrido por la industria y los recursos de la provincia de A Coruña conocerás la historia de su actividad textil, sector de extensa tradición dentro de la estructura empresarial gallega, y en el que conviven a día de hoy grandes empresas de ámbito internacional con pequeños talleres artesanos especializados en la recuperación de tejidos y que trabajan con métodos tradicionales.

- a. Batanes de Mosquetín
- b. Castillo de Vimianzo y Exposición de Artesanía en vivo. Liño de Galicia.
- c. Museo do Encaixe de Camariñas
- d. Torres do Allo
- e. Primer ZARA
- f. Belategui Regueiro
- g. Marina Seoane Ilustraciones & Artesanía
- h. Náutica Cadenote



2 DÍAS (2 días / 1 noche)



147 KM




7 AYUNTAMIENTOS

Vimianzo, Camariñas, Zas, A Coruña, Cambre, Oleiros y Sada.

DÍA 1

BATANES DE MOSQUETÍN

Partiendo del conjunto de Batanes de Mosquetín, conocerás la interesante historia de este ingenio aparecido en Europa en la Edad Media, basado en el aprovechamiento de la fuerza del agua para batir el tejido (lana o lino) hasta conseguir una pieza compacta que ofreciese una mejor resistencia frente al frío y la lluvia.

 **Datos de interés:** Lg. Batáns de Mosquetín. Salto Santa María. 15126 Vimianzo, A Coruña. Tlfn 670 292 720. Información más detallada en: <http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/construyendo-lo-cotidiano/conjunto-etnografico-de-los-molinos-y-batanes-de-mosquetin>
Distancia al siguiente punto de visita: 8 km



b

CASTILLO DE VIMIANZO Y EXPOSICIÓN DE ARTESANÍA EN VIVO. LIÑO DE GALICIA.

A continuación, te proponemos que visites el Castillo de Vimianzo, una edificación construida a finales del S XII, y que en la actualidad alberga un centro de interpretación sobre la historia del castillo y una muestra de artesanía en vivo de diversos oficios y productos tradicionales. Entre ellos se encuentra el taller de Liño de Galicia, donde podrás conocer las técnicas de trabajo tradicional y artesanal de este tejido, que esta empresa trata de recuperar reproduciendo el proceso utilizado desde el S. XVIII desde que la planta está en la naturaleza hasta que se convierte en fibra y se luce en una prenda de calidad.



Datos de interés: Rúa Torre, 22, 15129 Vimianzo, A Coruña. Información más detallada en:

<http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/construyendo-lo-cotidiano/el-castillo-de-vimianzo-y-la-exposicion-de-artesania-en-vivo>

Duración aproximada de la visita: 1 hora

Distancia al siguiente punto de visita: 19 km

c

MUSEO DO ENCAIXE DE CAMARIÑAS

En Camariñas, conocida como la "Capital del encaje", conocerás el encaje de bolillos, testigo excepcional de la supervivencia de las artes y oficios populares, que representa una forma de vida sobre la cual gira la actividad social y cultural de la zona.



Datos de interés: Plaza Insuela, 57, 15123 Camariñas, A Coruña. Teléfono 981 737 004.

<http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/el-mar-y-sus-oficios/la-villa-de-camarinas-y-el-museo-do-encaixe>

Distancia al siguiente punto de visita: 30 km

d

TORRES DO ALLO

Y en el Museo Etnográfico Torres do Allo, Bien de Interés Cultural, entre otros utensilios y usos de la época, podrás observar una recreación de la vestimenta de lino que vestían las mujeres campesinas de principios del siglo pasado en esta zona.



Datos de interés: O Allo, 15955 Zas, A Coruña. Teléfonos 670 292 720 // 678 621 062. Información más detallada en:

<http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/construyendo-lo-cotidiano/torres-do-allo>

Distancia al siguiente punto de visita: 60 km

DÍA 2

e

PRIMER ZARA


Después de descansar de un intenso día conociendo la vertiente más tradicional de la industria textil en Galicia, en la ciudad de A Coruña podrás conocer los orígenes del imperio de la industria textil INDITEX, visitando la primera tienda de Zara, abierta en 1975 en la calle Juan Flórez número 64-66. Previamente, Amancio Ortega, su fundador junto a Rosalía Mera, había comenzado a trabajar en el mundo de la moda en la prestigiosa Camisería Gala en la calle Notariado 21 de A Coruña, que cerró sus puertas al público al terminar 2014.

