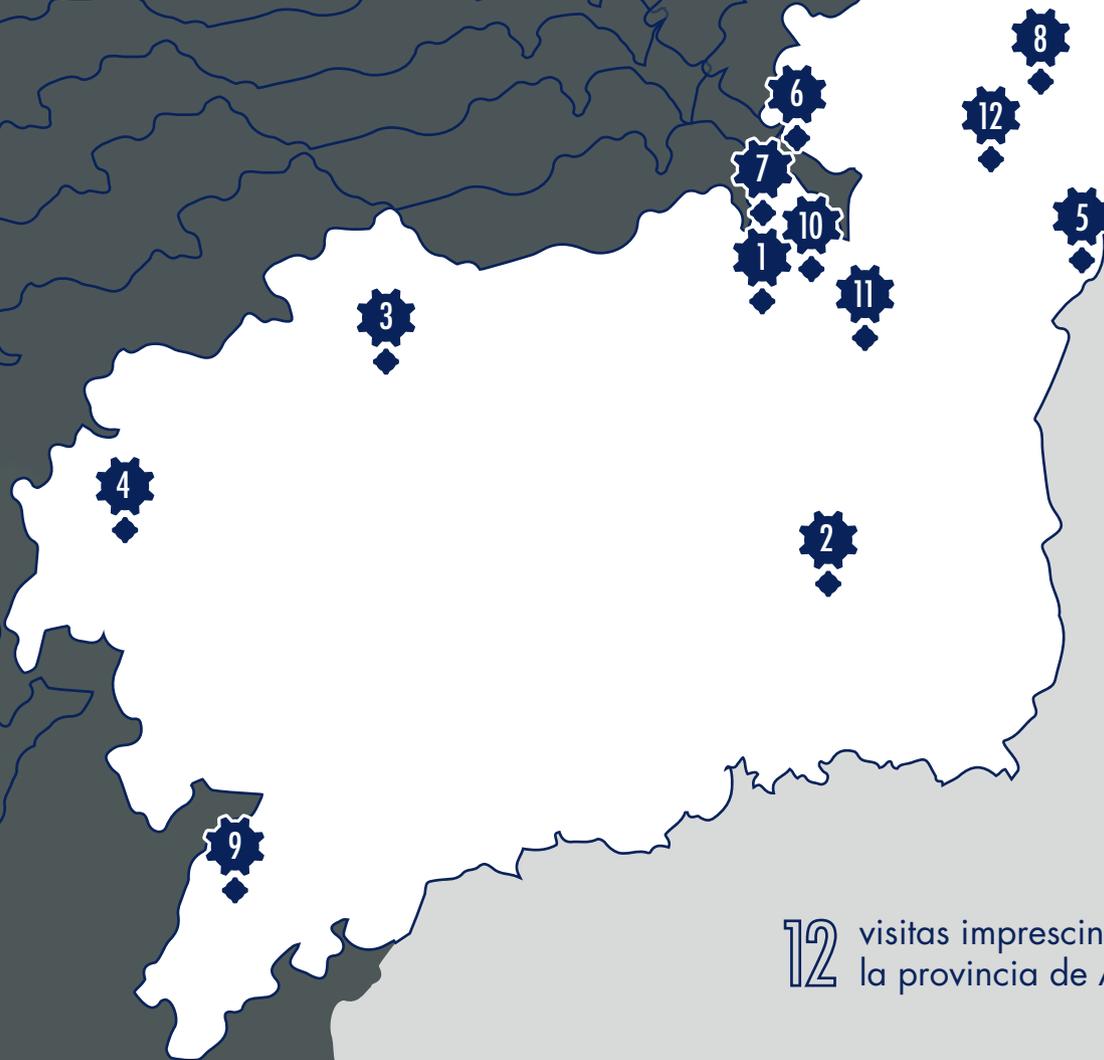


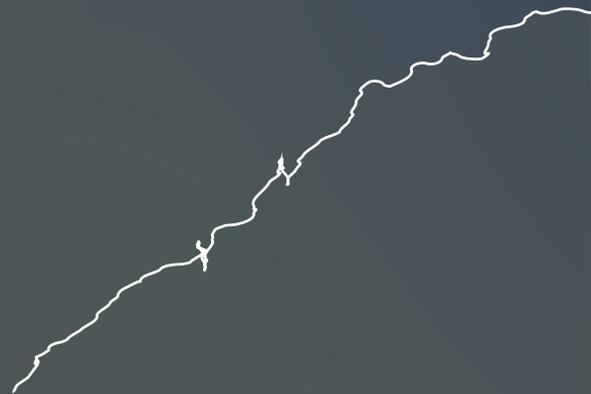
# TURISMO INDUSTRIAL



12 visitas imprescindibles en la provincia de A Coruña



1. "A CASTREXA "
2. CASA GRANDE DE XANCEDA
3. ECOMUSEO FORNO DO FORTE
4. CONSERVERIA- TIENDA MUSEO CERDEIMAR
5. LAGO MINERO DE AS PONTES
6. RUTA DE LA CONSTRUCCIÓN NAVAL EN FERROL
7. MEGA. MUNDO ESTRELLA GALICIA
8. MINA PIQUITO
9. MUÍÑO DE MAREAS POZO DE CACHÓN
10. "OS BIOSBARDOS "
11. RUTA DEL LÚPULO GALEGO
12. ORBALLO