 **Datos de interés:** Rúa Juan Flórez, 64, 15005 A Coruña. Teléfono 981 253 847. Información más detallada en: <http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/construyendo-lo-cotidiano/primer-zara>
Distancia al siguiente punto de visita: 15 km

f

BELATEGUI REGUEIRO

De vuelta a la artesanía textil, en Belategui Regueiro conocerás el diseño y fabricación de complementos de moda y hogar elaborados artesanalmente en telares tradicionales utilizando materias primas de alta calidad (lino, seda, alpaca...)


 **Datos de interés:** Outeiro, 15, 15669 Cambre, A Coruña. Teléfono 661 858 200. Información más detallada en: <http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/construyendo-lo-cotidiano/belategui-regueiro>
Duración aproximada de la visita: 1h.30 min
Distancia al siguiente punto de visita: 8 km



g

MARINA SEOANE ILUSTRACIONES & ARTESANÍA


De la mano de la reconocida ilustradora Marina Seoane conocerás la artesanía de autor. En su taller artesanal conocerás sus ilustraciones, publicadas en numerosas editoriales a lo largo de 35 años, y su personal artesanía, creada con los materiales más diversos y naturales: marionetas, tapices, collares, bisutería...

 **Datos de interés:** Rúa da Leducia, 7A, 15178 Oleiros, A Coruña.
Tlfns 981 611 302 // 675 028 843. Información más detallada en:
<http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/construyendo-lo-cotidiano/marina-seoane-ilustraciones-artesanía>
Duración aproximada de la visita: 30 min
Distancia al siguiente punto de visita: 7 km



h. NÁUTICA CADENOTE

Por último, no debemos olvidarnos de la importante tradición en la fabricación de textiles técnicos, tan vinculados en Galicia con el mar: en la visita a Cadenote conocerás cómo se diseñan, cortan y fabrican velas para cualquier tipo de embarcación. Después podrás embarcarte en una travesía por la ría que te permitirá conocer las bateas de Lorbé, ejemplo de utilización de las cuerdas para la producción de su afamado mejillón, y la nave de rederas del puerto, rematando tu viaje con una fantásticas e impresionantes visitas de A Coruña desde el mar.

 **Datos de interés:** Puerto Deportivo Marina Sada, S.L., 15160 Sada, A Coruña.
Teléfono 981 619 100. Información más detallada en:
<http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/construyendo-lo-cotidiano/cadenote>
Duración aproximada de la visita: Sin salida náutica: 30 min. Con salida náutica: 2-3 horas.

LA INDUSTRIA QUE DIBUJA EL TERRITORIO

Piedra, barro, metal, vidrio, cuero... Galicia es un territorio modelado primero por sus artesanos y luego por su industria, que nutridos de la riqueza de sus recursos, han sabido siempre aprovechar la riqueza de los materiales de esta tierra para complementar la belleza de sus paisajes con estructuras que salpican de color su predominante fondo verde. A través de esta ruta conocerás el saber y hacer de industrias y actividades artesanales tradicionales, como la cantería y la elaboración de tejas. Con respecto a labores más modernas, se puede contemplar la elaboración de muebles de metal y el modelado del cristal y vidrio, y recorrer bellos paisajes rurales y urbanos donde podrás ver estructuras y esculturas esculpidas con sus artes, convertidas ya en emblemas del territorio.

- a. GERCA (Mobiliario acero y metal)
- b. Esther Ferreiro, Arte en plata y Vidrio
- c. Media Lúa
- d. Antiguas estaciones de ferrocarril de Santiago-Coruña
- e. Cerámica Vereá (fabricación de tejas)
- f. Cantería Torres
- g. Cristalería El Reflejo
- h. Ruta Paseo marítimo Riazor-Orzán, A Coruña



 **2 DÍAS** (2 días / 1 noche)

 **204 KM**

 **7 AYUNTAMIENTOS**
 Vimianzo, Santa Comba, Santiago de Compostela, Ordes, Mesía, Vilarmaior y A Coruña.

DÍA 1



GERCA (MOBILIARIO ACERO Y METAL)

En las instalaciones de esta moderna industria dedicada a la fabricación de muebles de acero y metal, se puede visitar tanto la fábrica donde se trabaja el metal de forma prácticamente artesanal como su atractivo showroom, en el que es posible ver y adquirir una colección de piezas contemporáneas y exclusivas.



Datos de interés: Calle Vilaseco, 0 S/N, 15129 Vimianzo, A Coruña.

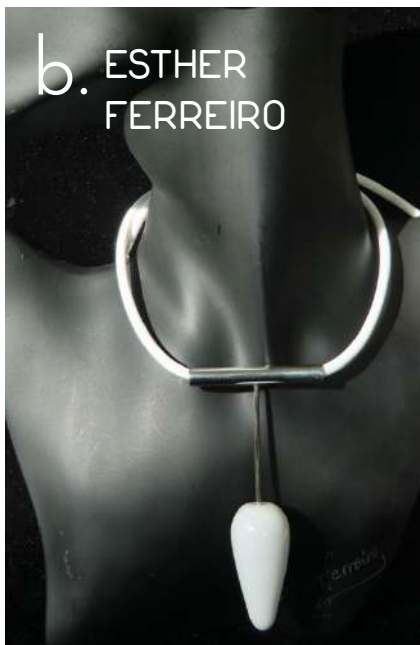
Tlfm 981 716 502. Información más detallada en:

<http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/construyendo-lo-cotidiano/gerca>

Duración aproximada de la visita: 30 min


Distancia al siguiente punto de visita: 30 km





b. ESTHER FERREIRO


A continuación, en el taller de Arte en Plata y Vidrio de Esther Ferreiro, conocerás la artesanía de autor. A través de sus piezas, nacidas del modelado a soplete del vidrio usando técnicas tradicionales, podrás ver piezas únicas inspiradas en elementos de la naturaleza, piezas tradicionales y contemporáneas, que dan fe de su lema "la belleza como pasión". Durante los fines de semana, Semana Santa y durante todo el verano, las demostraciones en vivo se realizan en el Castillo de Vimianzo, en el cual Esther tiene otro taller.

 Datos de interés: Rúa Nova 7, 15840 Santa Comba, A Coruña.
Tlfno 617 742 465. Información más detallada en:
<http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/construyendo-lo-cotidiano/esther-ferreiro-arte-en-plata-y-vidrio>
Duración aproximada de la visita: 30 min
Distancia al siguiente punto de visita: 35 km

c

MEDIA LÚA

Media Lúa es un regalo para los sentidos. El olor del cuero y el cromatismo del taller nos trasladan a lugares exóticos de tierras lejanas. El taller, a través de cuya cristalera muestra un oficio tan antiguo como es el tratamiento de pieles de curtido vacuno y porcino, dibuja un entorno idílico entre muros de grandes bloques de granito. Dentro, tienda y taller confluyen en un hermoso espacio donde se pueden encontrar todos los productos que uno pueda imaginar.

 Datos de interés: Rúa da Algalia de Arriba, 27, 15704 Santiago de Compostela, A Coruña.
Teléfono 981 582 389. Información más detallada en:
<http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/construyendo-lo-cotidiano/media-lua>
Duración aproximada de la visita: 30 min
Distancia al siguiente punto de visita: 25 km



DÍA 2


d ANTIGUAS ESTACIONES DE FERROCARRIL DE SANTIAGO-CORUÑA

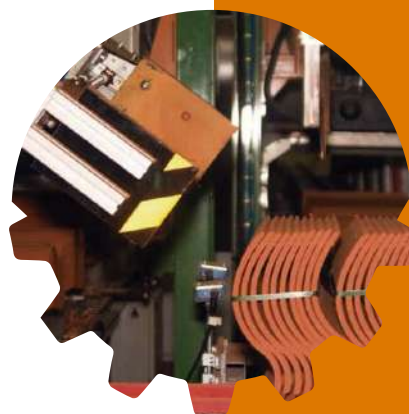
Al comienzo del día, te recomendamos que te acerques hasta la antigua estación de Ordes-A Pontraga, una joya arquitectónica que desde su inauguración en 1929 constituyó uno de los puntos ferroviarios más importantes de toda la provincia, y que desde 2009 ha sido recuperada como un parque recreativo, aprovechando su privilegiada situación al borde del río Lengüelle. Esta estación, obra del arquitecto Ramón Cortázar, cuenta con una hermana gemela en la localidad de Azpeitia, en Guipúzcoa.