© jcriss

Creamos alimentos que acercan las tradiciones más auténticas de Galicia al deseo de los consumidores exigentes que quieren probar nuevas experiencias. Invitamos a nuestros clientes a explorar sus gustos y descubrir nuevas texturas, colores, aromas y sabores a través de combinaciones que amplían el registro de nuestros sentidos. Nuestros alimentos inspiran soluciones creativas y te permiten darle un sabor único a cada receta y cada momento.





Todos tenemos un lado artístico en la cocina. En Acastrexa ayudamos a nuestros clientes a enriquecer sus platos y recetas con nuestros sabores de acuarela. Todos los alimentos de Acastrexa son artesanales, únicos, saludables, sostenibles e innovadores. Los sabores fueron bien seleccionados para dar más creatividad a los desayunos, almuerzos, snacks, sándwiches y cenas de nuestros clientes.

Nuestras frutas y verduras son de temporada y proceden de la Reserva de la Biosfera "Mariñas Coruñesas y Terras do Mandeo" (Galicia, España), por lo que contamos con las certificaciones RBMCeTM y RBE (Parques Naturales), de madurez e inmediatamente se procede a su elaboración y envasado. Los alimentos son 100% libres de conservantes, colorantes y gelificantes. Son aptos para celíacos, diabéticos, veganos y personas con diversas intolerancias.!

Como empresa certificada de Ecoturismo, ofrecemos a nuestros clientes experiencias de ecoturismo sostenible. Garantizamos a los viajeros un aporte al desarrollo local y la conservación de la biodiversidad de las áreas protegidas que visitan y los servicios turísticos que disfrutan.

- Laboratorio de Arte Creativo: Visita al laboratorio de arte culinario gallego donde podrán degustar distintos productos elaborados de forma artesanal.

- Paseo por el pomar, donde participarán en una cata sensorial de un zumo de manzana.



www.acastrexa.com  
acastrexa@gmail.com

615 615 193





# CASA GRANDE DE **XANCEDA**

*Casa Grande de Xanceda  
somos una granja  
familiar ecológica que  
elaboramos lácteos de  
calidad y ¡mulluliciosos!*





Realizamos visitas guiadas ideales para toda la familia, en las que tanto adultos como niños pueden gozar de nuestra granja y realizar divertidas actividades como: darle el biberón a los terneros (a la vez que se hacen vacamigos), ver el ordeño en directo ¡todo un espectáculo! Conocer de cerca nuestras vacas antes que vuelvan a los prados y darle de comer a nuestros gorditos ponis, cabras y demás animales de granja. Finalmente toca reponer fuerzas con una rica degustación de nuestros lácteos ecológicos y, si el tiempo lo permite, los pequeños visitantes ¡pueden gozar de nuestro ecoparque!



[www.casagrandexanceda.com](http://www.casagrandexanceda.com)  
[ecovisitas@casagrandexanceda.com](mailto:ecovisitas@casagrandexanceda.com)  
981 687 007

Recuerda que nuestras  
ecovisitas son siempre los fines  
de semana por la tarde y bajo  
RESERVA PREVIA EN NUESTRA WEB

*Un ecosaludo desde  
Xanceda!*

# ECOMUSEO *Forno do Forte*



En Buño se localiza el Ecomuseo de Forno do Forte, centro en el que se puede conocer la alfarería tradicional de esta localidad. El conjunto de viviendas de alfareros y jornaleros se formó a lo largo de los siglos XVIII y XIX alrededor de un horno. En 1999 se iniciaron los trabajos de restauración del complejo que permanece abierto desde 2006.





**ECOMUSEO FORNO DO FORTE**

[ecomuseo.fomodoforte@malpica.dicoruna.es](mailto:ecomuseo.fomodoforte@malpica.dicoruna.es)  
981 711 520

El barro procede del Coto de Os Barreiros. Su explotación está documentada desde el siglo XVII (Cédula Real de 1688) pero, sin duda, su uso es anterior, probablemente desde la prehistoria. El modo tradicional de extracción de barro utilizaba técnicas propias de la minería, realizando pozos y galerías. Se llevaba a cabo en el verano, fundamentalmente entre finales de agosto y septiembre, momento en el que el barro tiene menos agua. En Os Barreiros hay arcillas de diferentes clases, calidades y colores, con vetas que presentan diferentes grados de plasticidad y contenido variable de áreas.