 **Datos de interés:** Lg A Estación. 15689 Ordes, A Coruña. Información más detallada en: <http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/construyendo-lo-cotidiano/antiguas-estaciones-del-ferrocarril-santiago-coruna>
Distancia al siguiente punto de visita: 25 km

e CERÁMICA VEREA (FABRICACIÓN DE TEJAS)

En la planta de producción de Cerámica Vereá conocerás de primera mano el proceso de elaboración de tejas, en una empresa que unifica la tradición cerámica española y las últimas tecnologías en fabricación, dando como resultado unas tejas de alta durabilidad. La empresa dispone actualmente de dos plantas de producción y una planta de molienda, con las que se alcanza de más de 200.000 tejas al día. Conoce de cerca esta empresa, referencia en su sector, y que se ha encargado de la reforma de edificios tan singulares como la Catedral de Ourense.

 **Datos de interés:** Lanza, s/n, 15685 Mesía, A Coruña. Teléfono 981 687 053. Información más detallada en: <http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/construyendo-lo-cotidiano/ceramica-verea>
Duración aproximada de la visita: 1 hora
Distancia al siguiente punto de visita: 43 km




f

CANTERÍA TORRES

La arquitectura popular gallega está plagada de formas que tienen en la piedra su base constructiva, tales como cruceros, hórreos y otros elementos que forman parte del paisaje rural gallego. Te invitamos a que conozcas de cerca cómo se realizan estas obras desde su base, a través de la visita al interior de una de estas industrias, que hoy en día combinan las técnicas artesanales más tradicionales con la maquinaria más moderna. En Cantería Torres conocerás el trabajo con piedra natural, tanto en los estilos más tradicionales de cantería y restauración del patrimonio, como en las tendencias más actuales del mercado.




 **Datos de interés:** Lg. Gabín, 10. Torres 15637 Vilarmaior, A Coruña. Teléfono 649 297 056. Información más detallada en: <http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/construyendo-lo-cotidiano/canteria-torres>
Duración aproximada de la visita: 40 min
Distancia al siguiente punto de visita: 38 km

g


CRISTALERÍA
EL REFLEJO

El Reflejo es una cristalería fundada en 1935 por la familia Ares, y con sus 2.500 m² de superficie es un referente a nivel nacional en aplicaciones artísticas y artesanales en vidrio, con técnicas tan innovadoras como el esmaltado a fuego. La empresa está gestionada en la actualidad por la cuarta generación de la familia, cuya obra se ve reconocida con numerosos premios. En sus instalaciones cuenta con un moderno showroom que permite al cliente visualizar espacios únicos, así como un pequeño museo donde se pueden observar herramientas y utensilios tradicionalmente empleados en el trabajo del vidrio.

 **Datos de interés:** Avenida Finisterre, 277-279, A Coruña. Teléfono 981 279 757. Información más detallada en: <http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/construyendo-lo-cotidiano/cristaleria-el-reflejo-arteviares-glass-factory>
Duración aproximada de la visita: 1 hora
Distancia al siguiente punto de visita: 3 km

h. RUTA POR PASEO MARÍTIMO RIAZOR- ORZÁN

Te proponemos una ruta a pie por el Paseo marítimo de Riazor y el Orzán, en el que podrás descubrir la "Ciudad de Cristal" de cerca. Si quieres hacerlo completo, podrás recorrer uno de los paseos marítimos más largos de Europa (13 kilómetros), rodeando toda la península por donde se extiende la ciudad, aunque si no tienes tanto tiempo o se te hace demasiado, te recomendamos que no te pierdas los 5 kilómetros que discurren desde el Ascensor Monte de San Pedro al Parque escultórico de la Torre de Hércules. En este recorrido podrás observar algunos de los edificios más emblemáticos de la ciudad, así como distintas obras escultóricas y artísticas, algunas fabricadas con técnicas que habrás conocido en esta ruta. No te pierdas cada uno de los 1200 esmaltes que decoran las emblemáticas farolas rojas de inspiración modernista, creadas por la artista Julia Ares, de la Cristalería El Reflejo.

 **Datos de interés:** Paseo Marítimo Riazor, Orzán, A Coruña. Información más detallada en: <http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/construyendo-lo-cotidiano/ruta-paseo-maritimo-riazor-orzan-coruna>
Recorrido: 5 km a pie.



RUTA DE LA ELECTRICIDAD

Uno de los factores más atractivos del turismo industrial es conocer el proceso de transformación de productos de consumo o uso diario, tales como la electricidad, imprescindible hoy en nuestras vidas.

- a. Casco antiguo de Noia: Puntos destacados:
- Puente colgante Noia.
 - Molinos y Puente Noia.
 - Museo Laudas gremiales.
 - Mercado de abastos y antiguo horno de leña.
- b. Central hidroeléctrica del Tambre
- c. Ruta fábrica da luz.
- d. Cascada del Ézaro
- e. Mirador del Ézaro



2 DÍAS (2 días - 1 noche)



54 KM



3 AYUNTAMIENTOS
Noia, Carnota, Dumbria.

DÍA 1

a

CASCO ANTIGUO DE NOIA

Partiendo del Casco Histórico de Noia, donde tienes la opción de disfrutar de una interesante visita guiada por los puntos más emblemáticos de su casco (o visitarlos por tu cuenta), recorrerás lugares tan interesantes como el Museo de Laudas Gremiales, el mercado de abastos y un antiguo horno de leña, donde puedes ver de primera mano el proceso de cocido del pan como se hacía en el pasado, antes de la llegada de los actuales hornos eléctricos.



Datos de interés: Villa de Noia, 15200 Noia, A Coruña. Información más detallada en: <http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/construyendo-lo-cotidiano/casco-antiguo-de-noia>

Recorrido orientativo: Puente colgante Noia. Molinos y Puente Noia. Museo Laudas gremiales. Mercado de abastos y antiguo horno de leña.

Duración aproximada de la visita: 2 horas

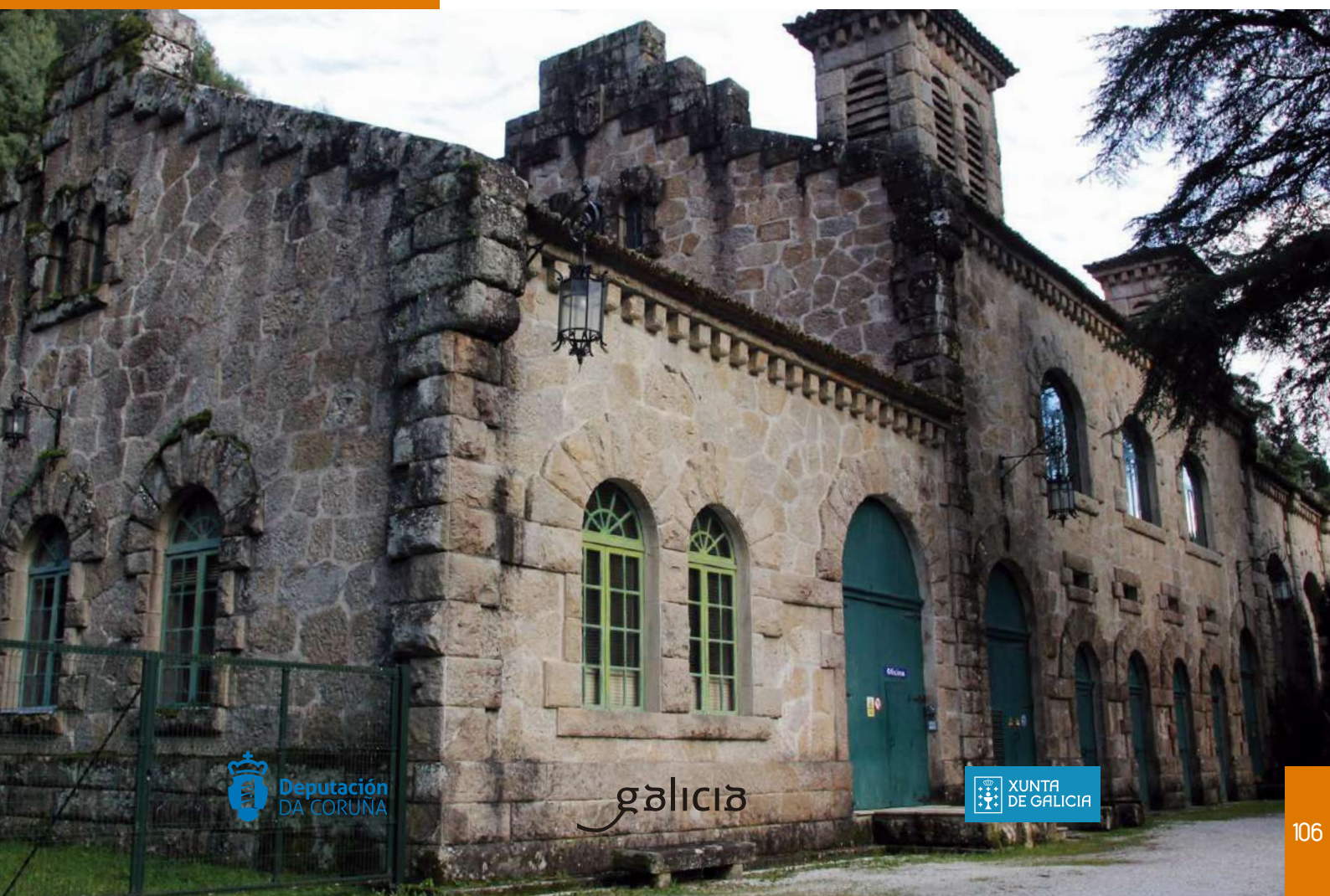
Distancia al siguiente punto de visita: 10 km