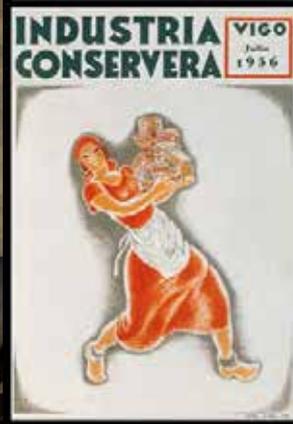
El material llegaba al obrador en forma de grandes terrones (barro en piedra) que eran

machacados con un pisón. Después se pasaba por el "baruto" (tamiz muy fino) y en la artesa se amasaba con agua. De aquí se pasaba al tablero para su torneado, fabricando las vasijas. Una vez bien seca la pieza, se pasaba al horno, donde durante 4 a 6 horas era cocida a una temperatura en torno a 1.000°C. En el Ecomuseo Forno do Forte podemos ver el barro en la piedra y las piezas con que se preparaba (pisón, pía, artesa y baruto) así como los tornos y las piezas finales. También hay un horno en el que se cuece todos los veranos reproduciendo fielmente las tradicionales coceduras de cerámica.



## La Conservería de 1884, **Tienda Museo Cerdeimar**





En 1884, en Camariñas, Andrés Cerdeiras Pose constituyó Salazones Cerdeiras. Nuestros inicios parten de una época en la que se consolidó en Galicia una tupida red de factorías de salazón y secaderos, legítima predecesora de la industria conservera que floreció años más tarde.

La Conservería de 1884 es el primer espacio museístico de la industria conservera en Galicia.

Contamos con:

- Maquinaria de los años 40,60, 80.
- Recreación del despacho de Jesús Cerdeiras en los años 40.
- Latas históricas de las marcas La Camariñana y Boya.

Además, ofrecemos a nuestros visitantes la posibilidad de saborear en nuestra sala de degustaciones, bajo reserva, los mejores pescados y mariscos de las marcas Boya y 1884.



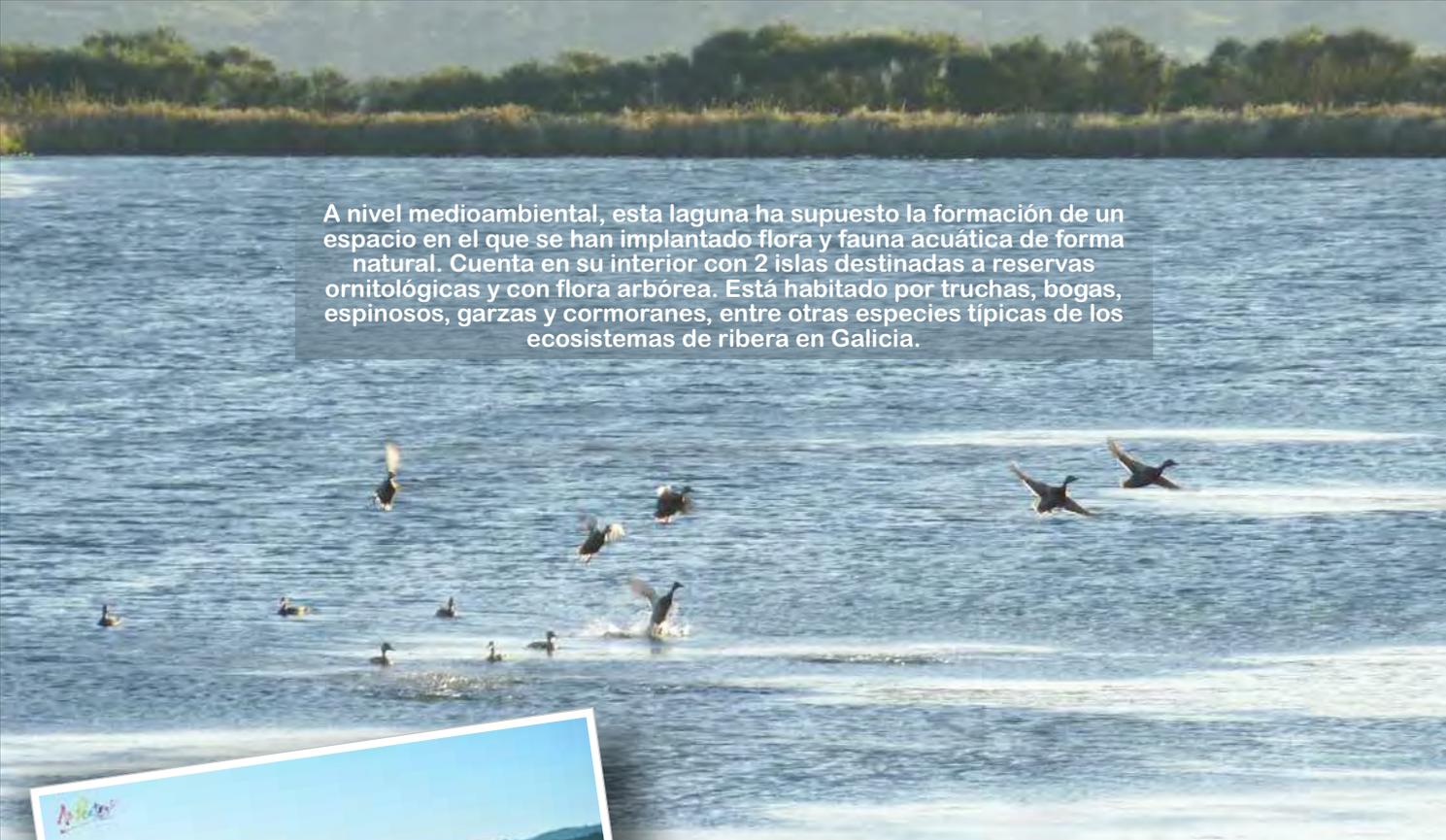
# Lago minero de As Pontes

As Pontes es uno de los centros industriales más importantes del norte de Galicia, contando con un patrimonio industrial único. Destacan elementos como la chimenea industrial de mayor volumen del mundo, el poblado residencial de As Veigas o la antigua escombrera de 1.200 hectáreas que es el área restaurada más grande de la minería española. A estos recursos hay que añadir la joya de la corona: la reconversión de la mayor mina de carbón a cielo abierto de España en un lago artificial.



La presencia de lignito en As Pontes fue documentada en 1.790 por el ilustrado gallego José Cornide de Folgueira y Saavedra. Entonces ya era conocida su existencia por parte de sus habitantes, que lo empleaban desde la Edad Media en pequeñas herrerías de hierro y bronce. Este descubrimiento geológico fue el germen de la industrialización presente.

En los años 40 del siglo XX comenzó su explotación a cargo de la Empresa pública ENCASO con dos objetivos: fabricar fertilizantes minerales y generar energía eléctrica. Pero fue en los años 70 con la llegada de ENDESA –por entonces también pública-, cuando se instaló el complejo que la convirtió en la mina a cielo abierto más grande del país hasta su cierre. En la misma década también entró en funcionamiento la nueva central térmica, generando más del 5% de toda la energía eléctrica consumida en España.



A nivel medioambiental, esta laguna ha supuesto la formación de un espacio en el que se han implantado flora y fauna acuática de forma natural. Cuenta en su interior con 2 islas destinadas a reservas ornitológicas y con flora arbórea. Está habitado por truchas, bogas, espinosos, garzas y cormoranes, entre otras especies típicas de los ecosistemas de ribera en Galicia.



Una vez clausurada en 2007 y en unos 4 años (2008-2012), este inmenso hueco fue inundado con aguas provenientes del río Eume (que da su nombre al Parque Natural das Fragas do Eume) así como con aportes del agua de lluvia y de otros ríos y riachuelos del valle de As Pontes. En abril de 2012 el agua rebose por primera vez el cauce del río Carracedo, afluente del Eume, indicando que el lago estaba lleno.



Desde entonces, miles de personas han visitado y disfrutado este espectacular entorno minero rehabilitado. La calidad de sus aguas, clasificada como "excelente para el baño" según los controles periódicos, ha convertido este espacio, con un perímetro de 18 kilómetros y 5 de longitud, en una zona de ocio y recreo de gran atractivo donde tienen lugar pruebas deportivas a nivel nacional e internacional en triatlón, vóley-playa, vela, windsurf, piragüismo, rugby... Su arenal de 430 metros (en trámites de obtener el distintivo de Bandera Azul de Interior) invita a bañarse o a tomar el sol, y los senderos que lo rodean a caminar o practicar deportes sin motor. Un lujo de experiencias en un hueco minero testimonio de la industrialización transformado en uno de los lagos artificiales más grandes de Europa, convirtiéndolo en merecedor de formar parte de la Ruta Europea del Patrimonio Industrial.

[www.experienciaindustrial.es](http://www.experienciaindustrial.es)  
[turismo@aspontes.org](mailto:turismo@aspontes.org)  
673 20 06 39

As Pontes

AYUNTAMIENTO DE AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ



## La Ruta de la Construcción Naval en Ferrol



Esta ruta engloba varios recursos vinculados al tema industrial, militar y naval situados en la ciudad. Tienen su origen en el siglo XVIII cuando Ferrol pasa de ser una pequeña villa marinera a ser la gran base naval del norte de España con los primeros Borbones. La instalación de arsenales, astilleros, palacio, fortificaciones, cuarteles y nuevos barrios en muy poco tiempo cambió para siempre nuestra ciudad. A día de hoy conservamos ese patrimonio que sigue vivo, ya que los astilleros siguen funcionando y la base naval sigue como tal. La suerte que tenemos es que, a pesar de estar todo operativo, podemos entrar y disfrutar de estos espacios en visitas guiadas con **Ferrol Guías** para conocer el pasado y presente de estas actividades industriales y militares.

Nuestra estrella es el **Arsenal Militar**, una base naval que conserva los edificios neoclásicos originales y la ingeniería hidráulica con la que se hicieron los dársena y diques hace siglos. Allí mismo vemos atracados los buques más modernos de la Armada, de reciente construcción, por lo que juntamos historia y presente en una visita llena de anécdotas y curiosidades que siempre asombra a quien toma parte en ella.

Complemento del Arsenal es el **Museo Naval** donde podemos aprender aún más de la historia de la Armada y de España. Un museo imprescindible para entender Ferrol.



www.ferrolguias.com  
ferrolguias@gmail.com  
696 531 070  
FB: <http://www.facebook.com/larutadelaconstruccionnaval>

Otro hito importante a visitar son los **astilleros Navantia Ferrol**, la antigua Bazán y originariamente el Astillero del Rey. Allí llevan casi 300 años haciendo y arreglando buques de gran porte. En nuestra visita veremos in situ como se hacen estos barcos: las enormes grúas, los diques secos, las naves, aprendiendo un poco más de cómo funciona a día de hoy un astillero moderno. Todo esto sin olvidar el pasado, porque tendremos también oportunidad de conocer cómo fue la evolución de la empresa desde sus inicios hace casi 300 años.

Como complemento del Astillero Navantia, o cuando no es posible la visita a la factoría (en días laborables no se puede visitar), está el **Museo de la Construcción Naval**. Aquí podemos conocer también toda la historia de los

astilleros en general y, en especial la de Ferrol, en un moderno museo único en España.

El **Cuartel de Dolores** de Infantería de Marina es el más antiguo de España todavía en funcionamiento. Están siempre encantados de recibirnos para hacer una visita guiada por su interior, desde el enorme patio de cantería hasta las antiguas cocinas o la puerta de la muralla de Fontelonga que daba al mar.

El **Castillo de San Felipe**, situado en la entrada de la ría, tiene su origen en el siglo XVI pero fue ampliado y mejorado en el XVIII convirtiéndose en la extraordinaria fortificación de 16000 m2 que tenemos hoy. Vale la pena hacer una visita guiada para conocerla a fondo e, incluso mejor, hacer visita teatralizada con la aguadora del castillo y los soldados de hace más

de 200 años, con sus uniformes y armas y mucho sentido del humor.

Todas estas actividades se pueden completar con un **paseo guiado en barco por la ría** para disfrutar de los astilleros, el arsenal, los castillos y el resto de la ría desde el mar. Un mar calmado porque nuestra ría es muy cerrada y no se mueve nada, nada.

Todos los recursos no se pueden visitar en un solo día, pero se puede escoger en función del grupo aquellos espacios y temática que más interesen para crear una ruta a medida. Contacta con nosotros y te ayudaremos a conocer el patrimonio industrial y militar de Ferrol. En Ferrol Guías somos expertos en Turismo Industrial.

# MEGA

## Mundo Estrella Galicia



MEGA, Mundo Estrella Galicia es el primer museo de cerveza de España; un espacio expositivo con carácter experiencial y divulgativo, que acerca la Cultura de Cerveza al visitante y aborda contenidos de la compañía y su historia, contando con más de 2.500 metros cuadrados de exposición.

MEGA se sitúa en un enclave único: dentro de la propia fábrica de Estrella Galicia, localizada en el Polígono de A Grela, en A Coruña. Por lo tanto, es un museo “vivo”, en el que el visitante podrá ver el trabajo real de la fábrica.





www.mundoestrellagalicia.es  
info@mundoestrellagalicia.es  
981 931 906



**MEGA Mundo Estrella Galicia se convierte así en un referente museístico a través de la recuperación, conservación y divulgación del Patrimonio Industrial Gallego.**

El recorrido expositivo se distribuye en 3 plantas, siguiendo el mismo camino que seguiría una cerveza en su proceso de elaboración. El visitante descubrirá así la historia de esta bebida y el origen gallego de la marca. Podrá profundizar en las cuatro materias primas clave para la elaboración cervecera: Agua, Lúpulo, Cereales y Levadura. Conocerá el proceso de elaboración gracias a la Sala de Coccimiento y al Mirador de Envasado. Revisará también los hitos publicitarios de la marca y los distintos Patrocinios musicales y deportivos como apoyo de Estrella Galicia al talento.

El visitante pondrá el broche de oro a esta experiencia en la zona de Degustación, donde se completa la visita con sesiones

de Servicio Perfecto y donde, por supuesto, se pueden descubrir y catar una amplia variedad de Estilos.

Además, el Museo cuenta con una tienda, que se convierte en espacio fundamental para los verdaderos amantes de la marca.

Pero MEGA no termina aquí: Se ofrecen Talleres de Introducción a la Cata para profundizar en las clasificaciones cerveceras; eventos que permiten al visitante conocer MEGA a través de Cultura de Cerveza, la Música o la Gastronomía; o incluso, experiencias cerveceras online específicamente dirigidas a empresas. De esta forma, el museo ofrece una experiencia totalmente personalizada al usuario.

# MINAPIQUITO



© César Galdo

Mina Piquito es un ejemplo del aprovechamiento minero que a finales del siglo XIX y hasta mediados del siglo XX permitió la presencia del cobre en los montes de Moeche.

Mina Piquito nos ofrece estalactitas y estalagmitas azules, verdes y blancas, producidas por la acción del agua filtrada desde niveles superiores y por partículas de cobre.

Este fenómeno producido en la antigua mina - denominado "espeleotema"- es el más importante del noroeste peninsular y de los más vistosos del ámbito del proyecto de Geoparque del Cabo Ortegal.



© César Galdo



El ayuntamiento de Moeche organiza visitas guiadas –grupos reducidos– en verano, ya que el resto del año el suelo está inundado.

La ruta se puede combinar con una visita al Castillo de Moeche o a las canteras de toelo o “piedra de Moeche”.

© César Galdo



Contacto  
Concello de Moeche  
[correo@moeche.gal](mailto:correo@moeche.gal)  
981 404 006



© César Galdo



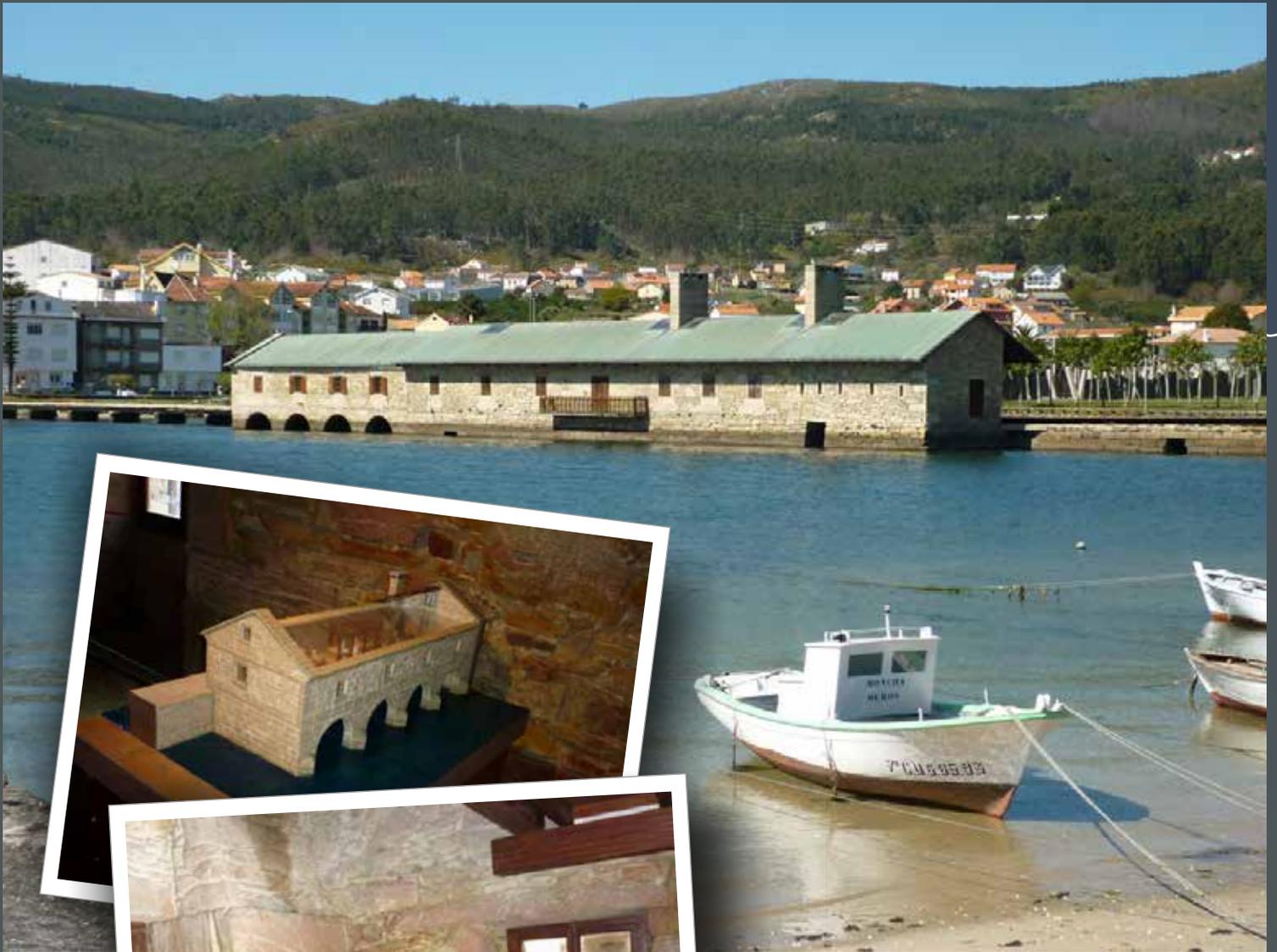
El **Molino de Mareas “Pozo do Cachón”**, también conocido como “A Ponte dos Muíños”, se trata de un antiguo molino de marea construido en la segunda década del siglo XIX. Es una magnífica obra de ingeniería industrial y uno de los más importantes de Europa.

Su propietario inicial fue Ignacio Pérez Bazarra, quién mandó construirlo. Más tarde, a finales de ese mismo siglo, pasó a manos de otro propietario: Abelardo Dubert. Él construyó el edificio anexo que funcionó como casa de baños, conocida como los “Baños de Santa Rita”.

Fue rehabilitado por iniciativa del Ayuntamiento en el año 1990, bajo proyecto del arquitecto D. Jesús Anaya Díaz. En la actualidad funciona como Centro de Interpretación, convirtiéndose en icono del patrimonio etnográfico de Galicia.



## Muíño de Mareas “Pozo do Cachón”



Muiño de Mareas "Pozo do Cachón"  
mariajose.mayo@yahoo.es  
981 826 050

# Os Biosbardos

Inspirado por el disfrute de los alimentos y el respeto en su obtención, "Os Biosbardos • Cultura de Leira" es un proyecto agroalimentario 100% orgánico y sostenible dedicado al cultivo de Producto de Huerta.

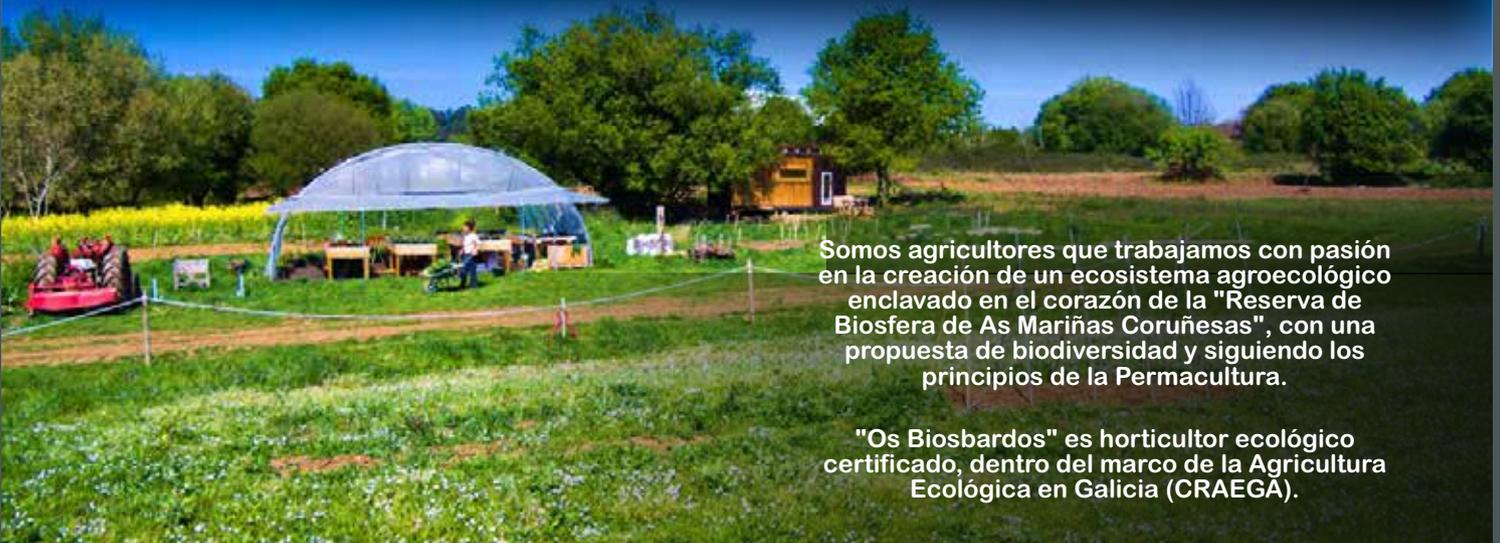




[www.osbiosbardos.com](http://www.osbiosbardos.com)

Descubre la permacultura

# Nuestro Objetivo: **Producto 100% Orgánico**



Somos agricultores que trabajamos con pasión en la creación de un ecosistema agroecológico enclavado en el corazón de la "Reserva de Biosfera de As Mariñas Coruñesas", con una propuesta de biodiversidad y siguiendo los principios de la Permacultura.

"Os Biosbardos" es horticultor ecológico certificado, dentro del marco de la Agricultura Ecológica en Galicia (CRAEGA).

# Ruta del lúpulo gallego



© Laura Donis

**LUTEGA** pretende la reimplantación del cultivo del lúpulo en Galicia, su transformación y comercialización entre los principales productores de cerveza.

Somos una cooperativa agrícola gallega que surge para colaborar en un proyecto de recuperación del lúpulo en la comarca de cultivo histórico de Betanzos (A Coruña).

Las fincas de lúpulo están situadas en la comarca de As Mariñas, Territorio Reserva de la Biosfera Mariñas Coruñesas e Terras do Mandeo, zona de cultivo histórico de *Humulus Lupulus* en los años cincuenta.



#### Entorno

- Reserva Mundial de la Biosfera "Mariñas coruñesas e Terras do Mandeo".
- Parque Natura Fragas do Eume.
- Ciudad medieval de Betanzos de los Caballeros.
- Ruta del Impresionismo en Europa "Francisco Lloréns".
- ZEC Encoro de Abegondo-Cecabre de la Red Natura 2000.

Capacidad de atención de usuarios en la ruta

Actividad al aire libre, que se organiza en función de los integrantes del grupo que quiera hacer la Ruta por el Camino

de Santiago y la visita a la explotación agrícola.

Mínimo 4 personas.

El aforo máximo para que la actividad se pueda atender adecuadamente no debe superar las 50 personas divididas en grupos de 10-15 con cada monitor.

Tanto en la explotación como en el restaurante existe amplio y suficiente aparcamiento tanto para vehículos particulares como para autobuses.

#### Accesibilidad

La ruta se hace difícil para determinados colectivos con escasa movilidad. Se puede adaptar con los medios oportunos.

#### Descripción del servicio turístico ofertado

Ruta por un itinerario del Camino de Santiago: Camino Inglés. Tramo 4º Betanzos / Bruma, con parada final en una finca de cultivo de lúpulo Presedo (Abegondo).

Esta ruta se complementa con la visita a una explotación agrícola de cultivo de lúpulo en una zona de cultivo histórico y actual Reserva de la Biosfera Mariñas-Betanzos.

En función de las edades y preferencias del grupo, se puede realizar una degustación de 3 cervezas elaboradas en las factorías de Estrella de Galicia de A Coruña y Chantada, con lúpulo gallego y otros.

Explicaciones:

- a) Parámetros básicos (vista-olfato-gusto)
- b) Rueda de sabores de la cerveza
- c) Degustación de 3 cervezas Estrella de Galicia

En finca se hace una explicación de todo el ciclo de cultivo: plantación – poda – abonado – entutorado – crecimiento – riego. Se realiza una práctica curiosa: el monitor enseña a subir una cuerda de 6 metros a las guías de trepado de lúpulo y se entutora (enroscar en el sentido de las agujas del reloj) una planta de lúpulo.

Entrega de productos relacionados

- Guía del cultivo de lúpulo en Galicia.
- Detalle con memoria fotográfica de la jornada.
- En función de la época, entrega de una maceta con planta.

#### Fechas

La explotación agrícola está en funcionamiento de marzo a octubre, siendo la época recomendada para realizar la ruta.

El resto de meses del año se puede atender en función de la demanda, bajo petición previa con una antelación de 48 horas.

#### Distintivos de calidad y/o sostenibilidad

- Marca Reserva Biosfera.
- Certificado SICTED. Club de EcoTurismo



Información y reservas:  
[www.agenciadelcamino.com](http://www.agenciadelcamino.com)  
[info@agenciadelcamino.com](mailto:info@agenciadelcamino.com)  
650 917 209



# VISITA A ORBALLO

¿Sabes cómo funciona una explotación agrícola ecológica?  
¿Quieres conocer cómo se cultivan nuestras aromáticas y ver de dónde sale el té?

*¡Descubre los secretos que esconden nuestros cultivos!*





Desde la Reserva de la Biosfera de las Mariñas Coruñesas y Terras do Mandeo, cerca de las Fragas del Eume, surge la empresa Orballo. Está impulsada por un grupo de jóvenes que tratan de innovar en el campo gallego a través de la agricultura ecológica.

Descubre como transformamos nuestras plantas aromáticas en las infusiones más deliciosas o por qué en Paderne está la primera plantación de té ecológico de la Europa continental.

**ORBALLO**

<https://orballo.eu/>  
[visitas@orballo.eu](mailto:visitas@orballo.eu)

665 23 32 10



PROVINCIA

*aCoruña*

TURISMO INDUSTRIAL



PROVINCIA  
*a Coruña*  
TURISMO INDUSTRIAL



[turismo.dacoruna.gal](http://turismo.dacoruna.gal)