b. CENTRAL HIDROELÉCTRICA DEL TAMBRE

A continuación, te proponemos la visita a la Central Hidroeléctrica del Tambre, reconvertida hace unos años a un precioso hotel de naturaleza, donde no solamente podrás ver una de las obras más significativas de la arquitectura industrial gallega sino también disfrutar de un entorno inigualable. En sus proximidades podrás acercarte al puente colgante desde el que se ven antiguas pesqueiras de lamprea y refugios de pescadores y realizar un recorrido por la orilla del Tambre hasta la devesa de Nimo, un bosque de vegetación autóctona.

 **Datos de interés:** Lg O Tambre. Roo, -Santa María-, 15211 Noia, A Coruña.
 Información más detallada en:
<http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/construyendo-lo-cotidiano/central-hidroelectrica-del-tambre>
 Distancia al siguiente punto de visita: 41 km



DÍA 2

c RUTA FÁBRICA DA LUZ


Después de reponer fuerzas continúa a lo largo de la Costa de la Ría de Muros y Noia hasta el Ézaro (Dumbría), donde puedes acercarte al Centro de interpretación de las Rutas del Monde Pindo, para, desde allí, recorrer la bella Ruta Fábrica da luz, acompañando el curso del río Xallas hasta llegar a la Fervenza del Ézaro.

 **Datos de interés:** O Ézaro, 15297 Dumbría, A Coruña. Información más detallada en: <http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/construyendo-lo-cotidiano/ruta-fabrica-da-luz>
Distancia al siguiente punto de visita: 1 km



d. CASCADA DEL ÉZARO

Al final del recorrido podrás visitar la antigua Central Hidroeléctrica del Ézaro y la espectacular cascada del río Xallas, único río de Europa que desemboca en el mar formando una cascada.

 **Datos de interés:** O Ézaro, 15297 Dumbría, A Coruña. Información más detallada en: <http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/construyendo-lo-cotidiano/mirador-de-o-ezaro>
Distancia al siguiente punto de visita: 2 km

e MIRADOR DEL ÉZARO

Por último, no puedes perderte las impresionantes vistas desde el Mirador del Ézaro, desde donde podrás visualizar Fisterra, la Ría de Corcubión, las Illas Lobeiras y, por supuesto, el Monte Pindo de cerca.

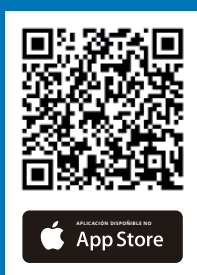
 **Datos de interés:** O Ézaro, 15297 Dumbría, A Coruña. Información más detallada en: <http://turismo.dicoruna.es/industrial/es/construyendo-lo-cotidiano/mirador-de-o-ezaro>

Visita y experimental!

www.turismo.dicoruna.es



DESCÁRGATE YA LA APLICACIÓN



PROYECTO COFINANCIADO POR:

